Saint-Thomas

COUP D'ŒIL

MARDI
24 JUIN
Fête nationale

2 AU **6** JUIN
INSCRIPTION
Programmation des loisirs
Été 2025

SAMEDI
24 MAI
Journée verte

SAMEDI
17 MAI
OUVERTURE
DE LA PISCINE
MUNICIPALE

2025 | ÉDITION 2 DE 4 - MAI

saintthomas.qc.ca

ÉQUILIBRE PARFAIT POUR CONCILIER
FAMILLE, TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE

Pour nous rejoindre

450 759-3405

Fermetures:

Le 19 mai, 24 juin et le 30 juin

Vacances pour la mairie seulement

Du 21 juillet au 1er août

Mairie de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Qc) J0K 3L0

Heures d'ouverture
Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h | 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Danielle Lambert, B.A.A.
Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Véronique Laporte
Dir. générale adj. et greffière-trésorière adj.
Dir. des finances
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226

Pierre Désy
Directeur du Service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré, B. Urb, M. Env
Directrice du Service d'urbanisme et
de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Martine St-André
Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221

Centre communautaire
941, rue Principale

Bureau du Service des loisirs

2e étage du centre communautaire

Heures d'ouverture
Lundi, mardi, mercredi : 8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h | Vendredi : 8 h à 12 h

Sabrina Desrochers
Directrice du Service des loisirs
direction.loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet
Adjointe au Service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Joëlle Turcotte
Agente aux communications
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

Bibliothèque Jacqueline-Plante

Sous-sol du centre communautaire

Heures d'ouverture
Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Diane Camplone
Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

RAPPEL

Versements de **taxes** municipales 2025 :
- 20 mai - 20 octobre
- 20 août

Dates de parution du Coup d'œil
Semaine du 9 mai – *16 avril
Semaine du 22 août – *23 juillet
Semaine du 21 novembre – *29 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à des changements.
*Date de tombée

Distribution papier gratuite dans toutes les résidences et en ligne sur le site web de la municipalité.
Réalisation et correction : Agent aux communications, Service des loisirs.
Impression : BBM Alliance
Illustrations et photographies : Mélanie Emond Photographie, Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe Stock et gracieuseté de citoyens.
Dépôt légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025.

Besoin d'une salle ou des installations municipales ?

450 759-3405

Poste 228
Centre communautaire
Infrastructure des loisirs
Gymnase de l'école des Brise-Vent

Poste 221
Salle Saint-Joseph

Adresses

Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié
941, rue Principale

Parc Ruisseau-des-Vents
Rue L.-M.-Drainville

Salle Saint-Joseph
854, rue Principale

Parc Henri-Mondor
Rue du Domaine-Lafortune

École des Brise-Vent
760, rue Principale

Clinique médicale
830A, rue Principale

Bureau de poste
851, rue Principale

Organismes locaux

AFEAS
Danièle G. Marcil, présidente : 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire : 450 753-7191
450 759-3405, poste 242

Club FADOQ Gerbe d'Or
Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide St-Thomas
Léo Harnois, président
785, rue Principale, 450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac
Agnès Derouin, présidente : 450 759-5252
Geneviève Henry, secrétaire : 450 365-4200

où vous informer ?

CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.
Inscrivez-vous

Site internet www.saintthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.

Facebook

Municipalité de Saint-Thomas – Service des loisirs
Abonnez-vous !

Calendrier annuel

Le calendrier 2025 est disponible à la mairie ou au centre communautaire.
Notez-y vos activités !

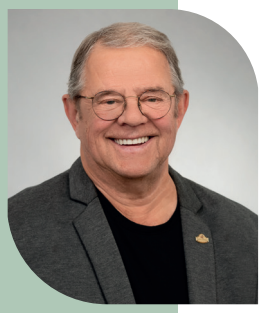
Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.
Inscrivez-vous

Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste. Consultez la copie numérique sur le site internet.
Gardez-le comme référence.

CONSEIL MUNICIPAL



André Champagne
Maire

Maurice Marchand
District 1

Claudia Rioux
District 2

Marie Ouellette
District 3

Agnès Derouin
District 4

Jacques Robitaille
District 5

Poste vacant
District 6

Mot du maire

Salutations à toutes et à tous

Voici en résumé les activités réalisées depuis le mois de janvier:

Vendredi 21 février 2025

Conférence vieillir "Bien manger à bon compte" donnée par Mme Caroline Séguin de l'ACEF.

Lundi 3 mars 2025

La municipalité de Saint-Thomas autorise la conclusion d'une nouvelle entente relative à la cour municipale commune de la Ville de Joliette. La cour sera désignée sous le nom de Cour municipale commune de la Ville de Joliette.

La municipalité de Saint-Thomas autorise Mme Danielle Lambert, directrice générale et greffière-trésorière à signer tous les contrats entre Mme Lucie Nadeau, artiste et la municipalité de Saint-Thomas, pour une sculpture commémorant le vingtième anniversaire du jumelage de Saint-Thomas et La Roque-Gageac.

La municipalité de Saint-Thomas autorise Mme Danielle Lambert, directrice générale et greffière-trésorière à demander des appels d'offres sous le cadre du projet "Aire de planche à roulette" sur le SEAO.

Défi "Moi je lis"

Considérant la demande de Mme Annie Marion de reconduire le défi "Moi je lis" en 2025, la municipalité de Saint-Thomas accorde à l'école des Brise-Vent, la gratuité des deux salles au centre Communautaire pour le défi "Moi je lis", le jeudi 25 septembre 2025 de 18h à 21h.

La municipalité de Saint-Thomas accorde à la directrice du service des loisirs, Mme Sabrina Desrochers, de procéder à l'embauche de Mme Dorothée Laroche à compter du mardi 20 mai 2025, à temps plein, à titre de coordonnatrice du camp de jour selon la convention collective en vigueur.

La municipalité de Saint-Thomas accorde à l'école des Brise-Vent la gratuité de la salle Saint-Joseph, le vendredi 6 juin 2025, pour leur activité des finissants de 6e année.

La municipalité de Saint-Thomas procède à l'affichage d'un poste de "Journalier à la tonte de gazon et l'entretient des espaces verts et un poste d'inspecteur en urbaniste et en environement- emploi étudiant".

Mercredi 2 avril 2025

C'est avec un pincement au cœur que j'accepte la démission de Mme Lambert. Je vous souhaite beaucoup de bonheur dans vos nouveaux projets. Merci pour toutes les années que vous avez consacrées à notre belle municipalité.

Lundi 7 avril 2025

Soirée "Conseille municipale d'un jour" pour les élèves de 4e année, accompagnées de leur professeur Mme Annie-Kim Gravel.

Bonne fête des mères et des pères.

André Champagne
Maire de Saint-Thomas

Séances du conseil 2025

- Lundi 2 juin
- Lundi 7 juillet
- Lundi 11 août
- Mardi 2 septembre
- Lundi 6 octobre
- Lundi 10 novembre
- Lundi 1er décembre

Le saviez-vous ?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal à la mairie.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.

Visionnez les séances dès le lendemain sur YouTube

Mot de la directrice générale

Au revoir !

J'ai remis ma démission au conseil municipal le 2 avril dernier à titre de directrice générale et greffière-trésorière. Cette décision est mûrement réfléchie et après 35 années d'expérience dans le milieu municipal, j'ai décidé de penser à moi.

Je tiens à remercier les Maires de Saint-Thomas, soit Monsieur René Vincent, Monsieur Marc Corriveau et Monsieur André Champagne avec lesquels j'ai travaillé et qui m'ont témoigné leur confiance tout au long de ces années. Je remercie également toutes les conseillères et tous les conseillers avec lesquels j'ai travaillé étroitement pour faire avancer les dossiers.

Je ne peux passer sous silence les employé(e)s municipaux. Je suis reconnaissante de leur dévouement pour le bien-être des citoyennes et des citoyens, et ce à tous les niveaux.

Je suis très fière du travail accompli depuis mon entrée en fonction grâce au travail d'équipe des élu(e)s et des employé(e)s municipaux et j'en suis très reconnaissante.

Ce fut un honneur d'œuvrer pour la Municipalité et je quitterai le 18 juillet avec de très beaux souvenirs de Saint-Thomas.

Au plaisir de vous revoir!

Danielle Lambert B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière

Apparaissant sur la photo :

Conseiller du District 5
M. Jacques Robitaille

Conseillère du District 3
Mme Marie Ouellette

Maire
M. André Champagne

Directrice générale
Mme Danielle Lambert

Conseillère du District 4
Mme Agnès Derouin

Élèves de la classe de Mme Annie-Kim Gravel, de gauche à droite :

Zoé Rousseau, Léa Lefebvre, Maverick Beaupré-Blackburn, Léo Préville, Noah Joly (Maire), Tyler Adam, Liam Servant.

Absente sur la photo : Maélie Rivest

Conseil municipal d'un jour

Suite à une élection dans la classe de 4e année de Mme Annie-Kim Gravel, un maire, 6 conseillers et un directeur général ont été choisis pour le projet de conseil municipal d'un jour. L'édition 2025 était la 4e édition du projet.

Les jeunes élus sont venus présenter leur projet et animer une séance spéciale, le lundi 7 avril, dans la salle du conseil, à la mairie de Saint-Thomas. Cette séance, en présence des élus municipaux, a ainsi permis aux jeunes de présenter leur projet choisi en classe, c'est-à-dire une activité de «ballon-chasseur».

Nous espérons que cette expérience suscitera un intérêt durable chez les jeunes et les amènera à s'impliquer activement dans leur communauté.

Pour voir plus de photos du conseil municipal d'un jour, nous vous invitons à consulter la page Facebook de la municipalité de Saint-Thomas - Service des loisirs.

Une demande de PERMIS à transmettre?

Faites-le à l'adresse courriel suivante : **urbanisme@saintthomas.qc.ca**

Normes d'arrosage

À partir du 1er mai 2025, le règlement sur l'utilisation et la gestion de l'eau potable s'applique.

L'horaire d'arrosage est prévu selon les périodes suivantes :

Immeuble dont le numéro civique se termine par :	Journées d'**arrosage automatique** permises
0, 2, 4, 6 et 8 (pair)	Les lundis et les jeudis
1, 3, 5, 7 et 9 (impair)	Les mardis et les vendredis

Vous avez un puits et l'utilisez pour l'arrosage ?
Indiquez-le-nous et nous ajouterons votre adresse à notre registre !

Type d'arrosage	
Automatique	**20 h à 23 h 59** (aux journées permises)
Manuel*	Sachez que l'**arrosage manuel est permis en tout temps** pour un potager, une boîte à fleurs, une jardinière, des arbres et arbustes, de plantes et de fleurs en terre ou en pots. Nous vous demandons d'être consciencieux de la quantité d'eau utilisée.

* Par arrosage manuel, on désigne l'arrosage avec un arrosoir manuel, un boyau équipé d'une fermeture de type pistolet ou lance d'arrosage et qui est tenu à la main pendant toute la période d'utilisation.

17 MAI : Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie

Le 7 avril dernier, une résolution du conseil municipal a été votée pour reconnaitre le 17 mai comme la journée internationale contre l'homophobie et la transphobie.

De plus, pour marquer notre engagement à combattre l'homophobie et la transphobie, le 17 mai prochain, le drapeau inclusif sera hissé devant le centre communautaire de Saint-Thomas.

D'où vient la journée ?

La journée est originaire du Québec. La Fondation Émergence crée en 2003 la première journée nationale contre l'homophobie. Depuis, la Fondation Émergence organise une campagne de sensibilisation chaque année. D'autres organismes ont repris cette journée et elle est maintenant célébrée dans de nombreux pays.

Pourquoi le 17 mai ?

Le 17 mai est une date symbolique pour les personnes homosexuelles. L'homosexualité est retirée de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 17 mai 1990.

Source : https://www.may17mai.com

1969 - L'homosexualité n'est plus considérée comme un crime au Canada.

1970

1977 - La discrimination envers les personnes homosexuelles est interdite au Québec.

1980

1990 - L'homosexualité est retirée de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

1990

2002 - Les couples de même genre (deux hommes ou deux femmes) peuvent s'unir civilement

2000

2005 - Le Canada autorise le mariage entre personnes de même genre.

2016 - La discrimination envers les personnes trans est interdite officiellement par la Loi canadienne sur les droits de la personne.

2010

2021 - Les thérapies de conversion sont interdites au Canada. Cela veut dire qu'il est illégal de proposer des traitements pour modifier l'orientation sexuelle d'une personne pour la « guérir » de son homosexualité ou de son identité de genre.

2020

Erratum au calendrier annuel : Deux ventes de garage sont autorisées à Saint-Thomas, les **17 et 18 mai** et les 6 et 7 septembre 2025.

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution !

Une publication Facebook – Municipalité de Saint-Thomas | Service des loisirs vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Quelques places seront accessibles au centre communautaire sur réservation avant le 14 mai au 450 759-3405, poste 228.

Un message de votre service de sécurité incendie et civile

La prévention des feux de forêt

Chaque année, la majorité des incendies de forêt sont causés par des comportements accidentels liés à l'activité humaine. Il suffit d'un seul geste négligent pour qu'une forêt parte en fumée.

Les trois principales causes de feux de forêt sont : le brûlage de rebuts, les feux de camp et les articles de fumeur.

Pour chacune de ces causes, nous vous offrons des alternatives écologiques ou des conseils sécuritaires.

Brûlage de rebuts

Il existe d'autres moyens que les feux à ciel ouvert pour disposer des rebuts :

- Le compostage
- Les collectes municipales (matières organiques, feuilles, résidus de jardin…)
- Le service de collecte des branches (informez-vous auprès de votre municipalité)
- L'Écocentre

Feux de camp

Optez plutôt pour l'ambiance agréable d'un feu de foyer extérieur. Plus sécuritaire qu'un feu de camp, il offre une belle alternative. De plus, aucun permis de brûlage n'est nécessaire pour en profiter.

Votre foyer doit simplement respecter ces exigences :

- Être équipé d'un pare-étincelles sur au moins 3 côtés et sur le dessus;
- Être installé à au moins 4 mètres des bâtiments, et à au moins 3 mètres de tout matériau combustible;
- Être situé dans la cour arrière à une distance minimale de 3 mètres des limites de la propriété.

Articles de fumeur

Lorsque vous êtes à l'extérieur, respectez ces précieux conseils :

- S'abstenir de fumer en marchant, en travaillant ou en se déplaçant en VTT;
- Toujours éteindre son mégot de cigarette en le mouillant ou en l'écrasant sur une roche;
- Ne pas jeter un mégot de cigarette par terre, dans un bac ou un pot de fleurs;
- Ne pas lancer un mégot de cigarette par la fenêtre d'un véhicule;
- Ne jamais laisser une cigarette allumée sans surveillance.

Sachons que nous avons tous le pouvoir d'agir en adoptant les bons comportements

Vous avez des questions? N'hésitez pas à consulter notre site web ou à nous écrire - prevention@vivrescb.com.

Pour connaître l'indice de danger d'incendie, visitez le www.sopfeu.qc.ca/etat-situation.

Votre Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée

Quand l'impatience conduit à l'agressivité

Très peu de personnes peuvent affirmer ne s'être jamais impatientées en suivant un véhicule qui circule trop lentement, ou lorsqu'il y a du trafic. Nous avons tous été témoins de situations où des conducteurs ont fait preuve d'impatience. L'imprudence et les manœuvres agressives sur les routes peuvent mettre la vie et la sécurité des autres — et de soi-même — en danger. L'agressivité au volant peut également être à l'origine de collisions graves, et même mortelles. La Sûreté du Québec souhaite rappeler aux usagers de la route les actions et les comportements à privilégier en cas d'agressivité d'un conducteur.

En premier lieu, il est important de savoir reconnaître les comportements qui démontrent l'agressivité d'un conducteur.

- Suivre de trop près, et avec insistance un autre véhicule;
- Ne pas céder le passage;
- Changer fréquemment de voie sans signaler son intention;
- Rouler avec les feux de route (« hautes ») en éblouissant les autres conducteurs;
- Klaxonner sans aucune raison, de façon abusive;
- Dépasser par la droite ou par l'accotement;
- Zigzaguer entre les véhicules.

Que faire en présence d'un conducteur agressif ?

- Demeurer calme;
- Céder le passage;
- Ne pas réagir aux paroles ou aux gestes provocateurs;
- Éviter tout contact visuel.

La Sûreté du Québec compte sur votre collaboration, et celle des citoyens, afin de signaler les conducteurs qui mettent en danger la vie et la sécurité des autres usagers de la route. De ce fait, si une personne est témoin d'une telle situation, elle doit agir en communiquant avec le service d'urgence 9-1-1 dans le but de fournir les renseignements nécessaires permettant de repérer le véhicule.

Les activités hebdomadaires Aux bonheurs des aînés se poursuivent tout l'été :

- le club des artistes les mercredis après-midi,
- le club des tricoteuses, les jeux de cartes et le billard les jeudis après-midi,
- les matinées musicales les mardis avant-midi,
- les clubs de marches

Sorties offertes aux membres en mai et juin

- Arbraska, le 29 mai
- Maison Rosalie Cadron le 20 mai
- Ranch Utopia, le 9 juin

Lorsque vous êtes membre de l'organisme, vous pouvez participer à toutes ces activités gratuitement !

Vous avez besoin d'un transport pour participer à une activité ? Nous organiserons du covoiturage pour vous !

Vous avez besoin d'aide pour de menus travaux ?

- Du soutien informatique avec votre tablette ou votre cellulaire ?
- Des références pour une personne pour faire le ménage ?
- Un transport-accompagnement ?
- Des informations pour des services de santé ?

PAS BESOIN D'ÊTRE MEMBRE POUR NOUS TÉLÉPHONER ET AVOIR DE L'AIDE !

Notre local sera fermé seulement pour les 2 semaines des vacances de la construction.

Visitez notre site Web pour y trouver notre bulletin Le P'tit bonheur avec toute la programmation : auxbonheursdesaines.com

Pour devenir membre ou demander de l'aide : c'est simple!

Un coup de fil, un courriel ou une visite à notre local !

450 754-2348

abdalanaudiere@gmail.com

Adresse : 222, 4e Avenue à Crabtree

Lundi au jeudi de 9h00 à midi

Mardi et jeudi de 13h00 à 16h00

Relevez le Défi Pissenlits !

Le Défi Pissenlits est une initiative 100 % québécoise portée depuis 2021 par le couple d'apiculteurs fondateurs de Miel&Co. et devenu en 2023 un OBNL. Ce mouvement vise à sensibiliser la population à l'importance des insectes pollinisateurs. Chaque printemps, villes et citoyens sont invités à retarder la tonte de leur gazon, afin d'offrir nectar et pollen aux abeilles grâce aux pissenlits naturellement présents dans nos pelouses.

Grâce à ce coup de pouce, les abeilles ont suffisamment d'énergie pour commencer la saison de pollinisation des plantes et assurer le tiers de notre alimentation !

35 % de notre garde-manger dépend des insectes pollinisateurs

Sans leurs précieux services de pollinisation, on pourrait dire adieu à notre précieux café du matin, à l'abondance de fruits, de légumes et de noix. Le Défi Pissenlits vous propose de petits gestes simples pour supporter les insectes pollinisateurs.

Source : defipissenlits.ca

Jusqu'à quand doit-on retarder la tonte du gazon au printemps ?

Dans l'initiative du Défi Pissenlits, il ne s'agit pas de retarder le gazon jusqu'à une date précise. L'idée est plutôt de laisser le temps aux pollinisateurs de s'abreuver des plantes suivant leur éclosion, plutôt que de couper l'ensemble des pousses dès leur apparition. Il est possible de se fier à l'apparence des pissenlits : les conserver lorsqu'ils sont jaunes; les tondre lorsqu'ils sont flétris.

Parc Ruisseau-des-Vents

La municipalité s'engage dans le Défi Pissenlits en intégrant le parc Ruisseau-des-Vents à l'initiative. Ce parc a une vocation écologique avec des aménagements paysagers en bande riveraine. La première tonte de l'année sera donc effectuée lorsque les pissenlits tourneront au blanc !

Pour plus d'informations : **defipissenlits.ca**.

Comment s'inscrire aux activités ?

En ligne
Via le logiciel Sport-Plus

Par téléphone
450 759-3405,
poste 228

Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h

En personne
au centre communautaire

941, rue Principale, 2e étage
Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h

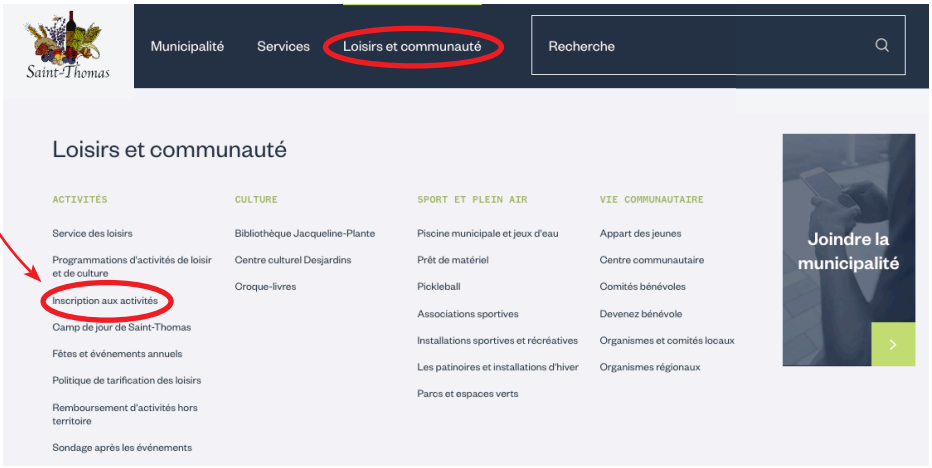
Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le Service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux, les plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Avec votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événements de la bibliothèque, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Si vous n'avez pas de compte, vous trouverez sur le site web de la municipalité, à cet endroit, la procédure pour faire la création de votre compte citoyen.

Vous trouverez aussi la procédure pour faire vos inscriptions.



POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement
(Article 4.3)

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable.

Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

Programmation des loisirs

Session été

Inscription du 2 au 6 juin

CONTRIBUTION **MUNICIPALE**

40 % de rabais selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Enfants

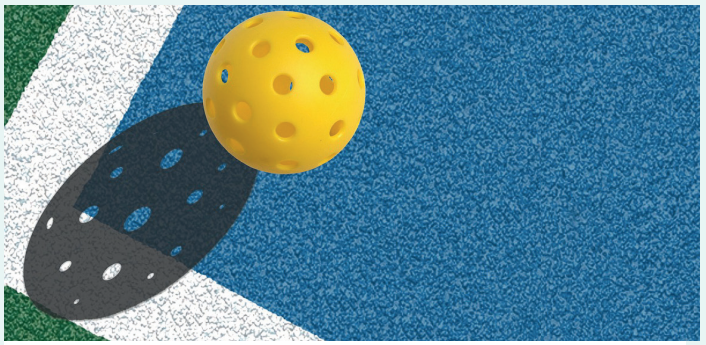
Cours de Skate 6 ans et plus

En cas de mauvais temps ou de surfaces mouillées, les cours se dérouleront à la patinoire couverte.

- 60 minutes | 6 semaines
- **Samedi** 5 juillet au 9 août
- 9 h 30 à 10 h 30
- Frédéric Bernier
- Terrain des loisirs - skate parc
- 120$ % 72$
- Matériel requis : planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

Min : 4 | max : 12

Une session d'automne sera aussi offerte.
Surveillez le Coup d'œil d'août 2025



Pickleball

Trois terrains de pickleball seront aménagés et lignés sous la patinoire couverte.

- Pratique libre et gratuite
- **Mardi et jeudi**
  Du 13 mai au 16 octobre 2025
- 18 h 15 à 21 h
- Patinoire couverte
- **GRATUIT**

Respect des joueurs ! Faites des rotations raisonnables pour permettre à tous les joueurs d'en profiter.

Adultes (14+)

10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant.

Yogates extérieur

Un mélange de Pilates et de Yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Entraînement en douceur, mais en profondeur pour maximiser les bienfaits lors de vos efforts en classe.

- 75 minutes | 8 semaines
- **Mercredi** 25 juin au 13 août
- 18 h 30 à 19 h 45
- En corps | Isabelle
- Cour d'école - En cas de mauvais temps : Gymnase de l'école des Brise-Vent.
- 129 $ % 77$
- Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport, bloc de yoga, ganse de yoga et bouteille d'eau.

Min : 10 | max : 25

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1re journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- % Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

Cours de tennis

Sophie Dion Terrain de tennis

Matériel requis : raquette de tennis, chaussures de sport, bouteille d'eau, tenue adaptée à l'activité et à la météo et du chasse-moustique.

5 à 8 ans

60 minutes | 8 semaines

Lundi 30 juin au 18 août

17 h 30 à 18 h 30

106$ 64$

En cas d'annulation, les reprises seront les vendredis suivants, à la même heure.

Une session d'automne sera aussi offerte. Surveillez le Coup d'œil d'août 2025

9 à 12 ans

60 minutes | 8 semaines

Lundi 30 juin au 18 août

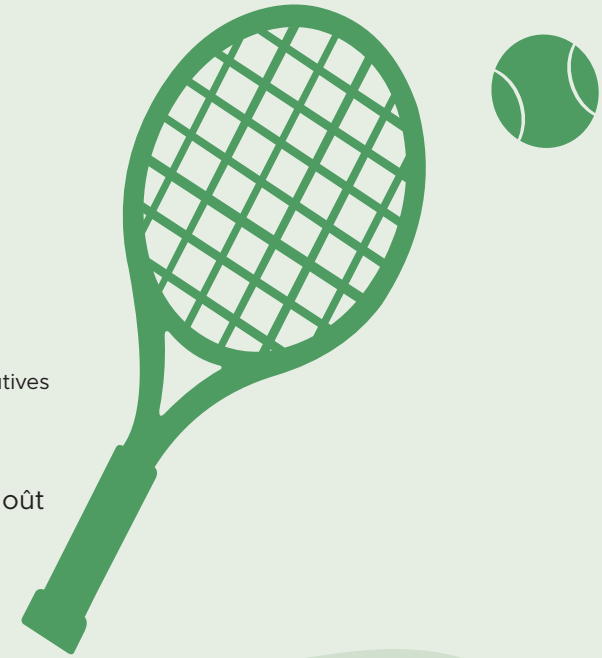
18 h 30 à 19 h 30

OU

Mercredi 2 juillet au 20 août

17 h 30 à 18 h 30

106$ 64$



13 ans et + | Débutant

Échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain.

90 minutes | 8 semaines

Mercredi 2 juillet au 20 août

18 h 30 à 20 h

182$ 109$

13 ans et + | Intermédiaire

Être capable d'échanger 10 balles consécutives en fond de terrain.

90 minutes | 8 semaines

Lundi 30 juin au 18 août

19 h 30 à 21 h

OU

Mercredi 2 juillet au 20 août

20 h à 21 h 30

182$ 109$

Tournoi de tennis

(ouvert à tous)

Inscription obligatoire avant le 12 août.

Enfants de 5 à 12 ans
Samedi 9 h à 11 h 30
30 $ 18 $

Enfants de 13 ans et plus
Samedi 11 h 30 à 15 h 15
35 $ 20 $

Adultes 18 ans et plus
dimanche 9 h à 14 h
40,25$ 24,15 $

Samedi 16 août et **dimanche** 17 août (remis au 23 et 24 août en cas de pluie).

Boisson sportive fournie et remise de médailles aux joueurs juniors.

Match d'une durée de 30 minutes. Le gagnant est celui qui gagne le plus de parties (15-30-40-Partie) durant les 30 minutes de jeu.

Quoi apporter : raquette de tennis, espadrilles, bouteille d'eau et serviette.

Bibli & Cie

Feuilletez gratuitement des milliers de magazines et de journaux de partout dans le monde. Au besoin, informez-vous à la bibliothèque Jacqueline-Plante.

biblietcie.ca

https://cqlm.centreinformation.ca/animation-et-promotion/promotion-et-communication/materiel-promotionnel-des-magazines-et-des-journaux/

Session été
Inscription du 2 au 6 juin

Programme aquatique | Adultes

Aqua-Zumba

Type d'aquaforme sous la formule zumba. Venez vous déhancher dans l'eau sous des rythmes entraînants et profiter du climat tropical de la piscine!

60 minutes | 6 semaines

Lundi
7 juillet au 11 août* sauf le 7 & 14 juillet
17 h 30 à 18 h 30
Emmanuelle Théroux
137$ 82$

OU

17h à 18h

Mercredi
9 juillet au 13 août*
17 h30 à 18 h 30
Emmanuelle Théroux
137$ 82$

*Reprise de cours si nécessaire : 18 août

*Reprise de cours si nécessaire : 20 août

Aquadouceur

Aérobie adaptée aux personnes qui désirent bouger en douceur, tout en se raffermissant les muscles.

55 minutes | 7 semaines

Mardi
1er juillet au 12 août*
11 h à 12 h
Gilles Bellehumeur
135$ 81$

OU

Jeudi
26 juin au 14 août* (**pas de cours le 3 juillet**)
11 h à 12 h
Gilles Bellehumeur
135$ 81$

*Reprise de cours si nécessaire : 19 et 21 août

Aquadanse

Aérobie dans l'eau avec un mélange de danse et de musculation.

55 minutes | 7 semaines

Samedi
28 juin au 16 août* (**pas de cours le 5 juillet**)
11 h à 12 h
Gilles Bellehumeur
135$ 81$

* Reprise de cours si nécessaire : 23 août

Maitre-nageur

Vise l'amélioration de la condition physique par la pratique régulière de la natation. L'apprentissage des différents styles de nage de même que leur perfectionnement sont assurés par l'entraîneur, selon les besoins des participants.

60 minutes | 6 semaines

jeudi
10 juillet au 14 août
20 h à 21 h
Sauveteurs
70$ 42$

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1re journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

CONTRIBUTION **MUNICIPALE**

40 % de rabais selon l'âge

- 0-17 ans
- étudiants (- de 25 ans)
- 55 ans et +

Session été

Inscription du 2 au 6 juin

Programme aquatique | Enfants

Les cours reposent sur un programme de natation maison basé sur l'apprentissage des différents styles de nage. En cas d'annulation, il y aura reprise des cours à la fin de la session.

Début : à partir du 5 juillet | 6 semaines

Tarifs

Coquillage (30 minutes)		**Autres cours** (45 minutes)	
60$	36$	71$	42$

Coquillage

3 mois à 36 mois

L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

Samedi 5 juillet| 9 h 15 à 9 h 45

Jeudi 10 juillet| 17 h 45 à 18 h 15

Hippocampe

3 ans

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

Mardi 8 juillet| 17 h 45 à 18 h 30

Jeudi 10 juillet| 18 h 15 à 19 h

Sirène et pirate

4 à 5 ans

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau dans les premiers cours.

Samedi 5 juillet | 9 h 45 à 10 h 30

Mardi 10 juillet| 18 h 30 à 19 h 15

Club 1

6 ans et plus

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau.

Mardi 8 juillet| 17 h 45 à 18 h 30

Jeudi 10 juillet| 18 h 30 à 19 h 15

Dauphin

4 à 5 ans

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos). Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant. Premier niveau sans parent dans l'eau.

Samedi 5 juillet| 9 h 15 à 10 h

Jeudi 10 juillet| 17 h 45 à 18 h 30

Club 2-3

6 ans et plus

Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs et les virages. Perfectionnement des styles de nage.

Mardi 8 juillet| 18 h 30 à 19 h 15

Jeudi 10 juillet| 19 h 15 à 20 h

OUVERTURE DE LA PISCINE LE SAMEDI 17 MAI 2025

Surveillez notre site web pour en savoir plus!

***Semaines de reprises de cours, en cas d'annulation:**

Du 11 au 15 août et du 19 au 22 août

Heures d'ouverture

	AM	PM
Lundi	9h à 12h	Fermé*
Mardi	9h à 12h	13h à 16h
Mercredi	9h à 12h	Fermé*
Jeudi	9h à 12h	13h à 16h
Vendredi	Fermé*	
Samedi	Fermé	
Dimanche	Fermé	

*Parfois ouvert lors d'activité prévue à l'horaire

450-754-2348
@ abdalanaudiere@gmail.com
www.auxbonheursdesaines.com
Aux Bonheurs des Aînés Lanaudière
222, 4e Avenue, Crabtree, Qc J0K 1B0

Services de transport-accompagnement
Réservations par téléphone du lundi au jeudi
de 9h à 12h et de 13h à 16h

Directrice générale : Julie Thériault
Coordonnatrice des services et animatrice : Caroline Desjardins
Intervenante auprès des aînés vulnérables : Valérie Douville
Animatrices à temps plein : Kaëly Lamontagne, Chloé Côté
Animatrices à temps partiel : Rachel Jetté, Hélène Charette

Spectacle bénéfice pour Aux bonheurs !

Les sœurs Caroline & Brigitte

Les deux sœurs, Caroline et Brigitte, vous garantissent un spectacle dynamique et majoritairement francophone. Leur complicité irréfutable vous charmera le cœur. Venez chanter avec elles les chansons de votre jeunesse.

Dehors, dans la cour de la Maison des Jeunes à Crabtree au 25, 8e rue. S'il pleut, le spectacle se donnera à l'intérieur de l'église de Crabtree. Pas de changement de date. Alors, réservez cette date à votre agenda !

Mardi 8 juillet 2025, 16h

Venez avec vos ami.es, votre famille ! Tout le monde est bienvenu!

Apporter votre chaise. Il y aura boissons gazeuses et chips à vendre.

Prix d'entrée: Contribution volontaire
Suggestion de 20$

Les fonds iront Aux bonheurs des aînés et aux musiciennes

Service de prêt d'équipement

Les prêts se font à l'heure et doivent être utilisés uniquement au Terrain des loisirs. Pour des prêts à long terme, vérifier auprès du service des loisirs.

Cet été, vous pourrez :

- Jouer à vos sports préférés ou vous y initier en empruntant les ballons de **soccer, volleyball, basketball, ballon chasseur, football, raquettes de tennis et balles**;
- Bouger grâce aux **cordes à sauter, aux cerceaux, aux élastiques à pieds, frisbees, spikeballs**;
- Vous entraîner avec les **ballons lestés** et les **bandes élastiques**. Des **fiches de circuit d'entraînement** en plein air sont aussi disponibles.

Demandez-les au surveillant !

Les prêts sont disponibles lors des présences du surveillant de parc en soirée de semaine et le jour de la fin de semaine à partir de la mi-mai.

Terrain des loisirs

situé au 941, rue Principale

Cabanon beige derrière le chalet des loisirs

Spectacles d'été

Jeudi
3
JUILLET
19 h

Jangal est une exploratrice audacieuse et passionnée.

Elle et son ami Achalmwapa le paresseux auront une mission bien particulière : arrêter Bougon Léon le caméléon pollueur !

Un spectacle qui sensibilise à l'environnement, la pollution, le recyclage et le compostage. Les musiques et danses percussives interactives vous feront danser !

Auteure : Lilà Paquette Mourmant | Durée : 40 minutes | Participation des enfants sur scène

Jeudi
17
JUILLET
19 h

Magie chien & MAGICIEN
yanbeauregard.com

Chien-Show

Le Chien-Show avec Yan Beauregard, le magicien et ses Magie-Chiens est un heureux mélange d'animation canine et de magie qui saura plaire aux familles. Avec un brin de folie teintée d'humour et de magie, ce spectacle est hautement coloré en émotions loufoques et mémorables. De plus, ce spectacle est conçu pour que la participation du public soit maximale, ils ne feront pas que regarder, mais ils y participeront.

Vendredi
8
AOÛT
19 h

Spectacle Seb et Jess

Spectacle Rock N Blues de 90 minutes dans lequel Sébastien Plante, connu comme le chanteur du groupe Les Respectables, se trouve aux commandes de tous les instruments: guitare, caisse claire, drums, harmonica et à la voix. Il est accompagné de sa complice Jess au chant et à l'animation. Ensemble, ils revisitent le répertoire Rock N Roll et Blues authentique, des pièces de Chuck Berry, Robert Johnson, Bo Diddley, Etta James, Elvis Presley, Ray Charles et de nombreux autres. Ils nous présentent également des pièces originales.

Un spectacle aimé de tous qui fera lever le party!

Jeudi
21
AOÛT
20 h

SONIC LE HÉRISSON 3

2024 / 1h50 / Paramount Pictures

Sonic, Knuckles et Tails sont à nouveau réunis face à un puissant nouvel adversaire, Shadow, un mystérieux vilain doté de pouvoirs comme ils n'en ont encore jamais vu. Leurs habiletés étant toutes surclassées, l'Équipe Sonic devra tenter une alliance improbable dans l'espoir d'arrêter Shadow et de protéger la planète.

En partenariat avec : Québec

Présentateur officiel Hydro Québec

Mouvement national des Québécoises et Québécois

Fête nationale du Québec

Fête nationale du Québec

24 juin à partir de 13 h

Où ?
Terrain des loisirs
941, rue Principale Saint-Thomas

Mathieu Mathieu à 19h

Fils de la Butte à Mathieu et auteur de huit albums, Mathieu Mathieu vous invite à une soirée chaleureuse et enlevante où la chanson québécoise est à l'honneur.

Entouré d'un complice de scène, il revisitera avec cœur les grands classiques d'ici, entrelacés de ses propres chansons.

Un rendez-vous festif, vivant et profondément québécois – à ne pas manquer pour chanter ensemble notre fierté !

Les campagnards à 20h30

Une ambiance de party de cuisine, une odeur de vieille bottine, un goût de bacon à l'érable et le souvenir d'une soirée mémorable, voilà ce que les Campagnards auront à vous offrir ! Issus de la région de Lanaudière, le tiroir du folklore, ces 5 joyeux troubadours sèment du plaisir, cultivent des chansons et récoltent des sourires !

Pas de temps morts avec Les Campagnards !

Souper poulet BBQ

Commandez votre **boîte de poulet** à partir du 9 juin. Billets disponibles à la mairie, au Service des loisirs et à la bibliothèque.

Consultez la programmation complète dès le 2 juin :

saintthomas.qc.ca | www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Discours patriotique et Hommage au drapeau à 20h

Ouverture du coin des familles dès 13 h

Venez encourager vos organismes :

Tenue du **bar** par **Jumelage Saint-Thomas - La Roque-Gageac**

Vente de **hot-dogs** par l'**Appart des jeunes**

Bouteilles consignées au profit d'**Entraide St-Thomas**

À noter :

- Places de stationnement très limitées
- Favoriser le covoiturage et les déplacements à pied et à vélo
- Aucun contenant de verres acceptés sur le site
- Événement sans fumée
- Apportez vos bouteilles d'eau (station de remplissage)

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

C'est le temps de nous donner votre nom pour faire partie de l'équipe de bénévoles. Remplissez le formulaire *J'aimerais bénévoler pour ma municipalité* sur ce lien :

ou appelez-nous : 450 759-3405, poste 222 ou 228.

BIBLIOTHÈQUE Jacqueline-Plante

Heures d'ouverture
Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

CONCOURS ÉTÉ 2025

Gagne ton sac à dos. (Valeur de 75$)

Comment ?

En visitant et en empruntant un ou des livres à la bibliothèque.

Qui ?

Pour les enfants inscrits à l'école des Brise-Vent.

Quand ?

Entre le 25 juin et le 11 août 17 heures.

Tirage le 12 août 14h30

Gagne ta carte passe-partout. (Valeur de 75$)

Comment ?

En empruntant un ou plusieurs livres.

Et en donnant une note au livre que tu as emprunté.

Exemple: le titre, si c'est un très bon livre, une note de 5, un livre moyen, une note de 3 et un très mauvais, une note de 1

Qui ?

Pour les jeunes du secondaire.

Quand ?

Entre le 25 juin et le 11 août 17 heures

Tirage le 12 août 14h30

Cet été, visitez des musées grâce au Prêt de laissez-passer de musées

La carte Accès-musées : se réserve et s'emprunte comme un livre à la bibliothèque.

L'objectif est de favoriser l'accès aux familles.

Exemple : Au musée POP : L'ADN des superhéros expo-aventure jeunesse **jusqu'au 7 septembre 2025**

Club de lecture d'été TD 2025 : Un été autour du monde

Attrape ton passeport et embarque pour un voyage inoubliable aux quatre coins du monde! Promène-toi dans des marchés animés et laisse-toi emporter par les sons, les parfums et les couleurs. Explore des villes et des quartiers grouillants de vie. Ouvre grand les yeux… et ton esprit! Poursuis ta route jusqu'au cœur des déserts, gravis des cimes enneigées et vogue sur le bleu des océans. N'oublie pas de prendre des photos et d'envoyer des cartes postales à tes amis! Nous vivons dans un monde magnifique, peuplé de personnes magnifiques. Prenons-en bien soin.

Le sentier des contes est de retour dans nos parcs, **suivez-nous sur la page Facebook de la municipalité.**

On y va! de Julie Flett

Partir de loin de Caroline Dawson et Maurèen Poignonec

En juin je lis Autochtone !

Nous célébrons la littérature autochtone.

Tiohtia :ke de Michel Jean

Seuil de tolérance de Thomas King

Le territoire sauvage de l'âme de Jean-François Létourneau

En juin Je lis autochtone!

Heure du conte Autochtone

Animatrice : Mélanie Champagne

Nous découvrirons : Awâsis et la délicieuse bannique de Dallas Hunt

Nous aurons le plaisir de déguster des banniques et les enfants pourront expérimenter la fabrication de beurre pour agrémenter les banniques.

Samedi **14** JUIN 10H

Éveil musical

Avec Valérie Filiatrault

Pour les enfants de :
3 à 5 ans: 10 h à 10 h 45
6 à 8 ans: 11 h à 11 h 45

Samedi **12** JUILLET

Des comptines en mouvements avec des instruments dans le but du développement d'habiletés physiques, cognitives et langagières. Inscription obligatoire.

Gagnantes du CONCOURS

Trouvez MAX, notre poussin de Pâques

Félicitation à **Léa-Rose Marcil** et **Marjolaine Dufour**

Merci à tous pour votre participation!

Gagnants du CONCOURS

Félicitation à nos trois gagnants,

Mélanie Champagne

Florence Trudeau

Alexis Racine

45e anniversaire de la Bibliothèque Jacqueline-Plante

L'été arrive et la vie devient facile.

Ira Gershwin

Pour nos ados et nos jeunes adultes:

À go, on lit!.ca

Tu ne trouves pas de bons livres?

Ce site est un coin de lecture pour les ados et les jeunes adultes.

Sur ce site tu trouveras aussi : Les duels littéraires pour des suggestions.

Booktoc Québec

Nous avons trouvé comme suggestions :

Objection, votre honneur! De Sylvie G. (1)

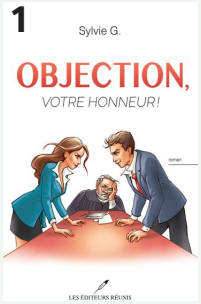
Femme Caméléon de Mélissa Perron (2)

Mon bonheur sans toit de Vickie Poulin (3)

Et nous les avons à la bibliothèque!

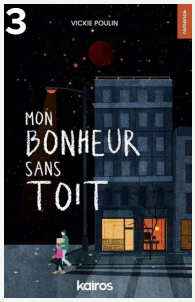
C'est toujours un plaisir de recevoir des suggestions de lecture de la part de nos abonnés, la bibliothèque est votre bibliothèque et nous sommes là pour vous.

1



2

3



FESTIVAL

Petits bonheurs

Centre de Lanaudière

© Centre culturel Desjardins

12 au 26 mai 2025

LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DES TOUT-PETITS

Mercredi **14** **MAI** **18 H 30**

Bois

Une feuille verte qui pousse sur une branche morte, des bouts de bois qui forment des créatures étranges, tantôt hostiles, tantôt rigolotes... C'est une poésie visuelle qui nous fait découvrir un monde curieux qui surprend, qui étonne, qui inspire, mais qui fait aussi réfléchir et se questionner.

Endroit : Salle Saint-Joseph

Public cible:
Tout public à partir de 4 ans

Durée du spectacle: 40 minutes
+ 20 minutes d'échange avec le public

Catégorie: Marionnettes

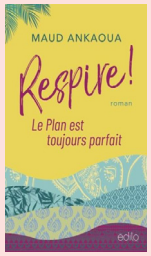
Coup de cœur

De Stéphanie Latendresse

Usager de la bibliothèque

Le sommeil des Loutres

Marie-Christine Chartier

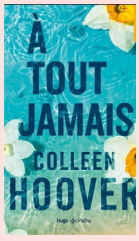


Respire! Le plan est toujours parfait

Maud Ankaoua

Le monstre

Ingrid Falaise



À tout jamais

Colleen Hoover

Inscription obligatoire :
Service des loisirs
450 759-3405, poste 228

Photo prise lors de la conférence Vieillir du 25 avril 2025 (Prendre soin de soi, pour mieux prendre soin de l'autre)

De gauche à droite Mme Michèle Lamy intervenante sociale, Mme Agnès Derouin conseillère et Mme France Paré infirmière

Les conférences du comité Vieillir

COÛT : 5 $ pour les résidents, conférence et dîner inclus.
Pour les non-résidents, nous calculons le coût réel.

Le comité Vieillir vise à offrir à la population des conférences enrichissantes en abordant des sujets tels que la santé, la nutrition, les finances, le bien-être et bien plus encore.

Ces conférences, 55 ans et plus, sont conçues pour informer, inspirer et soutenir les individus dans leur parcours de vieillissement. Elles fournissent des outils et des connaissances nécessaires pour vivre pleinement les étapes de la vie.

Prochaines conférences

Conférence à 10 h | Dîner à midi
Ouverture des portes à 9 h 30.
Lieu : **1er étage du centre communautaire**

Vendredi 16 mai

Horticulture : Les ennemis invisibles.

Envie de mieux comprendre vos ennemis invisibles ? Certains pathogènes reviennent dans nos jardins saison après saison, et parfois, il est difficile de les éliminer complètement. Mais en comprenant comment ils fonctionnent et se développent, il devient beaucoup plus facile de réduire leur présence. Venez découvrir les différences entre les agents pathogènes et des solutions concrètes pour mieux les combattre !

Conférencier :M.Christian Dufresne.

Juin, Juillet & Août

Informations à venir. Surveillez la page Facebook et le site web pour plus de détails

L'Association Jumelage Saint-Thomas-La Roque-Gageac, en collaboration avec la municipalité de Saint-Thomas, se prépare à recevoir une délégation adulte de La Roque-Gageac, la fin de semaine du 12 septembre 2025, dans le but de commémorer les 20 ans d'amitié entre les deux municipalités (2005-2025).

L'Association prend en charge leur arrivée et leur hébergement en famille. Si vous êtes intéressé à vivre une expérience personnelle en hébergeant 1 ou 2 personnes pour 3 à 4 nuits maximum, avec petit-déjeuner faites-le-nous savoir dès maintenant, car nous aurons besoin de plusieurs familles d'accueil.

INVITATION Bénévole!

Dans le cadre de la fête nationale du 24 juin prochain, l'organisme aura besoin de bénévoles pour servir les boissons. N'hésitez pas à devenir bénévoles également.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec :

Agnès Derouin
jumelagesaintthomas@gmail.com
Téléphone ; 450 759-5252

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

La 8e cohorte. Les 16 enfants de Saint-Thomas ont plus que hâte de pouvoir vivre l'échange étudiant avec des écoliers du village français de La Roque-Gageac.

Déjà deux ans que leur départ se prépare en organisant diverses levées de fonds. Grâce à la participation de tous les parents, familles et amis, le souper spaghetti du 22 février dernier a connu un réel succès. Nous tenons à remercier nos commanditaires et tous ceux qui ont travaillé à la réussite de cette soirée.

Lors de cette soirée, le tirage d'un crédit voyage de 4 000 $ en collaboration avec l'agence « Quel beau voyage » a été gagné par Késcia Charbonneau. Félicitations!!!

Sachez qu'il est toujours possible de participer à notre financement.

Pour plus d'information : jumelagesaintthomas@gmail.com

Merci!

Le comité de l'échange étudiant Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Photo des responsables lors du tirage Loto voyage; Élisabeth Marion animatrice, Annie-Kim Gravel, responsable du loto voyage, Denise Lafond, propriétaire de *Quel beau voyage* et Krystel Charbonneau, sœur de la gagnante.

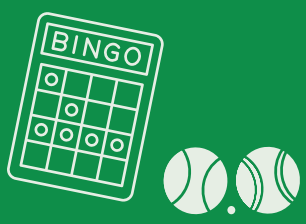
Photo des étudiants prise lors du souper spaghetti du 22 février dernier.

Club FADOQ Gerbe d'or

Bonjour à tous les membres,

L'été arrive bientôt et nous tenons à vous remémorer les activités de fin de saison:

- Le **dîner de la fête des Mères et Pères** aura lieu le 20 mai 2025. Les billets seront en vente le 6 et 13 mai 2025 au bingo.
- La **danse à la salle Saint-Joseph** se termine le 15 mai 2025 avec un dîner. Les cours reprendront le 11 septembre 2025.
- Le **bingo, AGA et souper**, se fera le 27 mai 2025 pour marquer la fin saison. L'événement inclut l'assemblée générale annuelle. Le souper sera gratuit pour ceux qui auront assisté à l'assemblée.



- La **pétanque** débutera le 2 juin. Pour inscription, communiquez avec Richard Forget au 450 753-3056.

Nous vous attendons en grand nombre. Tous nouveaux membres seront les bienvenus.

Il faut être membre FADOQ pour avoir droit aux activités.

Jeannine Volkman — Secrétaire

Richard Forget — Président

Dans le cadre de la vente de garage, il y aura une "vente spéciale" **le samedi 17 mai,** de 9h à 12h au local du comité Entraide St-Thomas situé au 785 rue Principale.

Les ventes régulières du 10 et 31 mai auront également lieu.

Bienvenue à tous.

Afin d'aider le comité Entraide St-Thomas, lors de la journée verte du 24 mai, présentez-vous au garage municipal sur la rue Monique entre 8h30 et 14h et faites don de vos contenants consignés.

Merci de votre support.

Groupe d'entraide aphasie Lanaudière :

Vous souffrez d'aphasie?

Créé en 2002, le Groupe aphasie de Lanaudière vient en aide aux personnes souffrant du trouble de l'aphasie et leurs proches. Celui-ci offre à ces membres un endroit exempt de jugement et sécuritaire, des rencontres individuelles ou de groupes, des activités et du soutien psychosocial.

Faire partie de ce groupe est un bon moyen de venir chercher du réconfort et de l'écoute.

Vous désirez avoir de plus amples informations sur le groupe d'entraide? Contactez-nous au 450 759-3322! Nous sommes là pour vous.

Le Groupe aphasie de Lanaudière est parrainé par l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette.

COORDONNÉES :
Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette
200, de Salaberry, local 134,
Joliette, QC, J6E 4G1
450 759-3322

info@aphpssj.com

Groupe d'entraide Parkinson Lanaudière :

Vous êtes atteint de la maladie de Parkinson ou un proche? Il existe une ressource dans Lanaudière afin de vous communiquer des informations sur la maladie et vous offrir de l'aide lorsque vous en avez besoin.

Créé en 1995, le Groupe Parkinson de Lanaudière vient en aide aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches. En fait, il offre à ces membres l'aide et l'expertise d'une intervenante psychosociale, des cafés-rencontres mensuels en groupe afin d'échanger avec des gens qui ont la même réalité que vous, des activités afin de sortir de l'isolement et de la documentation sur la maladie.

Faire partie de ce groupe est un bon moyen de venir chercher du réconfort et de l'écoute.

Vous désirez avoir de plus amples informations sur le groupe d'entraide? Contactez-nous au 450 759-3322! Nous sommes là pour vous.

Le Groupe Parkinson de Lanaudière est parrainé par l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette.

COORDONNÉES :
Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette
200, de Salaberry, local 134,
Joliette, QC, J6E 4G1
450 759-3322

info@aphpssj.com

Nouveau service pour la MRC de Joliette: Astrolab

Astrolab est un service de référence téléphonique pour les résidents de la MRC de Joliette. Il vous aide à trouver rapidement les ressources locales adaptées à vos besoins.

Les objectifs :

- Un seul point de contact
- Orientation vers des services locaux
- Un accès simplifié aux ressources de la région

Contactez-les dès aujourd'hui pour être guidé!

Initiative du Comité local de développement social MRC Joliette.

Le projet est soutenu par le Fonds Régions et Ruralité et le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec - MAMH en collaboration avec la Table des préfets de Lanaudière.

ASTROLAB
SERVICE DE RÉFÉRENCE

SERVICE TÉLÉPHONIQUE
1 866 755-0145

SAMEDI
24
MAI 8 H 30 À 14 H

Journée verte

La journée de l'environnement

Pour les résidents de Saint-Thomas seulement!

Garage municipal
situé au 695, rue Monique

Distribution d'arbre
(1 arbre **gratuit** par résidence)

Distribution de compost
Apportez vos contenants

Participer à l'échange de végétaux

Plants de tomates
Des plants seront donnés en quantité limitée.
Premier arrivé, premier servi!

Les plants (arbres) sont fournis gratuitement par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs grâce à la collaboration de l'Association forestière de Lanaudière.

Collecte de contenants consignés

Dans le cadre de la **Journée verte le 24 mai**, faites don de vos **contenants consignés** au comité Entraide St-Thomas (canettes, bouteilles en plastique et en verre).

Kiosque Apiculture

Mme Mélissa Woodward, une citoyenne engagée ayant à cœur les insectes pollinisateurs aura un kiosque sur place. Venez en apprendre davantage sur le métier d'apiculteur, les abeilles ainsi que le processus de pollinisation.

12 ans et moins

Concours de coloriage

Apporte ton dessin au kiosque sur l'apiculture et court la chance de participer au tirage de participation. Les dessins seront disponibles à la bibliothèque et des copies seront distribuées dans les classes de l'école des Brise-Vent.
Plusieurs prix à gagner.

pour tous

Tirages

- 3 barils de récupérateurs d'eau de pluie
- 3 nichoirs à hirondelles
- 3 arbustes
- 4 hémérocalles Ruby Spider (notre emblème floral)

RDD, savez-vous comment vous en départir sécuritairement?

Les citoyens peuvent se départir gratuitement de leur RDD (**résidus domestiques dangereux**) à l'Écocentre du dépôt Rive-Nord de Saint-Thomas, et ce à l'année. Consultez leur site Internet pour en savoir plus.

MAI

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 **Conférence** Remplaçons les écrans par l'art-thérapie	2	3 Éveil musical
4	5	6	7	8	9	10
11 Fête des mères	12	13	14	15	16 Conférence Vieillir	17 VENTE DE GARAGE
18 VENTE DE GARAGE	19 Fête des Patriotes **Fermé**	20 2e versement de taxes	21	22	23	24 Journée verte
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Fête des pères	16	17	18	19	20	21
22	23	24 Fête nationale	25	26 Début du CAMP DE JOUR SAINT-THOMAS	27	28
29	30					

2 AU 6 JUIN | INSCRIPTION PROGRAMMATION DES LOISIRS | **ÉTÉ**

Entraide St-Thomas
Comptoir vestimentaire
785
rue Principale

JUILLET

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3 Spectacle Jengal l'exploratrice	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 Spectacle Magie-chien	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fermeture de la mairie du 21 juillet au 1er août

AOÛT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8 Spectacle Seb et Jess	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 Film en plein air	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Fermeture de la mairie du 21 juillet au 1er août

Séance du conseil
Encombrants
Entraide St-Thomas
Recyclage
Organique
Déchets

Calendrier modifiable sans préavis. Consultez le site internet pour plus de détails sur les événements.