



Saint-Thomas

COUP D'ŒIL

INSCRIPTION
1^{er} AU **30**
AVRIL
CAMP
DE JOUR
SAINT-THOMAS

31 AU **4**
MARS AVRIL
INSCRIPTION
Programmation des loisirs
Printemps 2025

2025 | ÉDITION 1 DE 4 - MARS



sainthomas.qc.ca

ÉQUILIBRE PARFAIT POUR CONCILIER
FAMILLE, TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE

Pour nous rejoindre

450 759-3405



Mairie de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Qc) J0K 3L0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi: 8 h à 12 h | 13 h à 16 h
Vendredi: 8 h à 12 h

Danielle Lambert, B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Véronique Laporte

Dir. générale adj. et greffière-trésorière adj.
Dir. des finances
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226

Modification d'horaire le jeudi 17 avril

Mairie: 8 h à 12 h
Service des loisirs:
12 h 30 à 15 h 30

Fermeture pour Pâques

Vendredi 18 avril
et lundi 21 avril

Pierre Désy

Directeur du Service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du Service d'urbanisme et
de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221



**Centre
communautaire**
941, rue Principale

Bureau du Service des loisirs

2^e étage du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi: 8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi: 12 h 30 à 18 h | Vendredi: 8 h à 12 h

Sabrina Desrochers

Directrice du Service des loisirs
direction.loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au Service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Joëlle Turcotte

Agente aux communications
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

Bibliothèque Jacqueline-Plante Sous-sol du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi: 13 h à 17 h
Mardi: 13 h à 19 h 30
Mercredi: 13 h à 19 h 30
Samedi: 10 h à 12 h

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

RAPPEL

Versements de
taxes municipales 2025:
- 20 mars - 20 août
- 20 mai - 20 octobre

Dates de parution du Coup d'œil

Semaine du 9 mai - *16 avril
Semaine du 22 août - *23 juillet
Semaine du 21 novembre - *29 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à des
changements.

*Date de tombée

Distribution papier gratuite dans toutes les résidences et en ligne sur le site web de la municipalité.

Réalisation et correction: Agente aux communications,
Service des loisirs.

Impression: BBM Alliance

Illustrations et photographies: Mélanie Emond
Photographie, Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe
Stock et gracieuseté de citoyens.

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025.

Besoin d'une salle ou des installations municipales? **450 759-3405**



Poste 228

Centre communautaire
Infrastructure des loisirs
Gymnase de l'école des Brise-Vent



Poste 221

Salle Saint-Joseph

Adresses

Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié

941, rue Principale

Parc Ruisseau-des-Vents

Rue L.-M.-Drainville

Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

Parc Henri-Mondor

Rue du Domaine-Lafortune

École des Brise-Vent

760, rue Principale

Clinique médicale

830A, rue Principale

Bureau de poste

851, rue Principale

Église

830, rue Principale

Organismes locaux

AFEAS

Danièle G. Marcil, présidente: 450 759-5806

Ginette Roy, secrétaire: 450 753-7191

450 759-3405, poste 242

Club FADOQ Gerbe d'Or

Richard Forget, président

450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide St-Thomas

Léo Harnois, président

785, rue Principale, 450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Agnès Derouin, présidente: 450 759-5252

Geneviève Henry, secrétaire: 450 365-4200

OÙ VOUS informer?

CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.

Inscrivez-vous



Site internet

www.sainthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.



Facebook

Municipalité de
Saint-Thomas –
Service des loisirs
Abonnez-vous!



Calendrier annuel

Le calendrier 2025 est disponible à la mairie ou au centre communautaire.

Notez-y vos activités!



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois. Inscrivez-vous

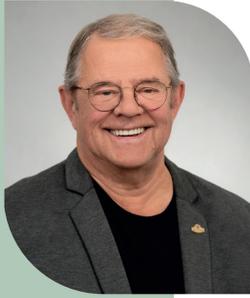


Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste. Consultez la copie numérique sur le site internet. Gardez-le comme référence.



André
Champagne
Maire



Maurice
Marchand
District 1



Claudia
Rioux
District 2



Marie
Ouellette
District 3



Agnès
Derouin
District 4



Jacques
Robitaille
District 5



Poste
vacant
District 6

Mot du maire

Salutations à toutes et à tous,

Voici en résumé les activités réalisées depuis le mois de décembre :

Séance ordinaire du 2 décembre 2024

Nomination de Mme Véronique Laporte au titre de directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe et directrice des finances. Félicitations à Mme Laporte. La nomination de Mme Laporte a pris effet le 1^{er} janvier 2025.

Le 8 décembre 2024

La fête de Noël a rassemblé de nombreux citoyens pour une journée formidable. Le père et la mère Noël ont remis des cadeaux aux enfants. Les autos tamponneuses nous ont procuré beaucoup de plaisir. La butte à glisser, couverte de neige, a fait le bonheur des petits. Pour se réchauffer, chocolat chaud et gaufres étaient au menu.

Le 16 décembre 2024

Depuis le mois de janvier 2025, des changements sont entrés en vigueur en ce qui concerne la gestion des matières recyclables à l'échelle provinciale. Pour plus de renseignements, je vous invite à consulter les réseaux sociaux et le site web de la MRC de Joliette. Ces ajustements demanderont un effort à toutes et à tous afin de mieux récupérer et de protéger par le fait même notre environnement.

Le 1^{er} janvier 2025

C'est avec regret que j'accepte la démission de Mme Geneviève Henry à titre de conseillère municipale. Merci pour les années que tu as consacrées à la municipalité de Saint-Thomas.

Le 24 janvier 2025

Le 5 à 7 hivernal qui a eu lieu au Terrain des loisirs a rassemblé de nombreux citoyens pour une fête réussie. Au programme : patinage, jeux gonflables, mini-golf, parcours de course à obstacles, foodtruck, vin chaud, café, chocolat chaud, tire d'érable, churros et

guimauves. Le tout agrémenté par un échassier et des sculpteurs sur neige.

Nous avons eu la présence de Pierre-Luc Bellerose, préfet de la MRC de Joliette, et de M. Gabriel Ste-Marie, député fédéral. Pour clore la soirée en beauté, un magnifique feu d'artifice.

Un énorme merci à tous les bénévoles et à notre directrice du service des loisirs, Sabrina, pour cette belle activité.

Séance ordinaire du 3 février 2025

La municipalité de Saint-Thomas embauche M. Nicolas Geoffroy durant le congé de maternité de Mme Sabrina Desrochers. Son entrée en poste est prévue vers la mi-mai.

La cour municipale de Joliette déménage sur la rue St-Charles-Borromée, en face du Cégep de Joliette.

La municipalité de Saint-Thomas a mandaté, en tant que chargé de projet, Mme Louise Nadeau, artiste, pour une sculpture à l'occasion du 20^e anniversaire du Comité de jumelage entre Saint-Thomas et La Roque-Gageac.

Le 12 février 2025

Journées de la persévérance scolaire

La journée a débuté en distribuant des biscuits dans toutes les classes de l'école des Brise-Vent. Par la suite, j'ai eu le plaisir de discuter avec les élèves de 4^e année de Mme Annie-Kim Gravel, dans le cadre du projet « Conseil municipal d'un jour ». Très bel avant-midi!

En après-midi, avec Mme Sabrina Desrochers, directrice du service des loisirs, nous avons distribué des petits cadeaux aux étudiants et étudiantes ayant travaillé lors de l'année 2024.

André Champagne
Maire de Saint-Thomas

Séances du conseil 2025

- Lundi 7 avril
- Lundi 5 mai
- Lundi 2 juin
- Lundi 7 juillet
- Lundi 11 août
- Mardi 2 septembre
- Lundi 6 octobre
- Lundi 10 novembre
- Lundi 1^{er} décembre

Le saviez-vous ?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal à la mairie.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.

Visionnez les séances dès le lendemain sur YouTube



Conformément à l'article 957 du Code municipal, voici le budget 2025 adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 16 décembre 2024 à 19 h.

Budget 2025

REVENUS	2025	2024
Taxes	4 084 669\$	3 880 732\$
Paievements tenant lieu de taxes	20 050\$	22 200\$
Autres revenus de sources locales	1 359 550\$	1 400 000\$
Transferts	426 321\$	218 567\$
Appropriations	930 500\$	291 305\$
Total des revenus et affectations	6 821 090\$	5 812 804\$

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

Administration générale	855 401\$	742 268\$
Sécurité publique	884 189\$	806 217\$
Transport	833 641\$	874 211\$
Hygiène du milieu	569 150\$	624 302\$
Santé et bien-être	49 873\$	34 063\$
Aménagement urb. et dév.	210 604\$	176 799\$
Loisirs et culture	1 274 908\$	1 205 695\$
Frais de financement	43 124\$	62 166\$
Total des dépenses	4 720 890\$	4 525 721\$
Autres act. Financ. et invest.	2 100 200\$	1 287 083\$
Grand total	6 821 090\$	5 812 804\$
Rôle d'évaluation foncière	94%	99%
Facteur comparatif	1,06	1,01

RÉGIME D'IMPÔT FONCIER À TAUX VARIÉS

Taux de la taxe foncière générale en fonction des sept catégories auxquelles sont rattachées les unités d'évaluation :

Immeubles non résidentiels (commercial)	0,90\$	0,90\$
Immeubles industriels	0,95\$	0,95\$
Immeubles de six logements ou plus	0,35\$	0,35\$
Immeubles agricoles	0,35\$	0,35\$
Catégorie résiduelle (résidentiel)	0,35\$	0,35\$
Catégorie des terrains vagues desservis	0,35\$	0,35\$
Catégorie forestier	0,35\$	0,35\$

Une unité d'évaluation peut faire partie de plus d'une catégorie.

Le 17 décembre 2024



Danielle Lambert B.A.A.
Directrice générale et greffière-trésorière



Une demande de **PERMIS** à transmettre?

Faites-le à l'adresse courriel suivante :
urbanisme@saintthomas.qc.ca

Normes d'arrosage

À partir du 1^{er} mai 2025, le règlement sur l'utilisation et la gestion de l'eau potable s'applique.

L'horaire d'arrosage est prévu selon les périodes suivantes :

Immeuble dont le numéro civique se termine par :	Journées d' arrosage automatique permises
0, 2, 4, 6 et 8 (pair)	Les lundis et les jeudis
1, 3, 5, 7 et 9 (impair)	Les mardis et les vendredis

Type d'arrosage	
Automatique	20 h à 23 h 59 (aux journées permises)
Manuel*	Sachez que l' arrosage manuel est permis en tout temps pour un potager, une boîte à fleurs, une jardinière, des arbres et arbustes, de plantes et de fleurs en terre ou en pots. Nous vous demandons d'être consciencieux de la quantité d'eau utilisée.

Vous avez un puits et l'utilisez pour l'arrosage ?

Indiquez-le-nous et nous ajouterons votre adresse à notre registre!

* Par arrosage manuel on désigne l'arrosage avec un arrosoir manuel, un boyau équipé d'une fermeture de type pistolet ou lance d'arrosage et qui est tenu à la main pendant toute la période d'utilisation.

VENTE DE GARAGE

Erratum au calendrier annuel : Deux ventes de garage sont autorisées à Saint-Thomas, les **17 et 18 mai** et les 6 et 7 septembre 2025.

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Une publication Facebook – Municipalité de Saint-Thomas | Service des loisirs vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Quelques places seront accessibles au centre communautaire sur réservation avant le 14 mai au 450 759-3405, poste 228.



Conseils de sécurité incendie en hiver

Les cendres chaudes

Chaque année, des incendies de bâtiments surviennent et souvent, ils sont causés par un mauvais entreposage de cendres chaudes.

Les statistiques révèlent que dans la plupart de ces cas, le contenant était inapproprié, ou

l'entreposage était inadéquat.

Voici comment se débarrasser des cendres de façon sécuritaire

- Vider régulièrement les cendres du foyer.
- Jeter les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- Ne jamais utiliser un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.
- Placer le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Garder une distance minimale de 1 mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, garage, cabanon, ou toute autre matière combustible comme une haie, abri de toile...
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant métallique pendant au moins 7 jours.
- Brasser régulièrement les cendres afin d'avoir la certitude qu'aucune chaleur ne s'en dégage avant de les jeter dans un bac ou une poubelle. Il est important de vérifier que ces dernières soient parfaitement refroidies.
- Pour plus de précautions, conserver les cendres durant toute la saison hivernale et s'en débarrasser seulement au printemps.



Le dégagement des sorties

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. Vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de 3 minutes pour sortir sains et saufs.

En hiver, l'accumulation de neige ou de glace devant les sorties extérieures peut nuire grandement à l'évacuation.

Voici quelques conseils à tenir compte après chaque chute de neige :

- Déneiger les sorties, balcons, de même que la terrasse et les fenêtres.
- S'assurer que les fenêtres sont dégelées et accessibles de l'intérieur.
- Si vous avez des jeunes enfants, faites en sorte qu'ils connaissent la façon d'y accéder et de les ouvrir, en cas de besoin.
- Prévoir un point de rassemblement accessible à l'extérieur et visible par les pompiers dès leur arrivée.

Autres conseils importants

- Préparer un plan d'évacuation de votre domicile et vous exercer en famille à évacuer. Cet exercice permet d'augmenter vos chances de sortir sains et saufs en cas d'un incendie.
- Ranger tout ce qui pourrait obstruer les sorties (jouets, chaussures, sacs d'école, etc.)
- Vous assurer qu'aucun objet encombrant ne soit placé devant ou derrière les portes (pelle, souffeuse, barbecue, meubles de jardin rangés, etc.).

Profitez de la saison froide en toute sécurité!

**Votre Service de la
prévention des incendies de
Saint-Charles-Borromée**



Agrandissement du site d'enfouissement de Saint-Thomas Report de l'adoption du règlement numéro 469.13-2029

Joliette, le 16 janvier 2025

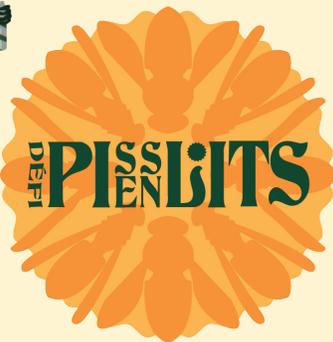
La MRC de Joliette informe ses citoyens que l'adoption du règlement numéro 469.13-2029 modifiant le règlement 469-2019 intitulé « Schéma d'aménagement et de développement révisé de la Municipalité régionale de comté de Joliette » afin de changer des affectations dans la municipalité de Saint-Thomas, initialement prévue pour le 4 février 2025, est reportée à une date ultérieure.

Cette décision s'inscrit dans l'engagement continu de la MRC à favoriser une gouvernance transparente, responsable et rigoureuse. Les raisons de ce report sont les suivantes :

- Permettre à la MRC de produire les documents nécessaires en lien avec l'entrée en vigueur des nouvelles orientations gouvernementales en aménagement du territoire (OGAT), notamment en matière d'environnement et de développement durable;
- Affiner certains aspects techniques du règlement, incluant les considérations environnementales;
- Approfondir l'analyse des impacts potentiels sur l'écosystème local et régional;
- S'assurer que tous les documents requis répondent au mieux aux exigences réglementaires en vigueur.

Pierre-Luc Bellerose, préfet de la MRC de Joliette, déclare : « Pour s'assurer d'une prise de décision éclairée, les élus ont jugé nécessaire de reporter l'adoption du règlement. La nouvelle date d'adoption sera communiquée par avis public, conformément à l'engagement pris lors d'une séance antérieure auprès des citoyens. Nous tenons à ce que le travail soit bien fait, en respect des nouvelles obligations législatives (OGAT). Le travail pourrait s'échelonner durant toute l'année 2025. La MRC poursuivra parallèlement ses démarches auprès d'autres instances gouvernementales. Le conseil des maires examinera attentivement tous les aspects du projet, y compris les considérations environnementales et les besoins à long terme de la région en matière de gestion des déchets ».

La MRC de Joliette s'engage à être transparente et réitère aux citoyens intéressés que la date d'adoption sera diffusée au moment venu, date qui pourrait être seulement qu'en 2026.



Relevez le Défi Pissenlits !

Le Défi Pissenlits est une initiative 100 % québécoise portée depuis 2021 par le couple d'apiculteurs fondateurs de Miel&Co. et devenu en 2023 un OBNL. Ce mouvement vise à sensibiliser la population à l'importance des insectes pollinisateurs. Chaque printemps, villes et citoyens sont invités à retarder la tonte de leur gazon, afin d'offrir nectar et pollen aux abeilles grâce aux pissenlits naturellement présents dans nos pelouses.

Grâce à ce coup de pouce, les abeilles ont suffisamment d'énergie pour commencer la saison de pollinisation des plantes et assurer le tiers de notre alimentation !

35 % de notre garde-manger dépend des insectes pollinisateurs

Sans leurs précieux services de pollinisation, on pourrait dire adieu à notre précieux café du matin, à l'abondance de fruits, de légumes et de noix. Le Défi Pissenlits vous propose de petits gestes simples pour supporter les insectes pollinisateurs.

Jusqu'à quand doit-on retarder la tonte du gazon au printemps ?

Dans l'initiative du Défi Pissenlits, il ne s'agit pas de retarder le gazon jusqu'à une date précise. L'idée est plutôt de laisser le temps aux pollinisateurs de s'abreuver des plantes suivant leur éclosion, plutôt que de couper l'ensemble des pousses dès leur apparition. Il est possible de se fier à l'apparence des pissenlits : les conserver lorsqu'ils sont jaunes; les tondre lorsqu'ils sont flétris.

Parc Ruisseau-des-Vents

La municipalité s'engage dans le Défi Pissenlits en intégrant le parc Ruisseau-des-Vents à l'initiative. Ce parc a une vocation écologique avec des aménagements paysagers en bande riveraine. La première tonte de l'année sera donc effectuée lorsque les pissenlits tourneront au blanc !

Pour plus d'informations :
defipissenlits.ca



Tu cherches un emploi cet été?

Tu as entre 14 et 18 ans?

Desjardins-Jeunes au travail a ce qu'il te faut! Du 1^{er} au 31 mars, rends-toi sur le site pour découvrir les offres et t'inscrire!

Pourquoi participer?

Tu recevras une formation complète avec l'équipe du CJE de D'Autray-Joliette : conseils pour faire ton CV, recherche d'emploi et conseils pour bien réussir dans ton travail. Et le meilleur, c'est que tu es assuré(e) d'obtenir une entrevue! Si tu es sélectionné(e), on te soutiendra tout l'été pour que ton expérience professionnelle soit un succès.

Ça te tente?

Va vite t'inscrire au : <https://moncje.com/>



Travailler pour la municipalité vous intéresse?

Consultez les offres en ligne et joignez-vous à notre équipe en tant que :

- Inspecteur en urbanisme et en environnement
- Journalier à la tonte de gazon



Visite du maire à l'école des Brise-Vent

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire

Les élèves de l'école des Brise-Vent ont eu droit à une visite spéciale le 12 février dernier. M. André Champagne, maire de Saint-Thomas, s'est rendu à leur rencontre afin de souligner leur engagement et leurs efforts en classe.

Une belle surprise pour les élèves!

Pour marquer cette occasion, chaque élève a reçu un biscuit en guise d'encouragement, un geste symbolique pour reconnaître leur persévérance et leur motivation à apprendre.

Les membres du personnel n'ont pas été oubliés : une carte de remerciement leur a été remise pour souligner leur dévouement auprès des élèves.

Conseil municipal d'un jour - Édition 2025

De plus, la Municipalité de Saint-Thomas et l'école des Brise-Vent ont renouvelé avec enthousiasme l'initiative "Conseil municipal d'un jour". Ce projet permet aux jeunes d'en apprendre davantage sur le rôle des élus municipaux.

Les élèves de 4^e année de la classe de Mme Annie-Kim Gravel ont eu l'opportunité de rencontrer M. André Champagne, maire de Saint-Thomas, pour discuter des responsabilités des élus et de l'importance de l'engagement citoyen.

Cette activité a permis aux jeunes participants de poser des questions et de mieux comprendre le fonctionnement d'un conseil municipal. Une belle façon de les initier à la démocratie et à la prise de décisions au sein la municipalité.

Un petit cadeau!

De plus, les employé.e.s étudiant.e.s ont reçu une visite spéciale. M. André Champagne leur a remis un cadeau pour les remercier et les encourager.

DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025
LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**
#JPS2025



Sur la photo : De gauche à droite, Mme Sabrina Desrochers, directrice du Service des loisirs, M. André Champagne, maire de Saint-Thomas, Mme Annie-Kim Gravel, enseignante et les élèves de sa classe.

Comment s'inscrire aux activités ?

En ligne

Via le logiciel Sport-Plus



Par téléphone

450 759-3405,
poste 228

Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h



En personne au centre communautaire



941, rue Principale, 2^e étage
Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h

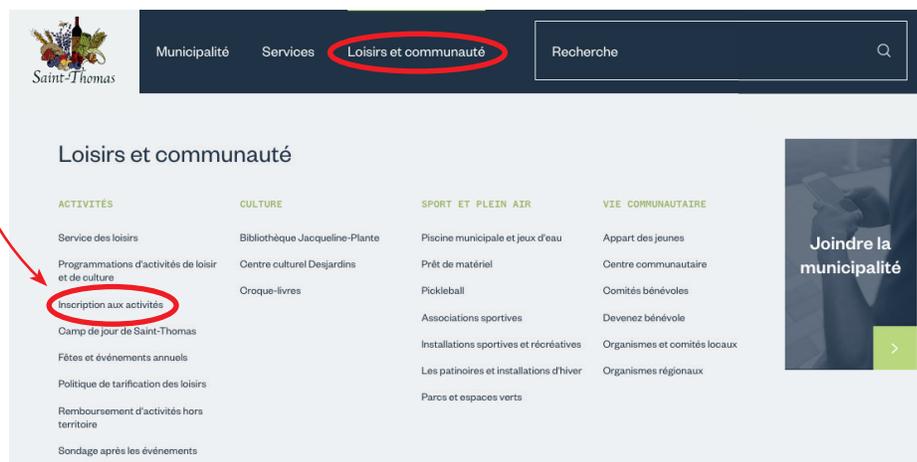
Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le Service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux, les plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Avec votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événements de la bibliothèque, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Si vous n'avez pas de compte, vous trouverez sur le site web de la municipalité, à cet endroit, la procédure pour faire la création de votre compte citoyen.

Vous trouverez aussi la procédure pour faire vos inscriptions.



POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40% du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15%, 3 membres: 20%, 4 membres et plus: 25%. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement (Article 4.3)

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15% seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable.

Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

% 0-17 ans

% étudiants (- de 25 ans)

% 55 ans et +

Enfants

Éveil moteur 2 à 4 ans | Parent-enfant

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

 50 minutes | 7 semaines

 **Lundi** 14 avril au 9 juin

*Pas de cours le 21 avril et le 19 mai

 18 h à 18 h 50

 Valérie Filiatrault

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 89\$  53\$

 Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max: 15

Turbo moteur 5 à 8 ans | Enfant seulement

 50 minutes | 7 semaines

 **Lundi** 14 avril au 9 juin

*Pas de cours le 21 avril et le 19 mai

 19 h à 19 h 50

 Valérie Filiatrault

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 89\$  53\$

 Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max: 15

Mini-soccer intérieur 4 à 6 ans

Les participant.e.s seront initiés au soccer dans le but de découvrir cette discipline plus en profondeur. L'esprit d'équipe est au cœur de ce cours. Les techniques de jeu, les règlements, les positions, etc. Les participant.e.s développeront leurs compétences à l'aide d'ateliers de passes, de feintes et différentes stratégies y seront apprises.

 45 minutes | 6 semaines

 **Mardi** 22 avril au 27 mai

 18 h à 18 h 45

 Académie Para's'cool

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 105\$  63\$

 Matériel requis: vêtements/souliers de course et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 22

Multidanse 4 à 7 ans

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

 30 minutes | 6 semaines

 **Mardi** 22 avril au 27 mai

 18 h à 18 h 30

 École de danse Symbiose

 Centre communautaire

 56\$  34\$

 Matériel requis: bouteille d'eau, cheveux attachés, vêtements confortables pour bouger (chandail à manches courtes, legging ou culotte courte) – pas de jeans

Min: 4 | max: 15

LÉGENDE DES ICÔNES

 Durée

 1^{re} journée

 Heures

 Professeur

 Lieu

 Tarif selon l'âge (contribution municipale)

 Tarif régulier

 Matériel


Cours d'essai GRATUIT
Mardi 22 avril

Enfants (suite)

Hockey balle printemps-été

5 à 17 ans

60 minutes | 10 semaines

Lundi 12 mai au 4 août

*Pas de cours 19 mai, 21 juillet et 28 juillet

18 h : 5-7 ans

19 h : 8-12 ans

20 h : 13 -17 ans

L'Académie Para's'cool

Patinoire couverte, Terrain des loisirs

174\$ % 104\$

Matériel requis: Casque avec grille, gants, jambières, bâton. Min: 10 | max : 22

Cours de Skate 6 ans et plus

En cas de mauvais temps ou de surfaces mouillées, les cours se dérouleront à la patinoire couverte.

60 minutes | 6 semaines

Samedi 10 mai au 14 juin

9 h 30 à 10 h 30

Frederic Bernier

Terrain des loisirs - skate parc

120\$ % 72\$

Matériel requis: planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

Min: 4 | max : 12

Cheerleading* 7 à 12 ans

Le cheerleading est un sport alliant plusieurs disciplines. Les participant.e.s apprendront la gymnastique, la danse et les acrobaties (pyramides). L'amusement et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous.

60 minutes | 8 semaines

Jeudi 24 avril au 12 juin

18 h 15 à 19 h 15

L'Académie Para's'cool avec Maude

Gymnase de l'école des Brise-Vent

149\$ % 89\$

Matériel requis: souliers de sport, bouteille d'eau, cheveux attachés et aucun bijou. Min: 10 | max : 22

*Spectacle au dernier cours. Tout le monde est invité!

Bienvenue aux garçons!



Pickleball

Trois terrains de pickleball seront aménagés et lignés sous la patinoire couverte.

Pratique libre et gratuite

Mardi et jeudi

Du 13 mai au 16 octobre

18 h 15 à 21 h

Patinoire couverte

GRATUIT

Respects des joueurs! Faites des rotations raisonnables pour permettre à tous les joueurs d'en profiter.



Bibli & Cie

Feuilletez gratuitement des milliers de magazines et de journaux de partout dans le monde. Au besoin, informez-vous à la bibliothèque Jacqueline-Plante.



- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).

Petits cuistots maternelle à 6^e année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison. Petit livre de recettes.

 60 minutes | 5 semaines

 **Mercredi** 30 avril au 28 mai

 15 h 20 à 16 h 45

 La Soupière

 Salle Saint-Joseph

 102\$  61\$

 Matériel requis: un plat refermable pour apporter la portion à la maison et collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min: 8 | max: 12

 60 minutes | 5 semaines

 **Jeudi** 1^{er} au 29 mai

 15 h 20 à 16 h 45

 La Soupière

 Salle Saint-Joseph

 102\$  61\$



Création de bandes dessinées 4^e à 6^e année

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

 60 minutes | 6 semaines

 **Lundi** 28 avril au 9 juin

*Pas de cours 19 mai

 15 h 20 à 16 h 45

 Jean Brisebois

Division jouets Passion Majestique

 Centre communautaire

 160\$  96\$

 Matériel requis: prévoir une bouteille d'eau et une collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min: 5 | max: 10



Soccer extérieur - parascolaire

Maternelle à 3^e année

 60 minutes | 5 semaines

 **Mercredi** 7 mai au 4 juin

 15 h 20 à 16 h 45

 Académie Para's'cool

 Terrain des loisirs

 69\$  41\$

 Matériel requis: vêtements/souliers de sport adaptés à la température et bouteille d'eau. Parapluie en cas de mauvais temps. Min: 10 | max: 22

4^e année à 6^e année

 60 minutes | 5 semaines

 **Mardi** 6 mai au 3 juin

 15 h 20 à 16 h 45

 Académie Para's'cool

 Terrain des loisirs

 69\$  41\$



Danse pop avec Manue 2^e à 6^e année

Apprend des chorégraphies sur les chansons du moment avec Manue. Préparation de chorégraphies à présenter à la Mini disco du 6 juin!

 60 minutes | 6 semaines

 **Mardi** 29 avril au 3 juin

 15 h 20 à 16 h 45

 Emmanuelle Théroux

 Salle Saint-Joseph

 105\$  63\$

 Matériel requis: vêtements et souliers sport, bouteille d'eau et une collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min: 10 | max: 22



Cours d'essai GRATUIT
Mardi 29 avril

LÉGENDE DES ICÔNES

-  Durée
-  1^{re} journée
-  Heures
-  Professeur
-  Lieu
-  Tarif selon l'âge (contribution municipale)
-  Tarif régulier
-  Matériel

Adultes (14+)

10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant.

Tai-chi 16 à 77 ans

🕒 60 minutes | 7 semaines

📅 **Lundi** 14 avril au 9 juin

*Pas de cours le lundi 21 avril, 19 mai

🕒 **Débutant**: 18 h 30 à 19 h 30

Intermédiaire: 19 h 35 à 20 h 35

👤 Yvon A. Kadjo

📍 Centre communautaire

💰 108\$ % 65\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max: 20

Zumba

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Mercredi** 30 avril au 18 juin

🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 En corps

📍 Salle Saint-Joseph

💰 129\$ % 77\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 25

Multi-cardio

Chaque séance propose des exercices variés, combinant renforcement musculaire et cardio-vasculaire. Un mélange de HIIT, Tabata, musculation, et plus encore!

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Jeudi** 24 avril au 12 juin

🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 En corps

📍 Salle Saint-Joseph

💰 129\$ % 77\$

⚙️ Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 30

Yogates

Un mélange de Pilates et de Yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Entraînement en douceur, mais en profondeur pour maximiser les bienfaits lors de vos efforts en classe.

🕒 75 minutes | 8 semaines

📅 **Mercredi** 23 avril au 11 juin

🕒 19 h à 20 h 15

👤 En corps | Isabelle

📍 Centre communautaire

💰 129\$ % 77\$

⚙️ Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 25



Danse country

🕒 7 semaines

📅 **Mardi** 15 avril au 27 mai

👤 Danse country Julie Lépine | Professeur Stéphanie Harnois

📍 Salle Saint-Joseph Min: 8 | max: 50



Niveau 1, 45 minutes

🕒 18 h 25 à 19 h 10

💰 60\$ % 36\$

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country ou très peu.

Niveau 2, 60 minutes

🕒 19 h 20 à 20 h 20

💰 68\$ % 41\$

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country.

Niveau 3, 60 minutes

🕒 20 h 30 à 21 h 30

💰 68\$ % 41\$

Les danses de ce niveau s'adressent normalement aux personnes ayant suivi 2 ans de cours de danse ou ayant de la facilité à apprendre. Le rythme est plus rapide.

*Seulement les gens inscrits à la session pourront être présents lors des cours (enfants de 10 ans et plus, adolescents et adultes).

CONTRIBUTION MUNICIPALE

40% de rabais selon l'âge

% 0-17 ans

% étudiants (- de 25 ans)

% 55 ans et +

Programmation 55 ans et +

Les moins de 55 ans sont également les bienvenus.

Yoga 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autres au sol (ou assis).

 60 minutes | 8 semaines

 **Mercredi** 23 avril au 11 juin

 9 h à 10 h

 En corps | Karelle

 Salle Saint-Joseph

 80\$  48\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25

Entraînement muscu étirement

Entraînement adapté au niveau des participants pour rentabiliser votre horaire quotidien. 30 min d'entraînement musculaire et 30 min d'étirements

 60 minutes | 6 semaines

 **Vendredi** 25 avril au 30 mai

 9 h à 10 h

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 54\$  33\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max : 20

Cours de tennis

 Sophie Dion  Terrain de tennis

 Matériel requis: raquette de tennis, chaussures de sport, bouteille d'eau, tenue adaptée à l'activité et à la météo et du chasse-moustique.

5 à 8 ans

 60 minutes | 4 semaines

 **Lundi** 26 mai au 16 juin

 17 h 30 à 18 h 30

9 à 12 ans

 60 minutes | 4 semaines

 **Lundi** 26 mai au 16 juin

 18 h 30 à 19 h 30

OU

 **Mercredi** 28 mai au 18 juin

 17 h 30 à 18 h 30

13 ans et + | Débutant

Échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain.

 90 minutes | 4 semaines

 **Mercredi** 28 mai au 18 juin

 18 h 30 à 20 h

13 ans et + | Intermédiaire

Être capable d'échanger 10 balles consécutives en fond de terrain.

 90 minutes | 4 semaines

 **Lundi** 26 mai au 16 juin

 19 h 30 à 21 h

OU

 **Mercredi** 28 mai au 18 juin

 20 h à 21 h 30

Tarifs

Enfants de 5 à 12 ans
(60 minutes)

 54\$  33\$

13 ans et plus
(90 minutes)

 92\$  55\$

En cas d'annulation, les reprises seront les vendredis suivants, à la même heure.

Une session d'été sera aussi offerte. Surveillez le Coup d'œil de mai 2025

LÉGENDE DES ICÔNES

 Durée

 1^{re} journée

 Heures

 Professeur

 Lieu

 Tarif selon l'âge (contribution municipale)

 Tarif régulier

 Matériel

40% de rabais selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Piscine municipale

Session printemps

Inscription du 31 mars au 4 avril

Une session d'été sera aussi offerte.
Surveillez le Coup d'œil de mai 2025

Programme aquatique | Adultes

Aqua-Zumba

Type d'aquaforme sous la formule Zumba. Venez vous déhancher dans l'eau sous des rythmes entraînants et profiter du climat tropical de la piscine!

60 minutes | 5 semaines

Mercredi
28 mai au 25 juin

17 h 30 à 18 h 30

Emmanuelle Théroux

98\$ 59\$

Maitre-nageur

Vise l'amélioration de la condition physique par la pratique régulière de la natation. L'apprentissage des différents styles de nage de même que leur perfectionnement sont assurés par l'entraîneur, selon les besoins des participants.

45 minutes | 5 semaines

Lundi **OU** **Jeudi**
26 mai au 23 juin 29 mai au 26 juin

19 h à 19 h 45

Sauveteurs

59\$ 36\$

20 h à 20 h 45

Sauveteurs

59\$ 36\$

Aquaforme

Le cours se donne en partie peu profonde. Exercices aérobiques et musculaires sur musique motivante.

45 minutes | 5 semaines

Lundi
16 juin au 14 juillet

18 h à 18 h 45

Magali Dudemaine

90\$ 54\$

Programme aquatique | Enfants

Les cours reposent sur un programme de natation maison basé sur l'apprentissage des différents styles de nage. En cas d'annulation, il y aura reprise des cours à la fin de la session.

Début : semaine du 26 mai | 5 semaines

Tarifs

Coquillage
(30 minutes)

50\$ 30\$

Autres cours
(45 minutes)

59\$ 36\$

Coquillage

3 mois à 36 mois

L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

Samedi 31 mai | 9 h 15 à 9 h 45

Jeudi 29 mai | 17 h 45 à 18 h 15

Hippocampe

3 ans

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

Mardi* 27 mai | 17 h 45 à 18 h 30

Jeudi 29 mai | 18 h 15 à 19 h

Sirène et pirate

4 à 5 ans

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau dans les premiers cours.

Samedi 31 mai | 9 h 45 à 10 h 30

Mardi* 27 mai | 18 h 30 à 19 h 15

Dauphin

4 à 5 ans

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos). Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant. Premier niveau sans parent dans l'eau.

Samedi 31 mai | 9 h 15 à 10 h

Jeudi 29 mai | 17 h 45 à 18 h 30

Club 1

6 ans et plus

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau.

Mardi* 27 mai | 17 h 45 à 18 h 30

Jeudi 29 mai | 18 h 30 à 19 h 15

Club 2-3

6 ans et plus

Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs et les virages. Perfectionnement des styles de nage.

Mardi* 27 mai | 18 h 30 à 19 h 15

Jeudi 29 mai | 19 h 15 à 20 h

OUVERTURE DE LA PISCINE LE SAMEDI 17 MAI 2025

Surveillez notre site web pour en savoir plus!

***Pas de cours le mardi 24 juin. Reprise le 1^{er} juillet**

La programmation aquatique peut être sujette à des changements sans préavis.



Camp de jour accrédité
de l'Association des
camps du Québec

Mission du camp

Notre camp de jour s'engage à offrir une expérience enrichissante et divertissante aux enfants. Avec une équipe dynamique et compétente, nous visons à favoriser l'épanouissement des enfants à travers une programmation innovatrice, variée et inclusive. Notre objectif est de créer un été inoubliable pour chaque enfant, dans un environnement sécuritaire et de qualité.

Clientèle

Résidents de Saint-Thomas âgés de 4 à 12 ans. Pour être éligibles, les enfants doivent avoir fréquenté la maternelle 4 ans à temps plein lors de l'année scolaire précédente et avoir 12 ans au 26 juin de l'année en cours. Une preuve de fréquentation scolaire sera exigée lors de l'inscription.

Enfants à défi particulier

Si un enfant nécessite un accompagnement particulier, le parent devra remplir un formulaire santé. Ce formulaire permettra au camp de jour d'analyser les besoins et les services qu'il devra offrir (accompagnement personnalisé, ratio réduit, dirigé vers un autre service...). Il est fortement recommandé de nous aviser le plus tôt possible pour permettre au camp de jour d'analyser les besoins et d'offrir les services adéquats. Il se peut, dans certains cas, que les enfants soient dirigés vers des services plus adaptés aux besoins ou refusés par contraintes excessives.

Heures du camp

Du lundi au vendredi
de 7 h à 17 h 45

Le service de garde (7 h à 8 h 45 et de 15 h 45 à 17 h 45) **est inclus dans le prix** du camp et tous les enfants y sont automatiquement inscrits. Les activités sont surtout libres (jeux sportifs, bricolage, jeux d'adresse et de société, etc.). Les ratios animateurs/enfants sont plus élevés, soit 1 animateur pour 20 enfants).

Camp de jour

Thème Pixar

De semaine en semaine, plongez dans l'univers magique de vos films préférés: explorez les profondeurs marines avec *Nemo*, partez à la découverte de mondes fantastiques avec *Monstres & Cie* et bien plus!

À chaque semaine, il y aura des activités inspirées de ces histoires. Laissez la magie de l'animation guider votre été!

Après le 30 avril, les inscriptions pourraient se voir refusées selon les places et les ressources disponibles. Des frais de 30\$ par enfant seront facturés. Le chandail du camp ne sera pas inclus.

Les sorties du jeudi!

Les sorties sont incluses dans le prix de la semaine pour les camps réguliers ET spécialisés.

Sem. 1: **3 juillet: Centre des sciences**

Sem. 2: **10 juillet: Camp Richelieu**

Sem. 3: **17 juillet: Randonnée à vélo**

Sem. 4: **24 juillet (construction): Super Aqua Club**

Sem. 5: **31 juillet (construction): Nuit de camping**

Sem. 6: **7 août: Centre RécréOFUN (Trois-Rivières)**

Sem. 7: **13 août (mercredi): Gala du camp de jour**

14 août: Fête de fin d'été

Tarifs et dates

Camps réguliers

Du 30 juin au 15 août

et les journées extras

26 et 27 juin

85\$ / semaine

Camps spécialisés

Du 30 juin au 15 août

et camp extra

Du 18 au 22 août

115\$ / semaine

Modalités d'inscription

Paiements: Le paiement pourra être fait en quatre versements, soit 25% de la facture à l'inscription et devra être assumé en totalité six (6) jours avant le début de l'activité.

Si lors de votre inscription une activité est complète, vous serez placé sur une liste d'attente. Si des places se libèrent, vous serez contacté selon l'ordre de priorité. Aucuns frais ne seront exigés pour les activités pour lesquelles vous êtes en attente.

Saint-Thomas assume 50% des frais, déjà déduits dans les tarifs.

Rabais familial:

15% pour deux enfants, 20% pour 3 enfants et 25% pour quatre enfants et plus supplémentaire sur la facture totale. Les rabais ne peuvent pas être liés à d'autres activités de la programmation loisirs.

Modalités d'inscription complètes en page 9.

Camps spécialisés et extras

Une semaine au camp spécialisé – tout inclus dans le prix

Les camps spécialisés sont au choix. Il s'agit de **quatre avant-midis dans la semaine de 9 h à 12 h**. Toutes les règles du camp s'appliquent. Les camps se déroulent à Saint-Thomas (Centre communautaire, salle Saint-Joseph, école des Brise-Vent, Terrain des loisirs). Il y a une sortie ou une activité spécialisée le jeudi.

Horaire du lundi, mardi, mercredi et vendredi*:

7 h à 8 h 45 – Service de garde

8 h 45 – Rassemblement

9 h à 12 h – Camp spécialisé

12 h à 15 h 45 – Camp régulier

15 h 45 à 17 h 45 – Service de garde

*Horaire sujet à changements.

Les extras

Journées extras | 26 et 27 juin (85 \$)

Les journées extras ce sont deux journées d'activités spéciales!

Jeudi : **Visite d'Humanizoo** | Vendredi : **Sortie au Salon de quilles Baby**

Camp extra de la 8^e semaine 18 au 22 août (115 \$)

Service de 7 h à 17 h 45. Atelier spécialisé différent chaque matin de 9 h à 12 h. En après-midi, camp régulier avec nos animateurs. Capacité limitée en raison du retour à l'école des animateurs.

Description des camps spécialisés

Des camps spécialisés pourraient s'ajouter à cette liste d'ici les inscriptions. Consultez notre site web.

Soccer | Club de soccer Lanaudière-Nord (5 à 12 ans)

Développer les habiletés en soccer par différents ateliers et techniques.

Semaine 1: 30 juin, 1^{er}, 2 et 4 juillet

Tennis

Offrez à vos enfants un été dynamique avec notre camp tennis ! C'est l'occasion de s'amuser, d'apprendre et de se dépenser tous niveaux confondus. Au programme : initiation et perfectionnement au tennis, jeux ludiques, compétitions amicales et ambiance conviviale. Vos enfants développeront leur coordination, leur agilité et leur esprit d'équipe. Possibilité d'emprunter une raquette de tennis pour l'activité. Informez-vous lors de l'inscription.

Semaine 1: 30 juin, 1^{er}, 2 et 4 juillet (5 à 7 ans)

Semaine 6: 4, 5, 6 et 8 août (8 à 12 ans)

Skate | Atlas (5 à 12 ans)

Port du casque obligatoire et port d'équipements de protection (genoux, coudes et poignets) recommandé. Adapté au niveau et au rythme d'apprentissage de chacun. À l'écoute des élèves, avec persévérance, mais sans insistance. Plusieurs techniques d'apprentissage selon le niveau.

Semaine 2: 7, 8, 9 et 11 juillet

Les gourmands | La Soupière Joliette-Lanaudière

Apprendre la cuisine par l'expérimentation, le plaisir et la découverte. Apprendre à faire des collations santé, démonstration de techniques culinaires. Petites expériences-découvertes culinaires. Jeu et expérimentation culinaire. Un recueil remis aux participants.

Semaine 2: 7, 8, 9 et 11 juillet (5 à 7 ans)

Semaine 3: 14, 15, 16 et 18 juillet (8 à 12 ans)

** La capacité des camps est limitée à un minimum et un maximum d'enfant. Si un camp est annulé, votre enfant aura accès au camp régulier.

*** Les enfants peuvent participer seulement au camp spécialisé le matin, le prix reste toutefois le même.

	Quand?	5 à 7 ans	8 à 12 ans
Journées extras	26 au 27 juin places limitées	Humanizoo et salon de quilles	
Semaine 1	30 juin au 4 juillet	Tennis 5-7 ans	-
		Soccer	
Semaine 2	7 au 11 juillet	Gourmand 5-7 ans	-
		Skate	
Semaine 3	14 au 18 juillet	Sciences en folies	
		BMX	
		-	Gourmand 8-12 ans
Semaine 4	21 au 25 juillet Construction	Pas de camp spécialisé	
Semaine 5	28 juillet au 1 ^{er} août Construction	Pas de camp spécialisé	
Semaine 6	4 au 8 août	-	Tennis 8-12 ans
		Hockey-balle 6-12 ans	
		Cheerleading	
Semaine 7	11 au 15 août	Basketball	
Semaine extra	18 au 22 août places limitées	Activités différentes à tous les jours	

BMX | Club de BMX Crabtree (5 à 12 ans)

Sur la pumptrack. Apprendre à mouler, à faire des *mens*, à sauter. L'enfant doit être en mesure de faire du vélo à deux roues seul. Casque *full-face* et vélo obligatoire. Le vendredi, l'activité se fera directement à la piste de BMX Crabtree. Location de casque et vélo: 25 \$

Semaine 3: 14, 15, 16 et 18 juillet

Sciences | Sciences en folie (5 à 12 ans)

Les jeunes feront plein d'expériences qu'ils n'auraient jamais crues possibles. Apprendre des notions scientifiques invraisemblables lors d'expériences des plus amusantes.

Semaine 3: 14, 15, 16 et 18 juillet

Hockey-balle | Académie Para'S'cool (6 à 12 ans)

Les enfants découvriront les rudiments du hockey-balle.

Professionalisme, apprentissage et amusement garantis! Para'S'cool

Semaine 6: 4, 5, 6 et 8 août

Cheerleading | Académie Para'S'cool (5 à 12 ans)

Bienvenue aux garçons! Gymnastique, danse, acrobaties, chorégraphie, rythmée. Amusement et esprit d'équipe.

Semaine 6: 4, 5, 6 et 8 août

Basketball | Association de basketball Persévérance (5 à 12 ans)

Permettra aux jeunes adeptes de développer leurs habiletés: dribble, contrôle de ballon et diverses techniques de lancers au moyen d'activités et d'éducatifs qui mettront l'accent sur les valeurs de l'Association: respect, rigueur, réussite!

Semaine 7: 11, 12, 13 et 15 août

Consultez notre site web pour plus d'information



Heures d'ouverture

Lundi: 13 h à 17 h
Mardi et mercredi: 13 h à 19 h 30
Samedi: 10 h à 12 h

Samedi
29
MARS
10h à 12h

Atelier de Zoothérapie

Animatrice : Annie Dauphin

On fabrique un tapis de fouille pour notre chien.

C'est quoi ? Un accessoire intelligent et un jouet d'occupation pour nos amis canins. Il est parfait pour donner une activité à l'intérieur de votre maison.

Places limitées, inscription obligatoire.



Mardi
15
AVRIL
18h30

L'heure du conte de Pâques

Animatrice : Mélanie Champagne

Conte adapté au 2 à 6 ans.

Tout le monde en pyjama pour une histoire : Augustin et l'œuf de Pâques géant

Suivi d'un bricolage et y aura-t-il un œuf géant en chocolat ?

Places limitées,
inscription obligatoire.



Samedi
12
AVRIL
10h à 12h

Viens faire voler ton cerf-volant pour un ciel tout en couleur!

Animatrice : Mélanie Champagne

Activité pour les 6 à 12 ans

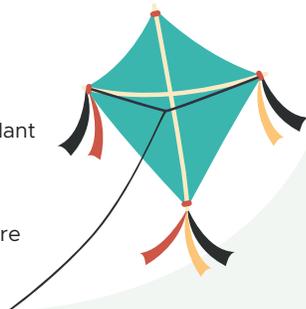
(en cas de mauvais temps reporté au samedi 26 avril)

1^{re} partie : fabrication de ton cerf-volant

2^e partie : l'envol des cerfs-volants

Surprises pour les participants.

Places limitées, inscription obligatoire



Jeudi
1^{er}
MAI
19h

Conférence Remplaçons les écrans par l'art-thérapie

Animatrice : Julie Turcotte

Passez-vous de nombreuses heures chaque semaine le téléphone ou la tablette à la main ? Avec l'omniprésence des écrans, êtes-vous capable de vous arrêter ou si les appareils électroniques sont en train de remplir tous vos temps libres? La surcharge d'informations serait-elle en train de nous déconnecter de notre réalité?

Venez participer à cet atelier où nous remplacerons les écrans par l'art-thérapie. Petites bouchées sucrées et breuvages vous seront offerts.

Centre communautaire, salle de rencontre, 2^e étage.
Inscription obligatoire.



Samedi
3
MAI

Éveil musical

Avec Valérie Filiatrault

Pour les enfants de :
3 à 5 ans: 10h à 10h45
6 à 8 ans: 11h à 11h45

Des comptines en mouvements avec des instruments dans le but du développement d'habiletés physiques, cognitives et langagières.
Inscription obligatoire.



Les activités sont gratuites !

3 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

En ligne

Logiciel Sport-Plus

Par téléphone

450 759-3405, poste 230

En personne

Bibliothèque Jacqueline-Plante

Le nombre d'inscriptions 2 jours avant l'activité déterminera si l'activité a lieu ou non.

L'ennui fait le fond de la vie, c'est l'ennui qui a inventé les jeux,
les distractions, les romans et l'amour.

Miguel de Unamuno



CONCOURS
du **45^e**
anniversaire
de la Bibliothèque
Jacqueline-Plante

Prix
3 cartes cadeaux
à la Librairie
Martin de 35 \$

Mon histoire d'amour avec ma biblio

Que ce soit un texte, sous forme de nouvelle, de poème ou une citation de votre cru. Un dessin pour exprimer votre amour des livres ou une BD...

Le but est de rassembler le tout dans un premier temps afin de pouvoir en faire une œuvre collective pour fêter le 45^e anniversaire en fin d'année.

Prolongation jusqu'au 31 mars à 17h.

Gagnants par tirage au sort.
Tirage le 2 avril 2025.



Le concours de la persévérance scolaire

Le thème était *la persévérance* :
un bien grand mot!

Les gagnants d'un chèque-cadeau de 30 \$ de chez Division jouets Passion Majestique sont :

Cycle 1 : **Mikaël Trudeau**
(Classe de Madame Véronique)

Cycle 2 : **Abygail Plante**
(Classe de Madame Julie)

Cycle 3 : **Jacob Poissant**
(Classe de Madame Lucie)



CONCOURS Trouvez MAX, notre poussin de Pâques

La bibliothèque vous lance le défi de trouver Max. Il peut se cacher n'importe où dans la bibliothèque, à vous de le trouver!

Du 31 mars au 16 avril (jusqu'à 17h) à chaque fois que vous trouvez Max vous aurez droit à un coupon de tirage.

Prix : deux cartes cadeaux de 35 \$ chez Hamster +
(Soit 1 pour adulte et 1 pour jeune)

Tirage au sort : le 16 avril à 18 h

Petits bonheurs

En mai : Festival Petits Bonheurs

C'est avec un immense plaisir que nous allons accueillir le Festival Petits Bonheurs au mois de mai à Saint-Thomas.

Surveillez le site saintthomas.qc.ca en avril pour en savoir plus.

Le Festival Petits Bonheurs du Centre Culturel Desjardins est un événement culturel destiné aux enfants âgés de **zéro à 6 ans** qui vise à sensibiliser les tout-petits aux différentes disciplines artistiques et à leur permettre d'explorer le monde de la création.

Coup de cœur

Par Anne-Clara Chartrand

Jeune bénévole



Sarah-Lou détective très privée 1

Audrée Archambault



Le journal de Marilou 2

Catherine Girard-Audet



La pleine lune des fraises 1

Isabelle Roy



Sept comme setteur

Patrick Sénéchal



Les conférences du comité Vieillir

COÛT: 5 \$ pour les résidents, conférence et dîner inclus.
Pour les non-résidents, nous calculons le coût réel.

Prochaines conférences

Conférence à 10 h | Dîner à midi
Ouverture des portes à 9 h 30
Lieu: **1^{er} étage du centre communautaire**

Le comité Vieillir vise à offrir à la population des conférences enrichissantes en abordant des sujets tels que la santé, la nutrition, les finances, le bien-être et bien plus encore.

Ces conférences 55 ans et plus sont conçues pour informer, inspirer et soutenir les individus dans leur parcours de vieillissement. Elles fournissent des outils et des connaissances nécessaires pour vivre pleinement les étapes de la vie.



Apportez
votre bouteille
réutilisable.

Vendredi 21 mars

Comprendre les soins palliatifs et les ressources pour les proches aidants

Alors que la médecine palliative permet aux personnes en fin de vie de franchir chaque étape avec plus de confort et moins de souffrance, un sondage réalisé en mars 2023 auprès de 1000 Québécois et Québécoises révélait que seulement 48% des répondants croient que les soins palliatifs améliorent la qualité de vie.

Venez rencontrer Manon Mongeau, infirmière et Nathalie Boucher, bénévole, afin d'en apprendre plus sur cette approche de soins, sur la médication, sur l'alimentation et l'hydratation, etc. Aussi présente, du Centre Émilie-Gamelin, Mona St-Yves, intervenante sociale, nous informera sur les services offerts aux proches aidants dans la région.

Vendredi 25 avril

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Nous vous invitons à venir vous outiller pour prendre soin de vous. Que vous soyez une personne proche aidante, professionnelle de la santé ou simplement intéressée par ce sujet. Le savoir et l'expérience des uns pouvant profiter aux autres, une période de discussion est prévue après la présentation. On vous attend. Conférence donnée par France Paré, infirmière et Stéphanie Beaulieu, bénévole. Venez poser vos questions à des professionnels qualifiés de la Maison Adhémar-Dion.

« Accompagner quelqu'un, c'est ne se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est ÊTRE À CÔTÉ. »

Joseph Templier



Journée nationale
**promotion
santé mentale
positive** / 13 mars

La santé mentale : une composante essentielle de la santé

Le 13 mars est la Journée nationale de promotion de la santé mentale positive. Selon l'Organisation mondiale de la santé, **il n'y a pas de santé sans santé mentale.**

La santé mentale se trouve dans un équilibre dynamique entre les différentes composantes de la vie humaine : les sphères sociale, physique, spirituelle, économique, émotionnelle et psychologique. Elle permet d'agir, de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie et d'apporter une contribution à la communauté.

Source : mouvementsmq.ca/sante-mentale/

L'Association Jumelage Saint-Thomas-La Roque-Gageac, en collaboration avec la municipalité de Saint-Thomas, se prépare à recevoir une délégation adulte de La Roque-Gageac, la fin de semaine du 12 septembre 2025, dans le but de commémorer les 20 ans d'amitié entre les deux municipalités (2005-2025).

L'Association prend en charge leur arrivée et leur hébergement en famille. Si vous êtes intéressé à vivre une expérience personnelle en hébergeant 1 ou 2 personnes pour 3 à 4 nuits maximum, avec petit-déjeuner faites-le nous savoir dès maintenant, car nous aurons besoin de plusieurs familles d'accueil.

Dans le but de bien les recevoir, une levée de fonds est planifiée le 3 mai prochain. Nous vous invitons à y participer en grand nombre. N'hésitez pas à devenir bénévoles également.

INVITATION Venez jouer aux quilles!

Levée de fonds

Samedi le 3 mai 2025 de 13 h 30 à 16 h
 Salle de Quilles Baby: 53, rue Baby, Joliette
 3 parties entre familles et amis
 Coût : 25\$/pers. (souliers inclus)

PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE

Vous pouvez former votre équipe de 6 personnes, nous pouvons également vous jumeler à une équipe.

Pour réservation et information, veuillez communiquer avec :

Agnès Derouin
 jumelagesaintthomas@gmail.com
 Téléphone : 450 759-5252



Famille, parents et amis, on vous attend en grand nombre!

Le conseil d'administration

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

La 8^e cohorte en est aux derniers moyens de financement. Les 16 enfants de Saint-Thomas ont plus que hâte de pouvoir vivre l'échange étudiant avec des écoliers du village français de La Roque-Gageac.

Déjà deux ans que leur départ se prépare en organisant diverses levées de fonds. Grâce à la participation de tous les parents, familles et amis, le souper spaghetti du 22 février dernier a connu un réel succès. Nous tenons à remercier nos commanditaires et tous ceux qui ont travaillé à la réussite de cette soirée.

Lors de cette soirée, le tirage d'un crédit voyage de 4 000 \$ en collaboration avec l'agence « Quel beau voyage » a été gagné par Késcia Charbonneau. Félicitations!!!

Sachez qu'il est toujours possible de participer à notre financement.

Pour plus d'information : jumelagesaintthomas@gmail.com

Merci!

Le comité de l'échange étudiant
 Saint-Thomas | La Roque-Gageac



Photo des responsables lors du tirage Loto voyage; Élisabeth Marion animatrice, Annie-Kim Gravel responsable du loto voyage, Denise Lafond propriétaire de Quel beau voyage et Krystal Charbonneau, sœur de la gagnante.



Photo des étudiants prise lors du souper spaghetti du 22 février dernier.

Club FADOQ Gerbe d'or

Bonjour à tous les membres,

Le printemps arrive bientôt et nous tenons à vous remémorer les activités de fin de saison:

- Le **souper des quilles** aura lieu le 23 avril 2025 (fin de saison).
- Le **tournoi de poches** (babette) sera le 25 avril 2025 (fin de saison).
- Le **dîner de la fête des Mères et Pères** aura lieu le 20 mai 2025. Les billets seront en vente le 6 et 13 mai 2025 au bingo.
- La **danse à la salle Saint-Joseph** se termine le 15 mai 2025 avec un dîner. Les cours reprendront le 11 septembre 2025.
- Le **bingo, AGA et souper**, se fera le 27 mai 2025 pour marquer la fin saison. L'événement inclut l'assemblée générale annuelle. Le souper sera gratuit pour ceux qui auront assisté à l'assemblée.



fadoq

- La **pétanque** débutera le 2 juin. Pour inscription, communiquez avec Richard Forget au 450 753-3056.

Nous vous attendons en grand nombre. Tous nouveaux membres seront les bienvenus.

Il faut être membre FADOQ pour avoir droit aux activités.

Jeannine Volkman
 Secrétaire

Richard Forget
 Président



Vente et collecte de vêtements

La vente et la collecte de vêtements a toujours lieu le



2^e et dernier SAMEDI de chaque mois
de 9 h à 12 h



785, rue Principale, Saint-Thomas

Le 10 mai prochain, **une vente spéciale** aura lieu à compter de 9 h. Grande quantité de vêtements à prix modique. Parlez-en à votre famille et à vos amis. Ces ventes sont ouvertes à tous.

Il est important de ne rien déposer devant la porte d'Entraide St-Thomas, afin d'éviter que les vêtements soient dérobés ou endommagés.

Avis

Assemblée générale annuelle du comité Entraide St-Thomas

Invitation aux citoyens de Saint-Thomas à participer à l'assemblée générale annuelle de Entraide St-Thomas. (Corporation à but non lucratif)



Mardi 29 mai | 19 h



785, rue Principale, Saint-Thomas

Collecte de contenants consignés

Dans le cadre de la **Journée verte le 24 mai**, faites don de vos **contenants consignés** au comité Entraide St-Thomas (canettes, bouteilles en plastique et en verre).

Présentez-vous au garage municipal sur la rue Monique entre 8 h 30 et 14 h.



Bilan 2024

**Merci pour votre
grande générosité à tous
depuis plusieurs années.**

La guignolée

Un merci sincère à l'ensemble des donateurs.

Votre support depuis plusieurs années est très apprécié, et c'est en grande partie grâce à vos dons que nous sommes en mesure de poursuivre notre mission de venir en aide aux personnes dans le besoin tout au long de l'année.

Un merci spécial à la municipalité de Saint-Thomas pour un don de 6 000 \$, ainsi qu'à la Caisse Desjardins de D'Autray pour un don de 3 280 \$, montant auquel il faut ajouter 750 \$ recueillis lors de la collecte annuelle des caisses.

Nous sommes toujours là pour répondre à vos questions (demandes d'aide ou dons) au 450 759-3405, poste 241. Laissez un message détaillé et nous communiquerons avec vous.

**Revenu total de
20 280 \$
pour la collecte 2024**

Grâce à vos dons,

**32 paniers
de Noël ont été remis dans
notre communauté** et l'aide
se poursuivra sur une base
mensuelle.

Offre de mise en forme 55 ans et +

Pour les résidents de Crabtree, Saint-Paul, Saint-Pierre, Saint-Thomas, Sainte-Marie-Salomé et Saint-Liguori

Aux bonheurs des aînés Lanaudière : 25 \$ par session et par cours (*vous devez être membre de l'organisme)

Inscriptions à compter du mardi 8 avril à 9h au local d'Aux bonheurs des aînés. La session du printemps 2025 débutera dans la semaine du 14 avril et se terminera en juin selon les disponibilités des salles communautaires.

Le local est situé au
222, 4^e Avenue à Crabtree

Horaire:
Lundi au jeudi de 9 h à midi
Mardi et jeudi de 13 h à 16 h

Téléphone:
450-754-2348

Courriel:
abdalanaudiere@gmail.com

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Avant-midi	<p>Cardio-muscu (À Saint-Paul au complexe communautaire)</p> <p>9h à 10h Du 14 avril au 9 juin Avec Marie-Pierre Pas de cours le 5 mai</p> <p>Mise en forme en musique (À la salle Saint-Joseph de Saint-Thomas)</p> <p>10h45 à 11h45 Du 14 avril au 16 juin Avec Audrey Beauclair</p>	<p>Zumba (À St-Paul au complexe communautaire)</p> <p>9h à 10h Du 15 avril au 10 juin Avec Mélanie</p> <p>Club de marche gratuit (À St-Paul) 11h-11h45</p>	<p>Stretching (À Saint-Paul au complexe communautaire)</p> <p>Groupe 1 : 9h à 10h</p> <p>Groupe 2 : 10h30 à 11h30</p> <p>Du 16 avril au 11 juin Avec Louise Mireault</p>	<p>Cardio-muscu (À Crabtree au centre communautaire)</p> <p>9h à 10h Du 17 avril au 12 juin Avec Lysanne</p> <p>Qi gong (À Crabtree au centre communautaire)</p> <p>10h30 à 11h30 Du 17 avril au 12 juin Avec Karine</p> <p>Club de marche gratuit (À Crabtree) 11h-11h45</p>	<p>Zumba (À Crabtree au centre communautaire)</p> <p>9h à 10h Du 25 avril au 13 juin Avec Mélanie</p>
Après-midi		<p>Tai chi (À Crabtree au centre communautaire)</p> <p>15h à 16h Du 15 avril au 10 juin Par Yvon</p>	<p>Cardio-muscu (Aux bonheurs des aînés à Crabtree)</p> <p>16h30 à 17h30 Du 16 avril au 11 juin Avec Audrey Beauclair</p>	<p>Yoga sur chaise 13h30 à 14h30</p> <p>Yoga régulier 15h à 16h (À Crabtree au centre communautaire) Du 17 avril au 12 juin Avec Josianne</p>	<p>Stretching (À Crabtree au centre communautaire)</p> <p>Groupe 3 : 13h30 à 14h30 Du 25 avril au 13 juin Avec Louise Mireault</p>

Tarif : Membre : Une session, un cours = 25 \$ Non-membre : Une session, un cours = 75 \$

Il n'y a pas de cours les jours des congés fériés (fête du Travail, Action de grâce, fête des patriotes, lundi de Pâques, vendredi Saint, etc.). Quand les écoles sont fermées pour cause de tempête, le cours est annulé. Il n'y a aucun remboursement, pour aucun motif. Le montant de 25 \$ est une contribution aux frais qui ne représente nullement le montant réel des coûts assumés par l'organisme pour les activités de mise en forme. Pour plus d'informations, appelez Au Bonheur des aînés.

Des services pour demeurer à domicile

Gratuits

Services organisés par
Aux bonheurs des aînés
et faits par des bénévoles

Menus-travaux

Tâches NON-récurrentes

Ex : petites réparations dans votre maison,
montage d'abri Tempo, installation d'un air
climatisé, déplacer des meubles, etc.

Visites/appels d'amitié

Une fois aux 2 semaines avec une personne bénévole

Vous ne devez pas payer pour une visite.
Les bénévoles reçoivent un remboursement
de l'organisme.

Subventionnés*

Services organisés par
Aux bonheurs des aînés
et fait par des bénévoles
*Pas cher, légal et assuré

Transports accompagnements

450 754-2348

Ex : rendez-vous médicaux, courses, aller
chez le coiffeur, livraison d'épicerie, etc.

Repas surgelés

4 repas pour 23 \$

Ex : pain de viande, macaronis chinois, chili végétarien,
filet de porc, poulet au beurre, filet de poisson au
citron, farfalles au saumon-épinards, etc.

Payants

Liste de personnes et
entreprises qui ont donné leur
nom Aux bonheurs des aînés
que VOUS embauchez.
Antécédents judiciaires vérifiés.

Menus-travaux extérieurs

Tâches extérieures récurrentes

Ex : pelletage de marches, raclage de
feuilles, tonte degazon, entretien des
plates-bandes, etc.

Entretiens de maison

Tâches récurrentes ou

tâches qui requièrent une certification

Ex : ménage de la maison régulier, grand ménage,
lavage de vitres, nettoyage de gouttières, pelletage de
toiture, etc.

Vous avez simplement à téléphoner Aux bonheurs des aînés pour faire votre demande: 450 754-2348

MARS

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4	5	6	7	8 Journée internationale des droits des femmes
9	10	11	12	13 ATELIER Boutis-choux Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive	14	15
16	17	18	19	20 1 ^{er} versement de taxes	21 Conférence Vieillir	22
23	24	25	26	27	28	29 Atelier de Zoothérapie
30	31	31 MARS AU 4 AVRIL INSCRIPTION PROGRAMMATION DES LOISIRS PRINTEMPS				

INSCRIPTION
1^{er} AU 30
AVRIL
CAMP DE JOUR
SAINT-THOMAS

Entraide
St-Thomas
Comptoir
vestimentaire
785
rue Principale

AVRIL

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
		1 Début des inscriptions du camp de jour	2	3	4	5	
	31 MARS AU 4 AVRIL INSCRIPTION PROGRAMMATION DES LOISIRS PRINTEMPS						
6	7				10	11	12 Activité cerf-volant
13	14	15	16	17 Modification des horaires Mairie: 8h à 12h Loisirs: 12h30 à 15h30	18 Vendredi Saint Fermé	19 Bibliothèque Fermée	
20 Pâques	21 Lundi de Pâques Fermé	22	23	24	25 Conférence Vieillir	26	
27	28	29	30 Dernière journée des inscriptions du camp de jour				

MAI

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					2	3 Éveil musical
4	5	6	7	8	9	10
11 Fête des mères	12	13	14	15	16 Conférence Vieillir	17 VENTE DE GARAGE
18	19 Fête des Patriotes Fermé	20 2 ^e versement de taxes	21	22	23	24 Journée verte
25	26	27	28	29	30	31

- Résidus verts
- Encornants
- Déchets
- Entraide St-Thomas
- Organique
- Séance du conseil
- Recyclage