



COUP D'ŒIL

VENDREDI
13 SEPTEMBRE

FÊTE
de la rentrée



SAMEDI
19 OCTOBRE

le grand
DEFI PRESCRIT
PAR DES
MEDECINS
PIERRE LAVOIE
LA GRANDE
MARCHE
SAINT-THOMAS

2024 | ÉDITION 3 DE 4 - AOÛT



saintthomas.qc.ca

**ÉQUILIBRE PARFAIT POUR CONCILIER
FAMILLE, TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE**



FERMETURE des bâtiments municipaux

Fête du travail : lundi 2 septembre
Action de grâce : lundi 14 octobre

Mairie de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

Horaire

Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h | 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Pour nous rejoindre
450 759-3405

Danielle Lambert, B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Pierre Désy

Directeur du Service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du Service d'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Karine Marois

Directrice du Service des loisirs
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au Service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Joëlle Turcotte

Agente aux communications
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221

Véronique Laporte

Technicienne comptable
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226



Centre communautaire

941, rue Principale

Bureau du Service des loisirs 2^e étage

Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Bibliothèque Jacqueline-Plante Sous-sol

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Dates de parution du Coup d'œil - 2024

Semaine du 20 novembre – *30 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à des changements.
*Date de tombée

Distribution papier gratuite dans toutes les résidences et en ligne sur le site web de la municipalité

Réalisation et correction : Service des loisirs,
agente aux communications

Impression : Groupe Kiwi

Illustrations et photographies : Mélanie Emond Photographie,
Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe Stock et
gracieuseté de citoyens.

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2024.

RAPPEL

Versements de **taxes** municipales 2024 :
- 20 août - 21 octobre



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.

Inscrivez-vous



Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste.

Gardez-le comme référence.



Facebook

Municipalité de Saint-Thomas – Service des loisirs

Abonnez-vous

CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents. Inscrivez-vous



Site internet www.saintthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements. Consultez-le



Calendrier annuel

Avez-vous votre calendrier 2024? Il reste des copies à la Mairie et au Centre communautaire.

Notez-y vos activités préférées!

OÙ VOUS informer?

Besoin d'une salle ou des installations municipales?

450 759-3405

Poste 228

Centre communautaire
Infrastructure des loisirs
Gymnase de l'école des Brise-Vent



Poste 221

Salle Saint-Joseph



Adresses

Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié

941, rue Principale

Parc Ruisseau-des-Vents

Rue L.M.-Drainville

Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

Parc Henri-Mondor

Rue Domaine-Lafortune

École des Brise-Vent

760, rue Principale

Clinique médicale

830A, rue Principale

Bureau de poste

851, rue Principale

Église

830, rue Principale

Organismes locaux

AFEAS

Danièle G. Marcil, présidente: 450 759-5806

Ginette Roy, secrétaire: 450 753-7191

450 759-3405, poste 242

Club FADOQ Gerbe d'Or

Richard Forget, président

450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide St-Thomas

Sous-sol, salle Saint-Joseph

450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Agnès Derouin, présidente: 450 759-5252

Geneviève Henry, secrétaire: 450 365-4200

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal

André Champagne
Maire



Maurice Marchand
District 1



Claudia Rioux
District 2



Marie Ouellette
District 3



Agnès Derouin
District 4



Jacques Robitaille
District 5



Geneviève Henry
District 6

Mot du maire

Bonjour à toutes et à tous,

Voici en résumé les activités réalisées au mois de mai :

La municipalité de Saint-Thomas va procéder à une demande d'appel d'offres publié via le SEAO pour la réfection d'une partie du rang Sud pour le prolongement de l'aqueduc et voirie.

Politique de subvention pour l'acquisition de récupérateurs d'eau de pluie. Cette politique vise à encourager les citoyens à s'équiper de récupérateur d'eau de pluie leur permettant de réduire la consommation extérieure tel que l'arrosage des plates-bandes, des jardins et des pelouses ainsi que le lavage des véhicules. Elle permet aussi de réduire l'écoulement des eaux de ruissellement dans les égouts municipaux.

Une subvention de 50 \$ est désormais offerte pour l'achat et l'installation permanente d'un récupérateur. La subvention ne peut dépasser le coût réel d'acquisition et ne s'applique pas aux récupérateurs fabriqués de manière artisanale ou d'occasion. La limite est établie à un récupérateur par adresse civile.

Afin de promouvoir la nouvelle politique de subvention d'acquisition de récupérateur d'eau, la municipalité de Saint-Thomas a procédé à un tirage de 5 barils, auprès des citoyens, lors de la journée verte.

Le 12 mai – Embauche de Mme Rosemarie Fafard

Mme Rosemarie Fafard a été embauchée pour remplacer temporairement le poste d'adjointe à la direction du Service des loisirs. La rémunération est fixée selon la convention collective en vigueur. En plus de ses fonctions d'adjointe à la direction du Service des loisirs, Mme Fafard travaillera également à la piscine municipale. Mme Fafard terminera son emploi le 30 août en même temps que son retour à l'université.

Le 25 mai – La journée verte

Très belle journée avec une très agréable participation des citoyens. Merci au comité d'embellissement et aux nombreux bénévoles pour leur aide précieuse.

Le 24 juin – Fête nationale

Malgré un avant-midi incertain, dame nature nous a offert une journée agréable avec un après-midi ensoleillé! Beaucoup de personnes, soleil radieux, jeux gonflables, et côté musique, un groupe d'artistes de chez nous a divertifié l'assistance. Les Campagnards ont mis le feu au plancher.

Merci spécial à nos supers bénévoles et aux parents des enfants de l'échange étudiant qui ont fait un travail exceptionnel. Un merci spécial à Louis-Félix Henri et à ses collègues en technique policière pour la sécurité sur les lieux de l'activité. Ce fut très apprécié des citoyens.

Le 2 juillet

La municipalité de Saint-Thomas a accepté la soumission en date du 18 juin 2024 de Kanatrac pour l'achat d'un tracteur à gazon avec tondeuse et balai mécanique au prix de 19 000 \$ plus taxes. Kanatrac a pris en charge le vieux tracteur.

Le 9 août

Saint-Thomas a été durement touché par les récentes inondations du 9 août dernier. Elles ont causé des dommages considérables à plusieurs maisons et bâtiments de notre communauté. Malgré ces défis, je tiens à saluer le dévouement de notre équipe des travaux publics qui ont travaillé pour assurer la sécurité de nos citoyens.

Nous voyons de plus en plus les impacts des changements climatiques. Dans un proche avenir, il deviendra essentiel que chaque citoyen prenne les mesures nécessaires pour leur sécurité et celle de leur maison. Par exemple, avoir une trousse d'urgence de 72 heures, une pompe submersible ou une génératrice pourrait faire une grande différence en cas de besoin.

Le 16 août – Dernière journée du camp de jour régulier 2024

J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier toutes les étudiantes et tous les étudiants qui ont travaillé au camp de jour, à la piscine et à la surveillance des parcs cet été et leur souhaiter un retour agréable aux études. Bonne année scolaire à toutes et tous.

Le 7 septembre – Départ de Mme Karine Marois

C'est avec un pincement au cœur que j'accepte le départ de Mme Marois. Je lui souhaite la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

Merci pour les 16 années que tu as consacrées au bien-être de nos concitoyennes et concitoyens faisant ainsi grandir et rayonner notre belle municipalité.

André Champagne
Maire de Saint-Thomas

PROCHAINES SÉANCES 2024

- Mardi 3 septembre
- Lundi 4 novembre
- Lundi 7 octobre
- Lundi 2 décembre

Le saviez-vous?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal à la mairie.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.

Visionnez les séances dès le lendemain sur YouTube



En vertu des dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal, je fais rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe.

RAPPORT FINANCIER 2023

Revenus	7 416 146 \$
Charges, affectations et éléments de conciliation à des fins fiscales	5 535 814 \$
Excédent de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales	1 880 332 \$

La firme comptable Martin Boulard s.e.n.c.r.l. mandatée pour l'audit des états financiers 2023 a émis son opinion selon laquelle les états financiers donnent, dans tous les aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Saint-Thomas au 31 décembre 2023, ainsi que des résultats de leurs activités, de la variation de leurs actifs financiers nets (de leur dette nette) et de leurs flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.



André Champagne
Maire de Saint-Thomas



OFFRE D'EMPLOI Directeur du Service des loisirs

Poste cadre

Sous la responsabilité de la direction générale, le directeur du service des loisirs doit concevoir, planifier et organiser les activités de loisirs et les événements à saveur culturelle en fonction des orientations, des besoins des citoyens et des attentes du conseil municipal. Il dirige l'ensemble des activités de la bibliothèque municipale et de la vie communautaire et est responsable de la mise en oeuvre des politiques, des programmes et des plans d'action en lien avec le service.

L'offre d'emploi se trouve sur notre site web : saintthomas.qc.ca/emplois

L'emploi du masculin est utilisé dans le seul but de ne pas alourdir le texte.





Nouveau service : Collecte de retailles de cèdre

Arbrescence offre un service de collecte de retailles de cèdre fiable et GRATUIT offert aux citoyens de Saint-Thomas. Le service de collecte a lieu du 15 avril au 15 novembre de chaque année.

Étape 1 : Taillage de haie et préparation des retailles

Procédez à la taille de votre haie de cèdres. Placez ensuite les retailles au bord de la rue en tas ou en sac(s). Ils récupéreront les retailles de cèdre ainsi que les branches ayant un diamètre de moins de 1,5 pouce. Ils seront en mesure de collecter les retailles de cèdre qui respecte une proportion de 70% de feuillage vert et de maximum 30% de branches.

Étape 2 : Planification de la collecte

Planifiez une collecte par téléphone au 450 434-7512 ou encore via le formulaire en ligne. Un membre de leur équipe passera chercher vos retailles dans un délai de 24 à 48 heures, du lundi au samedi inclusivement.

Étape 3 : Revalorisation

Via un processus de distillation, Arbrescence extraira l'huile essentielle de vos retailles de cèdre. Le paillis résiduel valorisable résultant du processus pourra par la suite servir de remblai écologique.

Pour les rejoindre :

450 434-7512 ou encore via le **formulaire en ligne**.



Vous possédez une arme à feu à la maison?

Saviez-vous que cela représente un risque?

La présence d'une arme à feu multiplie par 5 le risque de suicide comparativement à un foyer sans arme. Il est essentiel d'entreposer sécuritairement les armes à feu.

Voici quelques bonnes pratiques à mettre en place :

- Ranger les armes dans une armoire barrée et difficile à forcer
- Mettre les munitions dans un autre lieu que les armes à feu
- Utiliser un verrou de pontet
- Garder les clés donnant accès aux armes ailleurs qu'à la maison (coffret de sûreté, au travail, chez un ami, etc.)
- Se départir des armes à feu non utilisées en communiquant avec la Sûreté du Québec ou votre service de police



VENTE DE GARAGE



La prochaine vente de garage autorisée à Saint-Thomas sera le **7 et le 8 septembre 2024**.

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Une publication Facebook – *Municipalité de Saint-Thomas | Service des loisirs* vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Quelques places seront disponibles au centre communautaire sur réservation avant le 3 septembre, téléphonez au 450 759-3405, poste 228.

Visitez le
Facebook pour
vous afficher





Collecte d'encombrants seulement

Il y aura une collecte spéciale pour ramasser seulement les encombrants le mercredi 28 août 2024 sur tout le territoire de Saint-Thomas.

Important : les matériaux de construction ne seront pas ramassés lors de cette collecte. Pour les matériaux de construction, vous pouvez aller les mener à l'écocentre de Dépôt Rive-Nord, les frais sont toujours assumés par la Municipalité.

Installation des abris temporaires de style « tempo »

En prévision de la rentrée et l'arrivée de l'automne, voici un rappel des normes d'installation et d'implantation d'un abri temporaire, aussi appelé « tempo ». Le règlement de zonage (2021-05) permet l'installation d'un abri temporaire à partir du 15 octobre 2024.

Voici quelques normes à respecter :

- L'abri doit être érigé uniquement sur une aire de stationnement.
- L'abri doit faire un maximum de 20 mètres carrés (215 pi²) et avoir une hauteur maximale de 4 mètres (13 pi).
- Il n'est permis d'avoir qu'un seul abri pour protéger une voiture.

Le règlement permet d'ériger un abri pour protéger la porte d'entrée du bâtiment principal.

Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du service de l'urbanisme et de l'environnement
450 759-3405, poste 225 | urbanisme@saintthomas.qc.ca



Un scooter,

c'est aussi
une vie!

RALENTISSEZ

Visites de prévention : on vous invite à faire la vérification préventive de votre résidence

Voici la période de l'année où les pompiers du Service de la prévention des incendies visitent les résidences du territoire pour questionner les propriétaires et procéder à quelques vérifications des avertisseurs de fumée. Ne soyez pas surpris s'ils viennent vous visiter!



Profitez du beau temps en toute sécurité

Il est autorisé de profiter d'un feu dans un foyer extérieur, pourvu que celui-ci soit conforme.

Pour respecter les exigences, le foyer extérieur doit :

- Avoir un âtre d'un volume d'au plus 1 m³ et reposer sur une surface incombustible;
- Être entièrement cloisonné par des matériaux incombustibles ou des pare-étincelles conformes pour les foyers, à l'exception de la façade;
- Être équipé d'un pare-étincelles conforme sur le dessus;
- Être installé à au moins 4 m des bâtiments et des structures, à au moins 4 m des arbres, des haies et de tout autre matériau combustible;
- Être installé dans la cour arrière du bâtiment à une distance minimale de 4 m des limites de la propriété.

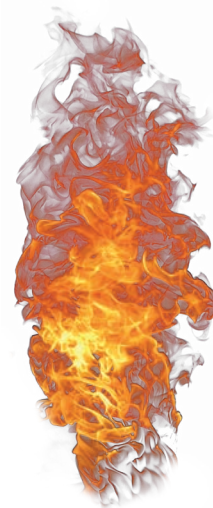
Aussi faire preuve de civisme, la fumée ne doit pas être nuisible pour le voisinage.

Les mégots de cigarette et pailis sont souvent la cause d'incendies

Ne jetez jamais vos mégots de cigarette dans les pots de fleurs, le terreau ou les plates-bandes. Après avoir été écrasés dans le terreau ou les pots de fleurs, les mégots peuvent être assez chauds pour créer un début d'incendie.

Comment jeter les mégots de façon sécuritaire :

- Utiliser des cendriers ou des contenants non combustibles remplis de sable ou d'eau comme une boîte de conserve;
- Placer le cendrier sur une surface stable et loin de tout objet inflammable;
- S'assurer que tous les mégots sont bien éteints avant de vider le cendrier.



Les feux d'artifice ne sont pas autorisés sur le territoire

L'utilisation inadéquate de feux d'artifice peut être à l'origine d'un incendie de bâtiment et s'avérer dangereuse pour les utilisateurs.

Selon le règlement des nuisances, il est strictement interdit à quiconque d'utiliser des pièces pyrotechniques à faibles risques et de déployer un feu d'artifice de type familial sur le territoire.



Parce que le premier responsable c'est toi!

Certains événements se sont produits cet été nous rappelant qu'un accident est vite arrivé!

Incident type : Lors de l'utilisation d'un foyer à l'éthanol ou lors de l'utilisation d'un poêle à fondue, l'appareil après un certain temps requiert une recharge de carburant. C'est à ce moment que survient la tragédie!

Qu'est-ce que l'éthanol?

L'éthanol est un liquide inflammable qui se comporte comme l'essence pour les moteurs sauf que celui-ci n'émet pas de fumée lorsqu'il brûle. Le liquide bleu que l'on utilise pour les poêles à fondue est aussi un mélange d'éthanol.

Danger d'incendie

Les appareils utilisant de l'éthanol comme combustible sont sécuritaires si certaines règles d'utilisation comme celles-ci sont respectées :

- Ne jamais allumer l'appareil si le liquide a débordé du réservoir
- Ne jamais ajouter de liquide s'il y a encore présence de flammes
- Ne jamais remplir un brûleur encore chaud

Quand l'appareil a été utilisé, certaines parties sont extrêmement chaudes, suffisamment pour enflammer les vapeurs du combustible qui seront ajoutées pour continuer son utilisation.

Quelques bonnes habitudes d'utilisation :

- Éloignez les enfants de l'appareil lors du remplissage de carburant
- Suivez toujours les directives du fabricant de l'appareil
- Utilisez toujours l'éthanol recommandé
- Ayez un deuxième contenant pour le liquide inflammable en réserve ou laissez refroidir l'appareil suffisamment avant de procéder au remplissage
- Privilégiez les longues allumettes ou les longs briquets pour garder une distance sécuritaire avec l'appareil lors de l'allumage.
- Après usage, entreposez l'éthanol de façon sécuritaire, hors de la portée des enfants et loin de toute source de chaleur.

Feu à ciel ouvert

Petits rappels concernant les feux à ciel ouvert :

- Ceux-ci ne sont pas permis avant le 15 octobre.
- Aucun feu à ciel ouvert n'est permis dans les zones urbaines.
- Avant de faire un feu à ciel ouvert vous devez avoir obtenu une autorisation du Service de la prévention des incendies.

Visitez le www.vivrescb.com pour plus de détails.



Votre Service de la
prévention des incendies de
Saint-Charles-Borromée



**Prenez note qu'aucun
permis de feu à ciel ouvert
n'est délivré du 15 avril au
15 octobre inclusivement.**



AUTOMNE 2024
Inscription du
9 au 13 septembre

Inscription du 9 au 13 septembre COMMENT S'INSCRIRE ?



En personne au centre communautaire

941, rue Principale, 2^e étage
Lundi*, mardi, mercredi:
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi: 12 h 30 à 18 h
Vendredi: 8 h à 12 h

*Fermé le lundi
2 septembre

Par téléphone

450 759-3405,
poste 228

Lundi, mardi, mercredi:
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi: 12 h 30 à 18 h
Vendredi: 8 h à 12 h



En ligne

Via le logiciel Sport-Plus
Vous devez avoir un code
d'utilisateur de **Sport-Plus**[†]
que le service des loisirs
peut vous fournir.



†Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

CONTRIBUTION MUNICIPALE

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40% du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15%, 3 membres: 20%, 4 membres et plus: 25%. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement (Article 4.3)

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15% seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable.

Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

Enfants

Éveil moteur 2 à 4 ans | 5 à 7 ans

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

🕒 50 minutes | 8 semaines

📅 **Lundi** 30 septembre au 25 novembre

Pas de cours le 14 octobre

*Reprise en cas d'annulation: 2 et 9 décembre

🕒 2 à 4 ans (avec un adulte): 18 h à 18 h 50
5 à 7 ans (sans adulte): 19 h à 19 h 50

👤 Valérie Filiatrault

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 61\$ % 37\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max: 15

Multidanse 4 à 6 ans | 6 à 8 ans

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

🕒 10 semaines

📅 **Mardi** 1^{er} octobre au 3 décembre

*Reprise en cas d'annulation: 10 décembre

🕒 4 à 6 ans : 17 h 45 à 18 h 15 (30 minutes)
6 à 8 ans: 18 h 20 à 19 h 05 (45 minutes)

👤 École de danse Symbiose

📍 Centre communautaire

💰 53\$ (30 min) % 32\$ (30 min) Min: 4 | max: 15

💰 81\$ (45 min) % 48\$ (45 min) Min: 4 | max: 15

Cheerleading* 7 à 12 ans

Le cheerleading est un sport alliant plusieurs disciplines. Les participant.es apprendront la gymnastique, la danse et les acrobaties (pyramides). L'amusement et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous.

🕒 60 minutes | 10 semaines

📅 **Jeudi** 3 octobre au 5 décembre

*Reprise en cas d'annulation: 12 décembre

🕒 18 h 15 à 19 h 15

👤 L'Académie Para's'cool

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 133\$ % 80\$

⚙️ Matériel requis: souliers de sport, bouteille d'eau, cheveux attachés et aucun bijou. Min: 10 | max: 22

*Bienvenue
aux garçons!*

Mini-soccer extérieur 4 à 6 ans

🕒 60 minutes | 5 semaines

📅 **Mardi** 1^{er} octobre au 29 octobre

*Reprise en cas d'annulation: 5 novembre

🕒 17 h 30 à 18 h 30

👤 Académie Para's'cool

📍 Terrain des loisirs

*En cas de pluie: patinoire couverte

💰 84\$ % 51\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport adaptés à la température, bouteille d'eau.

Min: 10 | max: 22

Cours de skate 6 ans et +

🕒 60 minutes | 5 semaines

📅 **Samedi** 28 septembre au 26 octobre

🕒 9 h 30 à 10 h 30

👤 Frédéric Bernier

📍 Terrain des loisirs skatepark

*En cas de pluie: patinoire couverte

💰 100\$ % 60\$

⚙️ Matériel requis: planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 12

Hockey-balle 8 à 14 ans

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Lundi** 30 septembre au 18 novembre

*Reprise en cas d'annulation: 25 novembre

🕒 18 h 15 à 19 h 15

👤 Académie Para's'cool

📍 Terrain des loisirs - patinoire couverte

💰 132\$ % 79\$

⚙️ Matériel requis: casque avec grille, gants, jambières, bâton et gourde d'eau.

Min: 10 | max: 22

Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).



Création de bande dessinée

4^e à 6^e année

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

60 minutes | 8 semaines

Lundi 30 septembre au 25 novembre

Pas de cours le 14 octobre

*Reprise en cas d'annulation:
2 et 9 décembre

15 h 20 à 16 h 45

Jean Brisebois - Division jouets Passion
Majestique (même fonctionnement qu'en 2023-2024)

Centre communautaire

160 \$ 96 \$

Matériel requis: prévoir une bouteille d'eau et une collation. Min: 5 | max: 10



Petits cuistots maternelle à 6^e année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison. Petit livre de recettes.

60 minutes | 10 semaines

Mercredi

2 octobre au 4 décembre

*Reprise en cas d'annulation:
11 décembre

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

208 \$ 125 \$

Matériel requis: un plat refermable pour apporter la portion à la maison et collation. Min: 8 | max: 12

60 minutes | 10 semaines

Jeudi

3 octobre au 5 décembre

*Reprise en cas d'annulation:
12 décembre

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

208 \$ 125 \$

Danse pop avec Manue

2^e à 6^e année

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment avec Manue.

60 minutes | 8 semaines

Mardi 1^{er} octobre au 19 novembre

*Reprise en cas d'annulation:
26 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Emmanuelle Théroux

Salle Saint-Joseph

121 \$ 72 \$

Matériel requis: vêtements/souliers de sport, bouteille d'eau et une collation.

Multisport | concentration soccer

1^{er} à 2^e année

60 minutes | 5 semaines

Jeudi 26 sept. au 24 octobre

*Reprise en cas d'annulation:
7 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

*En cas de pluie:
patinoire couverte

66 \$ 40 \$

Matériel requis: vêtements/souliers de sport adaptés à la température et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 40

3^e année à 6^e année

60 minutes | 5 semaines

Mardi 1^{er} au 29 octobre

*Reprise en cas d'annulation:
5 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

*En cas de pluie:
patinoire couverte

66 \$ 40 \$



Gardiens avertis 11 ans et +

Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants.

Dimanche 24 novembre Centre communautaire

9 h à 15 h

54 \$ 32 \$

Nancy Riquier

Min: 10 | max: 30

Prêts à rester seuls! 9 ans et + (ou avoir complété la 3^e année)

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

Samedi 26 octobre Centre communautaire

9 h à 15 h

49 \$ 29 \$









Nancy Riquier

Min: 10 | max: 30

Adultes (14+)









10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant

Espagnol

-  60 minutes | 8 semaines
-  **Mardi** 1^{er} octobre au 3 décembre
*Reprises en cas d'annulation: 10 et 17 décembre
-  **Débutant** : 19 h 10 à 20 h 10
Intermédiaire : 18 h à 19 h
-  Ana Maria Jaramillo
-  Centre communautaire
-  141\$  85\$
-  Matériel requis: Débutant : le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie. Intermédiaire : le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 2* en librairie. Min: 6 | max : 10

Yogates

Un mélange de Pilates et de Yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Entraînement en douceur, mais en profondeur pour maximiser les bienfaits lors de vos efforts en classe.

-  60 minutes | 10 semaines
-  **Mercredi** 2 octobre au 4 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 11 décembre
-  19 h à 20 h
-  En corps | Isabelle
-  Centre communautaire
-  162\$  97\$
-  Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25











Zumba Péruvien

-  60 minutes | 10 semaines
-  **Lundi** 30 septembre au 2 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 9 décembre
-  19 h à 20 h 15
-  En corps | Martin
-  Salle Saint-Joseph
-  162\$  97\$
-  Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25





Multi-cardio

-  60 minutes | 10 semaines
-  **Judi** 26 septembre au 28 novembre
-  18 h 30 à 19 h 30
-  En corps
-  Salle Saint-Joseph
-  162\$  97\$
-  Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25

Initiation au Tai-chi 16 à 77 ans

-  60 minutes | 10 semaines
-  **Lundi** 30 septembre au 2 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 9 décembre
-  19 h 15 à 20 h 15
-  Yvon A. Kadjo
-  À confirmer selon le nombre de personnes
-  135\$  81\$
-  Matériel requis: Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max : 20

Danse country 16 à 77 ans




-  10 semaines
-  **Mardi** 24 septembre au 26 novembre
*Reprise en cas d'annulation: 3 décembre
-  Danse country Julie Lépine | Professeur Stéphanie Harnois
-  Salle Saint-Joseph Min: 8 | max : 50






Descriptions des cours de danse country



Niveau 1, 45 minutes

-  18 h 25 à 19 h 10
-  93\$  56\$

Niveau 2, 60 minutes

-  19 h 20 à 20 h 20
-  105\$  63\$

Niveau 3, 60 minutes

-  20 h 30 à 21 h 30
-  105\$  63\$

LÉGENDE DES ICÔNES

-  Durée
-  1^{re} journée
-  Heures
-  Professeur
-  Lieu
-  Tarif selon l'âge (contribution municipale)
-  Tarif régulier
-  Matériel

CONTRIBUTION MUNICIPALE

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Programmation 55 ans et +

Les moins de 55 ans sont également les bienvenus.

Entraînement express 55+


Entraînement adapté au niveau des participants pour rentabiliser votre horaire quotidien. Combiné avec le stretching.

 30 minutes | 8 semaines

 **Vendredi** 4 octobre au 6 décembre

Pas de cours 1^{er} et 15 novembre


*Reprise en cas d'annulation: 13 décembre

 9 h à 9 h 30

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 46\$  28\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 20

LÉGENDE DES ICÔNES

-  Durée
-  1^{re} journée
-  Heures
-  Professeur
-  Lieu
-  Tarif selon l'âge (contribution municipale)
-  Tarif régulier
-  Matériel

Yoga 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autre au sol (ou assis).

 60 minutes | 10 semaines


 **Mercredi** 2 octobre au 4 décembre


*Reprise en cas d'annulation: 11 décembre

 9 h 30 à 10 h 30

 En corps | Karelle

 Salle Saint-Joseph ou Centre communautaire

 130\$  78\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 25



Stretching


Exercices faits en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire. Combiné avec l'entraînement express.

 45 minutes | 8 semaines

 **Vendredi** 4 octobre au 6 décembre

pas de cours 1^{er} et 15 novembre


*Reprise en cas d'annulation: 13 décembre

 9 h 35 à 10 h 20

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 68\$  40\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 20

Le saviez-vous?

Vous avez la possibilité de louer le **gymnase de l'école** des Brise-Vent pour vos activités: pickleball, badminton, hockey cosom, ballon-chasseur, fête, etc.

29\$/h pour les résidents de Saint-Thomas

Informez-vous auprès du Service des loisirs au 450 759-3405, poste 228.



VENDREDI
13
SEPTEMBRE

Souper et film GRATUIT!



FÊTE de la rentrée

Terrain des loisirs
(941, rue Principale)



18 h
Joute de soccer (joueurs: arrivée au moins 15 minutes d'avance)
Pour les travailleurs étrangers et Thomassiens (15 ans et plus). Les équipes seront formées au hasard à 18 h.

Inscrivez-vous dès maintenant 450 759-3405, poste 228 ou au loisirs@saintthomas.qc.ca

18 h à 20 h
Épluchette de blé d'Inde et hot-dog



Vers 20 h
Film en plein air - Kung fu panda 4
Apportez vos chaises, grignotines et breuvages.

Kiosque de grignotines sur place (\$)



Favoriser le covoiturage, le vélo et les pieds, les places de stationnements sont limitées.
Interdiction de fumer et de vapoter. Contenants en verre interdits.



PROCHAINES MINIS DISCO

VENDREDI
27
SEPTEMBRE

VENDREDI
22
NOVEMBRE

Quand: 19 h à 21 h 30

Où: Salle Saint-Joseph,
854, rue Principale

Coût: 3\$

Les activités sont gratuites!

3 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

En ligne

Logiciel Sport-Plus

Par téléphone

450 759-3405 poste 228

En personne

Centre communautaire

Le nombre d'inscriptions 2 jours avant l'activité déterminera si l'activité a lieu ou non.

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Les jeudis

JEUDI
12 | 26
SEPTEMBRE
10h à 11h

JEUDI
10 | 24
OCTOBRE
10h à 11h

JEUDI
7 | 21
NOVEMBRE
10h à 11h

Les samedis

SAMEDI
19
OCTOBRE
10h à 11h

SAMEDI
16
NOVEMBRE
10h à 11h

Ateliers bout-choux du jeudi et du samedi

avec Valérie Filiatrault

Pour les enfants de 18 mois à 4 ans (service offert aussi aux garderies)

Minimum : 4 enfants (limités à 10 enfants)

Les enfants en bas âge ont besoin de livres papier pour s'initier à la lecture.

Lecture d'une histoire, jeu et bricolage.

Inscription obligatoire auprès du service des loisirs.



À la découverte des ressources numériques gratuites!

Magazines et journaux numériques

Le Réseau biblio CQLM vous offre un accès gratuit à des milliers de magazines et de journaux de partout dans le monde, dès leur publication. Aucune attente, aucune limitation.

Pour les consulter, il vous suffit d'être abonné.e à votre bibliothèque.

*Votre bibliothèque municipale...
bien plus que des livres!*



Mercredi
9
OCTOBRE

Journée nationale Je lis la science!

À gagner **3 200 \$** de livres et magazines de sciences

Détails du concours et inscriptions :

<https://www.lesdebrouillards.com/jelislascience/>



Lundi
23
SEPTEMBRE
14h à 15h30

Lundi
21
OCTOBRE
14h à 15h30

Lundi
18
NOVEMBRE
14h à 15h30

Les accros aux livres

Pour : adultes

C'est créer des liens avec d'autres passionnés de lecture, trouver l'inspiration pour de nouvelles lectures. Le tout dans une atmosphère décontractée autour d'une bonne boisson chaude et une petite gâterie.

Inscription obligatoire auprès du service des loisirs.

Coup de cœur

Par Léa-Rose Coutu

Gagnante du concours Lettres attachées de septembre 2022



La saga culte de Percy Jackson et les olympiens

Jusqu'à maintenant, il y a 6 volumes et un 7^e est à venir. Une lecture enlevante pour adolescents.

La culture, c'est la mémoire du peuple, la conscience collective de la continuité historique, le mode de penser et de vivre.

Milan Kundera



Création de blocs de construction

C'est en famille que le bonheur se pointe: démontrer votre ingéniosité familiale à partir de vos blocs de construction (Lego ou autres). Quelques exemples : forteresse, robot, labyrinthe, maison... Créer votre œuvre à la bibliothèque sur les heures d'ouverture ou à la maison!

Quand : entre le 21 septembre et le 5 octobre à 11 h

Comment : concevez votre œuvre, envoyez une photo à biblio@saintthomas.qc.ca au plus tard le 5 octobre à 11 h. Vous devez fournir vos blocs de construction.

Les œuvres gagnantes devront pouvoir être déplacées à la bibliothèque. Elles y seront exposées pendant le mois d'octobre.

Tirage :
5 octobre
11 h 30



Semaine DES bibliothèques publiques

Du 19 au 26 octobre



MA BIBLIO

AUX MILLE ET UN VISAGES

Samedi
19
OCTOBRE
10h à 12h

Imagirealise

avec Étienne Cyr

Atelier

À l'aide de pistolets à colle chaude et de crayons-feutre mis à leur disposition, les participants et participantes se confectionnent une petite œuvre de récupération.

(Matériel fourni)



Jeudi
24
OCTOBRE
19h à 20h30

Se permettre de ralentir

avec Julie Turcotte

Ça va trop vite? Les exigences sont trop élevées? Vous aimeriez ralentir, mais vous n'y arrivez pas?

Commencez par vous accorder du temps en participant à cet atelier. Vous y apprendrez des outils pour alléger votre quotidien et revenir de plus en plus à l'essentiel.



Samedi
26
OCTOBRE
10h à 11h

Zoothérapie

avec Annie Dauphin

La vedette du jour Éléonore la lapine.

Atelier sur l'anxiété pour les 7 à 11 ans.



Mardi
29
OCTOBRE
18h30

Heure du conte : Halloween

Avec Mélanie Champagne

Conte adapté pour les 2 à 6 ans.

Tout le monde en pyjama pour une histoire. Suivi d'un bricolage et une petite collation.

Places limitées.

Inscription obligatoire auprès du service des loisirs.



Jeudi
14
NOVEMBRE
19h à 20h

La gestion des émotions

Atelier avec Julie Turcotte

Pour les 12-17 ans: C'est parfois difficile à la maison, à l'école ou avec les autres? Les réactions sont incontrôlables et rendent la vie plus compliquée?

Ça peut être plus léger, facile et agréable.

Viens apprendre à gérer les émotions qui dérangent.

Inscription obligatoire auprès du service des loisirs.



Pour les 12-17 ans

Bibliothèque SANS frais de retard !

La date de retour est passée? Ne soyez pas gêné de rapporter vos documents, nous sommes une bibliothèque sans frais de retard!

Dans la chute à livres en tout temps ou en personne sur les heures d'ouverture, nous serons heureux de retrouver nos documents pour le bonheur des autres usagers.

Inscription obligatoire :

Service des loisirs
450 759-3405, poste 228



Les conférences du comité Vieillir Spectacle du Bel-âge

COÛT: 5 \$ pour les résidents, conférence et dîner inclus.
Pour les non-résidents, nous calculons le coût réel.

Le comité Vieillir vise à offrir à la population des conférences enrichissantes en abordant des sujets tels que la santé, la nutrition, les finances, le bien-être et bien plus encore.

Ces conférences sont conçues pour informer, inspirer et soutenir les individus dans leur parcours de vieillissement. Elles fournissent des outils et des connaissances nécessaires pour vivre pleinement les étapes de la vie.

*Pour le spectacle seulement, il est possible de venir assister seulement au spectacle sans le dîner. Contribution volontaire (sans inscriptions)



Apportez
votre bouteille
réutilisable.

Vendredi 23 août

Rire de la mer (Pièce de théâtre)

Ouverture des portes à 11 h 30 | Repas à midi
Spectacle à 13 h 15

LIEU: **Salle Saint-Joseph, 854, rue Principale**

Présenté par une troupe de théâtre d'aînés, Rire de la mer est proposé par Théâtre Côte à Côte. Pénélope, sociologue aussi ironique qu'attentionnée, apprend un jour qu'elle est atteinte d'un cancer. Refusant la fatalité, elle part pour un long voyage en solitaire. Dans son périple, elle écrit des histoires où sa sensibilité, son humour et sa vision des choses prennent forme. À la suite de son décès, Alex, son chum acteur, décidera de monter un spectacle avec les histoires de sa Pénélope chérie.

Prochaines conférences

Ouverture des portes à 9 h 30 | Conférence à 10 h | Dîner à midi
Lieu: **1^{er} étage du centre communautaire**

Vendredi 20 septembre - à confirmer, consulter le site web section événement

Vendredi 18 octobre - à confirmer, consulter le site web section événement

Vendredi 22 novembre - Aide médicale à mourir

Jeunes explorateurs: nouveau projet pilote

Au cours de cette aventure enrichissante, une douzaine d'enfants de Saint-Thomas ont eu l'opportunité d'explorer gratuitement deux écosystèmes uniques de Lanaudière : les Tourbières-de-Lanoraie et le boisé des Grands Pins à Sainte-Geneviève-de-Berthier.

Les participants ont eu l'occasion de se connecter avec la nature et d'en apprendre plus sur la faune et la flore locale.

Le partenariat entre l'Association Forestière de Lanaudière avec le *ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP)* a permis de déployer un nouveau projet pilote "jeunes explorateurs" spécialement conçu pour les jeunes aventuriers âgés de 7 à 12 ans dans les camps de jours.

Source: Trifolié Août 2024



Saviez-vous que rencontrer des gens et socialiser est une des saines habitudes de vie pour prévenir la maladie d'Alzheimer ?

Vous aimez tricoter ou peindre? Vous êtes habile de vos mains?

Vous pourriez vous joindre à nos clubs ! **Gratuit pour les 55 ans et +**

Club des tricoteuses: tous les jeudis après-midi

Clubs des bricoleurs

NOUVEAU : **Club des artistes** les mercredis matin à compter d'octobre

Chaque personne apporte son matériel ou son projet en cours et s'installe dans un espace collectif. On avance notre projet tout en jasant. Café et collation sont offerts gracieusement. Il est toujours possible de demander conseil et soutien (sur son projet d'art ou de tricot à une personne expérimentée présente ou sur les services pour demeurer à domicile le plus longtemps possible auprès d'une animatrice.)



Saviez-vous qu'apprendre une nouvelle langue permet au cerveau de conserver sa plasticité et de prévenir la maladie d'Alzheimer ?

Ateliers de conversation anglaise : les jeudis matin de 9 h 30 à 10 h 30, 10 semaines, du 26 septembre au 5 décembre 2024

Gratuit pour les 55 ans et +

Cours d'espagnol pour débutants : les mardis matin de 9 h à 10 h, 10 semaines, du 8 octobre au 10 décembre 2024

Gratuit pour les 55 ans et +

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités, pour avoir de l'information :

- vous pouvez nous téléphoner au 450 754-2348 ou
- vous pouvez tout simplement venir nous voir au 222, 4^e Avenue à Crabtree.

Les lundis et mercredis de 9 h à midi

Les mardis et jeudis de 9 h à midi et de 13 h à 16 h.

Des cours de yoga, cardio muscu, stretching, club de marche, etc. sont aussi disponibles. La session automne 2024 débutera dans la semaine du 16 ou du 23 septembre 2024 et se terminera dans la première semaine de décembre

Inscriptions à compter du mardi 10 septembre 2024 à 9 h au local d'Aux bonheurs des aînés



Visitez le site Web : auxbonheursdesaines.com

ODYSSÉE : pour les jeunes parents qui veulent retourner aux études!

Le projet Odyssée du CJE de D'Autray-Joliette est un tremplin vers la formation générale des adultes. Ce parcours, d'une durée de 17 à 20 semaines, s'adresse aux jeunes parents âgés de 18 à 35 ans. Odyssée les aide à surmonter les défis qui pourraient les empêcher de retourner à l'école et de réussir leurs études.

Trois jours par semaine, les participants travaillent sur l'avancement de leurs cahiers de français et prennent part aux activités du projet. Ils reçoivent le soutien d'une intervenante et d'une enseignante. De plus, ils peuvent bénéficier d'un milieu de garde temporaire et d'un plan de transport, au besoin.

Des places sont disponibles, les entrées se font en continu! Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec Natacha Lépine, intervenante au projet Odyssée, au 450 755-2226, poste 147 ou à natacha.lepine@moncje.com.

Odyssée est rendu possible grâce à la participation du ministère de l'Éducation et du Centre multiservice des Samares.





Karaté familial à Saint-Thomas

7 à 77 ans

Pour les inscriptions et les informations : Mercredi 4 septembre à 18 h 30

Session de 9 semaines à raison de 2 cours/semaine



Mercredi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30

Samedi 7 septembre 9 h à 10 h 30



Shian François Savignac



Gymnase de l'école des Brise-Vent



140 \$

Pour toutes questions et informations :
contactez Yannick au 450 803-4069



Association du Hockey mineur de Joliette-Crabtree

Inscription 2024-2025

L'Association du Hockey mineur de Joliette-Crabtree souhaite vous informer que les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 27 août pour devenir un *Cyclone*. Vous pouvez vous inscrire directement sur le site : www.ahmjc.org/fr/index.html

Joslyn Houle, registraire, céduteur
Cyclones Joliette-Crabtree



La municipalité assume 40% des frais selon sa politique.

INSCRIPTION BASKETBALL DU
18 AOÛT AU 15 OCTOBRE

NOVICE FÉMININ ET MASCULIN
MINI FÉMININ ET MASCULIN
BENJAMINE FÉMININ
CADETTE FÉMININ
JUVÉNILE FÉMININ

SAISON 24 25

PLACES LIMITÉES

basketballperseverance

La municipalité assume 40% des frais selon sa politique.

Besoin de faire un remboursement d'activité?

Les résidents permanents de Saint-Thomas âgés de 17 ans et moins, 55 ans et plus et les étudiants âgés de 25 ans et moins qui s'inscrivent à des activités non offertes par la Municipalité, ou un de ces mandataires, peuvent, selon certains critères, bénéficier d'un remboursement comparable au rabais accordé par la municipalité dans sa programmation. Consultez le site web pour plus de détails.

Club FADOQ Gerbe d'or



Bonjour à tous les membres de la FADOQ,

La saison d'automne est en préparation pour le plaisir de tous et nous serons très actifs pour une autre saison.

- **Bingo** tous les mardis à partir du 3 septembre 2024 à 13 h 15.
- **Quilles** tous les mercredis, reprise le 28 août 2024 à 13 h au Salon Baby.
- **Cours de danse** tous les jeudis à partir du 5 septembre 2024 à 13 h à la salle Saint-Joseph.
- **Poche (babette)** tous les vendredis à partir du 13 septembre 2024 à 13 h au Centre Communautaire.
- **Dîner d'ouverture de la saison** 24 septembre 2024.
- **La pétanque** se continue les lundis et les mercredis jusqu'au 26 août 2024. L'activité se terminera le lundi avec un tournoi et un souper.

Venez nous voir, nous serons heureux de vous rencontrer et accueillir de nouveaux membres. Il ne faut pas oublier le renouvellement de sa carte de membre, elle est nécessaire pour participer aux activités de la FADOQ.

Richard Gorget, président Jeannine Volkman, secrétaire

LES ÉTOILES D'ARGENT
Club de Patinage Artistique

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI !

VOUS CHERCHEZ UNE ACTIVITÉ PASSIONNANTE POUR VOUS OU VOTRE ENFANT ?

Le club de patinage artistique Les Étoiles d'Argent a lancé la période d'inscription pour la saison 2024-2025 via la plateforme Splex.

cpajoliette@gmail.com

La municipalité assume 40% des frais selon sa politique.

Nouvelles de l'échange Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Au début juillet, nous avons eu le plaisir de recevoir la 8^e cohorte de La Roque-Gageac. Nos 16 jeunes de Saint-Thomas ont accueilli avec plaisir 16 Français pour une durée de 2 semaines. Ce fut une merveilleuse expérience durant laquelle les jeunes de Saint-Thomas ont pu créer de beaux liens avec leurs correspondants Français. Plusieurs activités étaient au rendez-vous telles que la visite de la Citadelle de Québec, du canyon St-Anne, des chutes Montmorency, le parc Oméga et bien sûr, l'incontournable visite de La Malbaie pour explorer le fjord et ses baleines. Deux semaines bien chargées en activités, en émotions et en riches échanges culturels.

Au cours de la prochaine année, les 16 jeunes de Saint-Thomas continueront de tisser des liens avec les amis de la France. En juin 2025, ce sera à notre tour de découvrir la France pour conclure cette magnifique aventure.

Il est évident que pour pouvoir faire vivre ce partage culturel à nos jeunes, nous avons besoin de votre support et plusieurs campagnes de financement auront lieu tout au long de l'année.

À noter dans votre agenda

La prochaine activité de financement est un spectacle folklorique d'une durée de 3 heures, en trois parties. En première partie, ce sera le groupe Alcoolytes. En deuxième partie, le groupe Mythes et légendes vous ensorcèlera. Le tout terminera avec les deux groupes réunis ensemble pour une fin de spectacle endiablée. La date à retenir : le samedi 21 septembre au Centre André-Hénault à Bosco (Saint-Charles-Borromée).



**Pour vous procurer des billets,
vous pouvez contacter :**
Sylvio Rousseau : 450-758-0269
Michel Henri : 450-944-6302
Élisabeth Coutu : 450-803-3121

le grand
DÉFI

PRESCRIT
PAR LES
MÉDECINS
DE FAMILLE

PIERRE LAVOIE

**LA GRANDE
MARCHÉ**

Gardez la date en tête : Samedi 19 octobre,
Inscription dès le 5 septembre sur le site onmarche.com



MESSAGE IMPORTANT À TOUS LES CITOYENS ET VISITEURS

LE MILDIOU, UNE MALADIE À SURVEILLER EN 2024

PRÉVENIR ET RECONNAÎTRE LE MILDIOU DANS
LA TOMATE ET LA POMME DE TERRE

AU JARDIN



IDENTIFICATION

TOMATE



En 2023, plusieurs foyers d'infestation du mildiou, une maladie causée par le microorganisme *Phytophthora infestans*, ont sévi dans diverses régions du Québec. Extrêmement destructive pour la pomme de terre et la tomate, la maladie peut également se développer sur le pétunia et la [morelle](#). Des conditions humides couplées à des températures fraîches favorisent son développement.

C'est une maladie qui peut causer des pertes économiques importantes pour les producteurs agricoles. Les structures qui permettent à ce microorganisme de se disséminer (spores) sont facilement transportées par le vent et peuvent parcourir plusieurs dizaines de kilomètres, propageant ainsi la maladie. Celle-ci se développe rapidement à la suite de l'apparition des symptômes. *Phytophthora infestans* est très virulent et les plantes atteintes peuvent être détruites en quelques jours. En raison de ce risque, le mildiou est donc l'affaire de tous. Sa présence doit obligatoirement être déclarée au ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec si elle est détectée dans une [zone de culture protégée](#). Le mildiou ne pose pas de risque pour la consommation humaine : les tubercules de pommes de terre et les tomates issus de plantes infectées peuvent être consommés sans danger. Toutefois, pour éviter la propagation de la maladie, les tubercules récoltés de votre jardin l'an dernier ne doivent pas être replantés cette année.

MESURES DE PRÉVENTION ET ACTIONS RECOMMANDÉES

- ▶ Semer des pommes de terre certifiées. Ne pas conserver de tubercules de pommes de terre pour les replanter l'année suivante et ne pas planter de pommes de terre vendues à l'épicerie;
- ▶ Privilégier les variétés de tomates tolérantes au mildiou;
- ▶ Espacer suffisamment les plantes pour favoriser une bonne circulation d'air;
- ▶ Éviter d'arroser le feuillage des plantes et d'arroser le soir, pour que le sol et le feuillage ne demeurent pas humides pendant une longue période;
- ▶ Visiter souvent le potager et surveiller la présence de symptômes de mildiou. En cas de doute, nous vous invitons à contacter votre [direction régionale](#) du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ).

Dès l'apparition des premiers symptômes, les plants de pommes de terre et de tomates infectés doivent être arrachés et jetés. L'élimination des plants évite la formation de spores qui pourraient contaminer les champs et les potagers avoisinants.

RECOMMANDATIONS LORSQUE LE MILDIOU EST DÉTECTÉ

- ▶ Arracher les plants de tomates infectés et les jeter dans un sac de plastique fermé. Il ne faut pas laisser les plantes atteintes sur le sol ou les faire composter;
- ▶ Détruire la partie aérienne des plants de pommes de terre atteints (défaner). Les tubercules de pommes de terre peuvent être récoltés et consommés, mais ne doivent pas être semés l'année suivante. Les rebuts de tubercules infectés doivent être jetés;
- ▶ Les outils, les vêtements, les chaussures et les mains peuvent transmettre la maladie lorsqu'elle est présente; il faut bien les nettoyer et les désinfecter. L'alcool isopropylique (alcool à friction) peut être utilisé.
- ▶ Informer les voisins qui cultivent des pommes de terre et des tomates de la présence de la maladie à proximité pour qu'ils vérifient l'état de leur culture et prennent les mesures nécessaires.

Pour plus d'information, consultez le site Web d'IRIS phytoprotection : www.iriisphytoprotection.qc.ca/

Mildiou dans la tomate :
www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/Champignon?imgeld=8238

Mildiou dans la pomme de terre :
www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/Champignon?imgeld=8012

IDENTIFICATION

POMME DE TERRE



Merci aux employés étudiants

Camp de jour

Nous sommes déjà à la fin d'été, nos animateurs ont passé un magnifique été avec vos enfants. Ils ont eu l'opportunité de participer à de nombreuses sorties, telles que le CampRep, les glissades d'eau, Arbraska, la nuit de camp et bien d'autres. En plus de ces sorties, les animateurs leur ont fait découvrir une panoplie d'expériences enrichissantes comme les mercredis culinaires, la bibliothèque, les vendredis au choix et les grands jeux.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos étudiants qui ont consacré leur été au camp de jour. Merci à Étincelle, coordonnatrice, Coconut et Tournesol responsables de site, ainsi que nos 14 animateurs et 4 accompagnateurs.



*Manquante sur la photo: Gargouille

Piscine

En cette fin d'été, nous tenons à exprimer notre reconnaissance pour le dévouement et le professionnalisme des surveillants de la piscine tout au long de la saison estivale. Leur présence assidue et leur engagement à assurer la sécurité de tous les nageurs ont été essentiels pour créer un environnement accueillant et sécurisé à la piscine municipale.

Merci d'avoir été là pour nous protéger et pour votre amabilité tout au long de la saison.

Votre travail remarquable n'est pas passé inaperçu et nous espérons avoir la chance de vous retrouver l'été prochain. Continuez votre excellent travail !



*Manquant sur la photo: Tyler Ste-Marie



Surveillants de parc

Nous tenons aussi à remercier chaleureusement les deux surveillants de parc pour votre vigilance tout au long de l'été. Votre engagement à veiller à ce que le parc reste un endroit sûr, propre et accueillant est grandement apprécié. Nous sommes heureux de vous compter dans notre équipe encore pour l'automne.



Afeas

L'été nous a permis de faire des provisions de chaleur et de beaux souvenirs de vacances.

Prochaines rencontres

L'Afeas Saint-Thomas va reprendre ses activités le 9 septembre avec sa première rencontre « Femmes d'ici » au centre communautaire, 2^e étage.

La date et l'heure de notre activité d'artisanat mensuelle seront annoncées à la réunion du 9 septembre.

Environnement et changements climatiques

Partout sur la planète, la météo influence l'agriculture et les divers types de productions agricoles. Ainsi les agricultrices et agriculteurs au cœur des changements climatiques et environnementaux doivent tenir compte du climat pour développer des cultures et des cultivars adaptés aux conditions de leur lieu d'implantation.

C'est principalement l'activité humaine qui en est responsable, entre autres, par les émissions de gaz à effet de serre (GES) dans l'atmosphère qui se sont accélérées depuis le début de l'ère industrielle, au milieu du 19^e siècle. Ce n'est pas une opinion : c'est ce que nous dit le rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC).

Source : Guide d'animation 2022/2024 p.77-78-79

Si nous voulons surmonter cette crise, il faut accélérer la lutte aux changements climatiques en démontrant notre conviction et en posant des gestes plus cohérents, individuellement et collectivement.

Réflexion = discussion

- Discutons et sensibilisons sans s'offusquer ni se braquer avec des personnes de notre entourage.
- Être bien renseignée et consciente de l'impact de ses propres actions afin de pouvoir en discuter avec différents types d'interlocuteurs et interlocutrices.

Conseils et outils

- *Unpointcinq* | Média de l'action climatique au Québec
- *Footprint calculator* | Quelle est votre empreinte écologique ?
- *Équiterre* | organisation québécoise
- *La Fondation David Suzuki* | organisme pancanadien
- *Greenpeace* | organisation internationale

Notre conseil d'administration pour 2024-2025

Présidente: Danièle G. Marcil, tél. : 450 759-5806

Vice-présidente: Réjeanne Simard

Administratrice: Diane Derouin

Thérèse B. Auger

Secrétaire-trésorière: Ginette Roy, tél. : 450 753-7191



L'Appart des Jeunes, un espace dédié aux élèves de 4^e, 5^e et 6^e année, est bien plus qu'un simple lieu physique. C'est un endroit sécuritaire pour créer des liens et pour s'amuser dans le respect.

Heures d'ouvertures:
Jeudi et vendredi: 18 h à 21 h



Pour plus d'informations sur l'Appart

SEPTEMBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Fête du travail FERMÉ Fermeture de la piscine	3	4	5	6	7
8	9 9 AU 13 SEPTEMBRE INSCRIPTION POUR L'AUTOMNE PROGRAMMATION DES LOISIRS	10	11	12 ATELIER Bout-choux	13 FÊTE de la rentrée	14
15	16	17	18	19	20 DÉFI Moi, je lis aussi! Conférence Vieillir	21
22 29	23 Les accros aux livres	24	25	26 ATELIER Bout-choux	27 MINI DISCO	28

Surveillez
le site
web de la
municipalité
pour plus de
détails!

OCTOBRE

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 ATELIER Bout-choux	11	12
13	14 Action de grâce FERMÉ	15 Autorisation d'installer votre abri temporaire	16	17	18 Conférence Vieillir	19 Imagirealise ATELIER Bout-choux
	21 Les accros aux livres 4 ^e versement de taxes	22	23	24 ATELIER Bout-choux Se permettre de ralentir	25	26 Zoothérapie
27	28	29 Heure du conte HALLOWEEN	30	31 HALLOWEEN		

NOVEMBRE

					1	2
3	4	5	6	7 ATELIER Bout-choux	8	9 Fête des bénévoles
10	11	12	13	14 La gestion des émotions 12 à 17 ans	15 Début de l'interdiction du stationnement de nuit	16 ATELIER Bout-choux
17	18 Les accros aux livres	19	20	21 ATELIER Bout-choux	22 Conférence Vieillir MINI DISCO	23
24	25	26	27	28	29	30

Collecte d'encornants
 28 août et 25 septembre

Séance
du conseil

Consultez le site internet pour plus de détails sur les événements. Calendrier modifiable sans préavis.