



COUP D'OEIL

Saint-Thomas



Informations pratiques

Informations municipales

Loisirs et culture

Communauté





MAIRIE DE SAINT-THOMAS

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

Horaire régulier

Du lundi au vendredi 9 h à 12 h – 13 h à 16 h

Horaire d'été | 1er mai à la fête du Travail

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

 **450 759-3405**

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Bureau du service des loisirs
941, rue Principale, 2^e étage

Horaire du service des loisirs

Lundi, mardi, mercredi : 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

941, rue Principale, sous-sol

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Danielle Lambert, B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Pierre Désy

Directeur du service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré

Directrice du service d'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Karine Marois

Directrice du service des loisirs
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au service loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

Audrey Belhumeur

Secrétaire-réceptionniste
abelhumeur@saintthomas.qc.ca | poste 221

Linda Généreux

Technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca | poste 226

Dates de parution du Coup d'Oeil - 2022

Semaine du 14 mars

Semaine du 9 mai

Semaine du 15 août

Semaine du 14 novembre

Distribution gratuite dans toutes les résidences

Révision et correction : Service des loisirs et Audrey Belhumeur

Réalisation et impression : Pixel impression

Illustrations et photographies : Mélanie Émond photographie, Pixabay, service des loisirs et graciouseté de citoyens



ADRESSES

Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale
Bureau de poste	851 Rue Principale
Église	830, rue Principale

ORGANISMES LOCAUX

AFEAS

2^e étage du centre communautaire
Danièle G. Marcil, présidente, 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire, 450 753-7191
Local 450 759-3405, poste 242

CLUB FADOQ GERBE D'OR

Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS

Sous-sol, salle Saint-Joseph
450 759-3405, poste 241

OÙ VOUS INFORMER



Municipalité de Saint-Thomas – service des loisirs

✓ Abonnez-vous



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.

✓ Inscrivez-vous



CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.

✓ Inscrivez-vous



Site Internet : www.saintthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.

✓ Consultez-le



COUP D'ŒIL – le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste.

✓ Gardez-le comme référence

LOCATION ET RÉSERVATION DES SALLES ET DES INSTALLATIONS MUNICIPALES

450 759-3405

Salle Saint-Joseph, poste 221
Infrastructures loisirs, poste 228



Sur la photo, de gauche à droite: district 5 | Jacques Robitaille, conseiller, district 4 | Agnès Derouin, conseillère, André Champagne, maire, district 2 | Claudia Rioux, conseillère, district 6 | Geneviève Henry, conseillère, district 1 | Maurice Marchand, conseiller, district 3 | Marie Ouellette, conseillère

MOT DU MAIRE

LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ

Mes salutations aux thomasiennes et thomasiens, le printemps est arrivé, mais tarde à montrer ses rayons chauds.

Au cours du mois de mars, il y a eu élection municipale pour les jeunes de 4^e année de Mme Annie-Kim et c'est avec plaisir que nous avons reçu les nouveaux jeunes élus lors de la séance du conseil municipal du 4 avril.

Il y aura au printemps, lorsque dame nature le permettra, l'installation des supports pour les jardinières qui fleuriront notre village et ceci nous aidera peut-être à obtenir notre 4^e fleurons à la prochaine évaluation par le comité au programme des Fleurons du Québec qui aura lieu cet été.

L'ouverture des soumissions et l'adjudication du contrat de réfection des rangs Sud et du petit Rang ont eu lieu :

Jobert Inc	1 474 771.75 \$
Exc. Normand Majeau Inc.	1 502 812.16 \$
9306-1380 Québec Inc.	1 583 828.00 \$
BLR Excavation Inc.	1 612 708.96 \$
Sintra Inc.	1 704 406.25 \$
Pavage ID Inc.	1 840 927.75 \$
Roxboro Excavation Inc.	1 848 227.88 \$

Le contrat a été octroyé au plus bas soumissionnaire conforme : Jobert Inc.



Pour terminer, je souhaite bonne fête à toutes les mamans et bonnes vacances à toutes et à tous.

Bonne saison estivale,

Soyez prudent.

André Champagne, maire

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL 2022

- ▲ Lundi 6 juin 2022
- ▲ Lundi 4 juillet 2022
- ▲ Lundi 15 août 2022
- ▲ Mardi 6 septembre 2022
- ▲ Lundi 3 octobre 2022
- ▲ Lundi 7 novembre 2022
- ▲ Lundi 5 décembre 2022

LE SAVIEZ-VOUS?

- ▲ Les séances du conseil sont ouvertes aux citoyens.
- ▲ L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux des séances précédentes pourront être consultés sur le site Internet de la Municipalité le lendemain de la tenue d'une séance du conseil municipal.

RAPPORT FINANCIER 2021

En vertu des dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal, je fais rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe.

Revenus	5,222,302\$
Charges et affectations	4,633,173\$
Excédent de fonctionnement de l'exercice	
À des fins fiscales	782,264\$

La firme comptable Martin Boulard s.e.n.c.r.l. mandatée pour l'audit des états financiers 2021 a émis son opinion selon laquelle les états financiers donnent, dans tous les aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Saint-Thomas au 31 décembre 2021, ainsi que des résultats de leurs activités, de la variation de leurs actifs financiers nets (de leur dette nette) et de leurs flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

André Champagne, maire

ÉCOCENTRE DÉPÔT RIVE-NORD OÙ SE DÉBARRASSER DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX



Les écocentres reçoivent des matières qui ne font pas partie de la collecte des matières recyclables, soit parce qu'elles sont trop volumineuses ou encore parce qu'elles risquent de contaminer les matières de la collecte sélective. Les apporter à l'écocentre, c'est se permettre de les valoriser ou d'en disposer de façon sécuritaire pour l'environnement.

Horaires

Période estivale - 14 mars au 12 novembre 2022

Lundi au samedi de 7 h à 16 h

Période hivernale - 15 novembre 2021 au 13 mars 2022

Vendredi et samedi de 7 h à 16 h

Coordonnées

1001, chemin Saint-Joseph
St-Thomas (Québec) J0K 3L0
Téléphone : 450 836-2546
Télécopieur : 450 836-1166

Preuve de résidence requise

Un permis de conduire, un compte de taxes municipales ou scolaires de l'année en cours ou encore un bail locatif sont acceptés.

Types de véhicules

Les entrepreneurs en construction, les commerces et les industries, de même que les camions 6, 10 et 12 roues et les tracteurs de ferme sont REFUSÉS.

Seules les camionnettes, automobiles avec ou sans remorque et les fourgonnettes sont acceptées selon les limites permises.



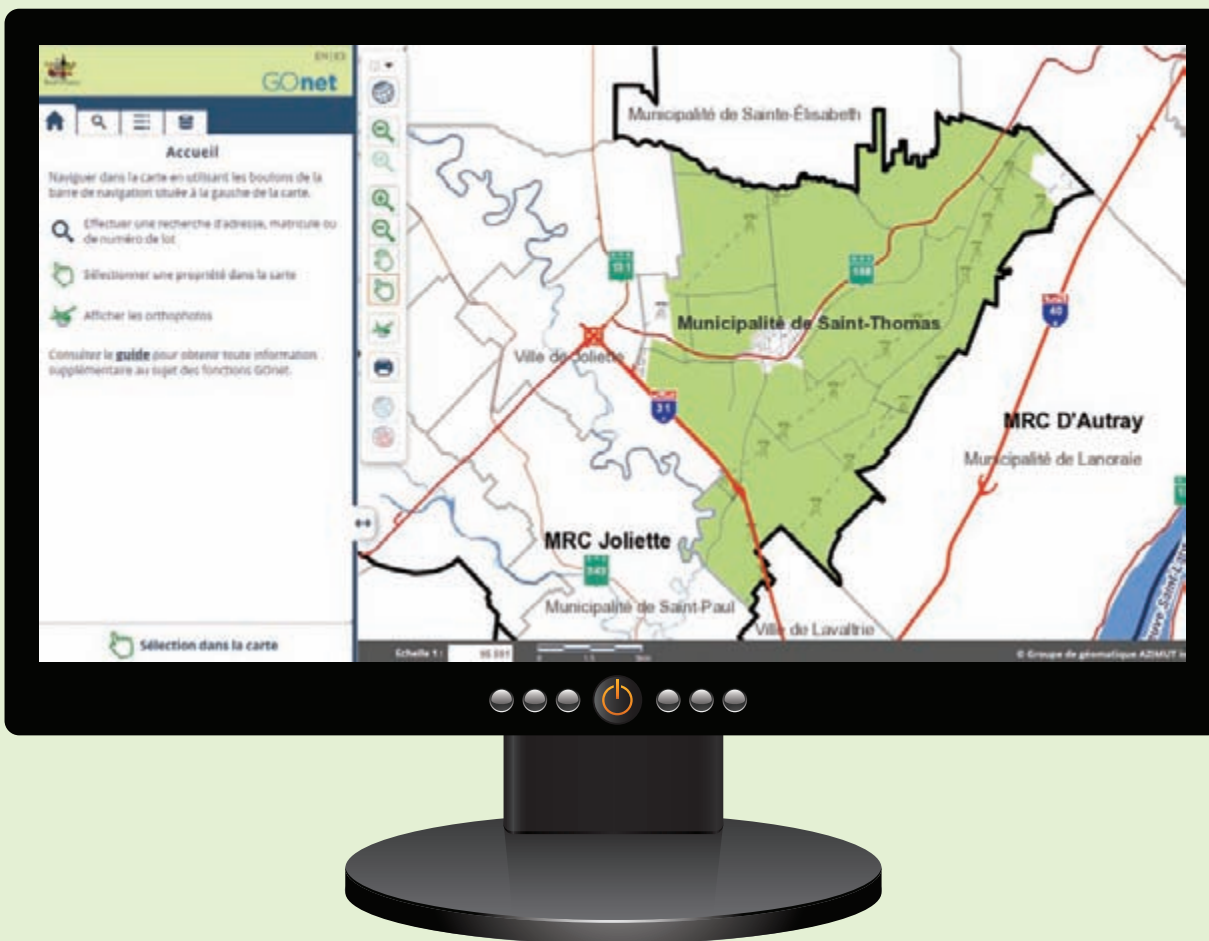
LIMITE D'UTILISATION

Le citoyen **doit trier obligatoirement** les matières dans les conteneurs appropriés, sinon des frais seront exigés.

1. Par visite, le citoyen ne doit pas déposer plus de 2 verges cubes (1,5 mètres cubes) ex. : remorque 4' X 8' X 2'
2. Les volumes et visites excédentaires seront chargés aux citoyens au taux de 78 \$ / t.m. (78 \$ minimum) plus taxes et redevances gouvernementales.
3. Ces limites ne sont pas applicables aux résidus domestiques dangereux (RDD)

Pour en savoir, visitez le site <https://www.ebiqc.com/fr/services/services-environnementaux/ecocentre-depot-rive-nord>

SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT



NOUVEAU SYSTÈME DE CARTOGRAPHIE EN LIGNE SUR GONET

La Municipalité dispose maintenant d'un tout nouveau système de cartographie en ligne, le système Azimut de GONet.

Ce service vous permet d'avoir accès à une panoplie d'information :

- Zonage (usages permis, marges d'implantation à respecter, propriété incluse dans chacune des zones)
- Lotissement (dimensions de votre lot, emplacements des bâtiments, données GPS)

Vous aurez aussi accès à l'image (orthophoto) datant de 2017. Cela vous permettra de localiser vos bâtiments et ainsi vous aider à la planification de projet de rénovation et de construction.

LES DIFFÉRENTES OPTIONS DE GONET

OPTION RECHERCHE



Vous pouvez utiliser la loupe pour effectuer vos recherches.

Vous pouvez y inscrire une adresse, un numéro de lot ou un nom de rue.

DÉPLACEMENT SUR LA CARTE



Pour vous déplacer sur la carte et parcourir le territoire de la municipalité, il suffit de sélectionner l'icône de la main. Alors que l'icône de la main avec le doigt qui pointe permet de sélectionner une propriété.

PHOTO



Pour ajouter l'orthophoto, il faut cliquer sur l'icône de l'avion. L'image apparaîtra petit à petit pour finalement couvrir tout le territoire de la Municipalité.

En espérant que ce nouveau système vous sera utile!

SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT



BIENVENUE ANGE!

La municipalité accueille pour la période estivale Mlle Ange Castilloux. Mlle Castilloux agira à titre d'agente à l'environnement. En plus de participer aux différentes inspections du service d'urbanisme, elle s'occupera de faire respecter le règlement d'arrosage pour la période estivale.

RAPPEL

RÈGLEMENT SUR L'UTILISATION ET LA GESTION DE L'EAU POTABLE

Du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, vous devez respecter le règlement d'arrosage!

- Numéro civique pair : arrosage permis entre 20 h et 23 h 59 les lundis et jeudis
- Numéro civique impair : arrosage permis entre 20 h et 23 h 59 les mardis et vendredis

Pour connaître les détails du règlement, informez-vous ici : <https://www.saintthomas.qc.ca/services/Environnement/reglement-sur-l'utilisation-et-la-gestion-de-leau-potable>

RAPPEL

PROCESSUS D'ÉMISSION DE PERMIS

Voici un rappel de la procédure pour recevoir un permis de construction

- 1. Remplir le formulaire qui va avec le bon permis, soit en contactant le service d'urbanisme soit en consultant le site internet de la municipalité
- 2. Faire parvenir le formulaire avec les plans et croquis pour bien expliquer votre projet
- 3. Analyse de la demande de permis par le Service d'urbanisme
- 4. Modification de la demande suite à l'analyse (si applicable)
- 5. Émission du permis et début des travaux

En cette période achalandée de demande de permis, prévoir un minimum de 2 semaines de délai entre la transmission du formulaire et l'émission du permis.

Petits conseils : prenez-vous d'avance et ayez en main vos croquis et plans explicatifs.



SERVICE DE PRÉVENTION DES INCENDIES UN ÉTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ!

ATTENTION AUX MÉGOTS DE CIGARETTE

Eh non! Les pots de fleurs, le terreau et les plates-bandes ne sont pas des cendriers! Souvent, ces éléments sont placés près ou collés à notre résidence. Sachant que les mégots de cigarette peuvent se consumer jusqu'à trois heures après avoir été écrasés dans le terreau ou les pots de fleurs et peuvent être assez chauds pour créer un début d'incendie... nous n'osons pas imaginer le résultat.

Quelques conseils pour éviter de déclencher un incendie :

- Utilisez des cendriers ou des contenants non combustibles remplis de sable ou d'eau (ex. : boîte de conserve);
- Placez le cendrier sur une surface stable, loin de tout objet inflammable;
- Assurez-vous que tous les mégots sont bien éteints avant de vider le cendrier.



FEUX D'ARTIFICE INTERDITS

La tentation peut être forte pour certains qui planifient de s'organiser de petites pétarades pour festoyer en groupe réduit. Sachez que selon le règlement des nuisances, il est strictement interdit à quiconque d'utiliser des pièces pyrotechniques à risques faibles et de déployer un feu d'artifice de type familial sur le territoire. L'utilisation inadéquate de feux d'artifice peut s'avérer un danger pour les utilisateurs, et ainsi être à l'origine d'un incendie de bâtiment.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

PARTAGEZ LA ROUTE AVEC COURTOISIE, SOYEZ VIGILANT!

Faire preuve de vigilance et de courtoisie!

Il est important de préciser que tous les usagers sont responsables de leur sécurité et celle des autres et que chaque utilisateur du réseau routier possède une responsabilité qui est partagée. Les automobilistes et les usagers vulnérables doivent donc adopter des comportements responsables permettant ainsi de rendre les routes du Québec plus sécuritaires.



Les automobilistes doivent respecter les piétons, les cyclistes ainsi que les motocyclistes qui sont particulièrement vulnérables sur les routes.

L'objectif est d'amener les usagers à adopter des comportements responsables.

POUR LES AUTOMOBILISTES :

- Respecter les limites de vitesse
- Immobiliser le véhicule avant la ligne d'arrêt
- Céder le passage aux piétons
- Bien vérifier l'angle mort avant d'effectuer une manœuvre
- Allumer ses phares pour être visible en tout temps

POUR LES PIÉTONS :

- Toujours circuler sur les trottoirs ;
- S'il n'y a pas de trottoir, circuler sur l'accotement ou le bord de la chaussée, dans le sens contraire à la circulation
- Utiliser les endroits prévus pour traverser une route
- Établir un contact visuel avec les automobilistes avant de traverser

POUR LES CYCLISTES :

- Respecter la signalisation et les priorités de passage;
- Être prévisible, signaler ses intentions;
- La sécurité à vélo commence par le respect du Code de la sécurité routière et par l'adoption de comportements préventifs;
- Porter un casque;
- Les cyclistes doivent accorder la priorité de passage à tout véhicule circulant sur la voie dans laquelle ils veulent s'engager.

Rappelons que les piétons figurent parmi les usagers de la route les plus vulnérables. Ces conseils sont faciles à mettre en place et ces petits gestes simples peuvent sauver des vies !

SÉCURITÉ PUBLIQUE

SAVIEZ-VOUS que le rang sud et le rang St-Albert est une route partagée entre les cyclistes et les automobilistes? SVP respecter les consignes de sécurité routière.

Source : sureté du Québec, texte Coup d'œil 2021



MISE EN GARDE

Devant la hausse du prix du carburant, la Sûreté du Québec tient à rappeler aux agriculteurs, propriétaires de flottes de camions et propriétaires de stations-services les principaux conseils préventifs en lien avec le vol de carburant.

Également, si vous êtes témoin ou victime d'un vol de carburant, la Sûreté du Québec vous encourage à composer le 9-1-1 afin de signaler l'incident ou déposer une plainte. Pour consulter la mise en garde : <https://mrcjoliette.qc.ca/wp-content/uploads/2022/04/mise-en-garde-vol-carburant-vf.pdf>

PRIORITÉS D'ACTION 2022-2023

Conformément aux nouvelles priorités d'action de la Sûreté du Québec pour 2022-2023, la surveillance aux arrêts obligatoires et aux feux de circulation sera renforcée dès le 1^{er} avril.

Voici, en guise de rappel, les étapes d'un **ARRÊT** réussi :



- A**rrête
- R**egarde
- R**éfléchis
- E**t
- T**raverse

Redoublez de vigilance et faites preuve d'empathie sur la route !



#PRIORITÉ/SÉCURITÉ

La MRC de Joliette, en partenariat avec la Sûreté du Québec, revient avec sa campagne de prévention sur les routes.

Ils seront présents, ainsi que certains élus(es) municipaux le 19 mai devant l'école pour sensibiliser la population à l'importance de respecter les traverses piétonnières.

Une petite animation se déroulera en continu entre 7 h 30 et 8 h 10.

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

HÉMÉROCALLE RUBY SPIDER, L'EMBLÈME FLORAL DE SAINT-THOMAS

L'hémérocalle Ruby spider est, depuis 2015, l'emblème floral de Saint-Thomas. Cette vivace intègre magnifiquement les aménagements paysagers de la Municipalité.

Quelques caractéristiques : vivace dont les immenses fleurs sont rouge rubis foncé, d'environ 22 cm, en forme de spatule, et garnissent un cœur jaune. La plante est haute et s'intègre bien à l'arrière des plates-bandes. La floraison se fait en juillet et août.

Avez-vous la vôtre?



FLEURONS DU QUÉBEC

QUATRE FLEURONS : UN DÉFI COLLECTIF

La municipalité sera visitée par un des professionnels des Fleurons du Québec qui évaluera les aménagements à la vue du public sur 60 % du territoire municipal. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments horticoles et l'état visuel du paysage urbain.

Les points sont répartis dans cinq domaines suivants:

- Domaine municipal : 340 points
- Domaine résidentiel : 230 points
- Domaine institutionnel : 180 points
- Domaine commercial et industriel : 140 points
- Initiatives communautaires et développement durable : 160 points

C'est dans cet esprit que le comité d'embellissement invite l'ensemble des citoyens, des commerçants et des industriels à jardiner et à fleurir leur environnement et à mettre en valeur les hémérocailles Ruby Spider, l'emblème floral de Saint-Thomas.

Vous pouvez consulter le rapport d'évaluation et les résultats détaillés de la dernière classification de la municipalité de 2019 sur le site Internet www.sainthomas dans la « section environnement ».

Tous ensemble, poursuivons nos efforts d'embellissement durable de la municipalité!



AMÉNAGEMENTS EN BANDE RIVERAINE AU PARC RUISSEAU-DES-VENTS

10 aménagements types, ça vaut le détour!

En 2018, la Municipalité a aménagé, en conformité avec les lois et dans le respect de l'environnement, 10 aménagements paysagers types en bande riveraine du cours d'eau traversant le parc Ruisseau-des-Vents situé entre les rues L.-M.- Drainville et Josaphat-Adam.

Ce projet innovateur a un mandat d'éducation sur les valeurs environnementales reliées à la protection de l'eau et à la préservation de sa qualité en proposant des aménagements efficaces en bande riveraine. Ce projet vient aussi démystifier la perception que nos plantes indigènes ou autres espèces propices à occuper une bande riveraine peuvent présenter un caractère ornemental. Ce printemps, des panneaux d'identification seront installés devant chacune des parcelles pour en faire l'éducation auprès de la population.

Vous êtes curieux d'en savoir plus sur les aménagements en bande riveraine, les sujets environnementaux vous intéressent ou vous habitez près d'un cours d'eau? Venez visiter ce parc, en période estivale idéalement.



BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

N'oubliez pas qu'on a inventé la machine à voyager dans le temps et dans l'espace ainsi que vers d'autres mondes : le livre. Alors, lisez.

Citation de Maxime Chattam



CET ÉTÉ 2022, DES ACTIVITÉS GRATUITES

Pour l'été 2022, pas de vacances, nos heures d'ouverture restent les mêmes. Nous vous invitons à venir découvrir nos nouveautés.

Lundi de 13 h à 17 h
Mardi de 13 h à 19 h 30
Mercredi de 13 h à 19 h 30
Samedi de 10 h à 12 h

MÂTINÉS BOUT-CHOUX

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

Des activités pour aider les enfants à se développer à la bibliothèque Jacqueline-Plante : bricolage, contes, dessins et jeux



Quand : 22 juin, 6 juillet, 20 juillet, 3 août, 17 août et 31 août de 10 h à 10 h 30

Avec Chantale Thibodeau, éducatrice

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant chaque séance auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD 2022 : MYTHIQUE ET LÉGENDAIRE - 0 À 17 ANS

Accompagne des héros légendaires et des personnages célèbres au destin fabuleux dans leur quête parfois mystérieuse, souvent épique, mais toujours pleine de rebondissements.

Aventure-toi dans des lieux mythiques où rôdent des créatures fantastiques. Laisse-toi transporter par des récits où se chevauchent le réel et l'imaginaire, la tradition et la nouveauté.

Découvre le pouvoir magique des histoires passionnantes : elles ont le don de t'émouvoir, de te surprendre et, surtout, de te captiver! Tous ces mondes merveilleux enflammeront ton imaginaire cet été.



Inscris-toi au Club TD : au service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

PARCOUREZ LE SENTIER DES CONTES TD

En suivant le Sentier, les enfants et leurs familles pourront parcourir un livre jeunesse page par page, sur des panneaux placés le long du sentier.



Le livre choisi cette année est :

Je suis terrible d'Élise Gravel

Mercredi 22 juin de 15 h à 19 h au Terrain des loisirs

La bibliothèque sera sur place, profitez-en pour poser vos questions sur le Club TD et faire votre inscription.

CONCOURS ÉTÉ 2022 : GAGNE TON SAC À DOS ET DES EFFETS SCOLAIRES



Comment : En visitant et en empruntant un livre à la bibliothèque

S'adresse aux jeunes inscrits l'école des Brise-Vent à l'automne 2022 de la maternelle à la 6^e année

Quand : entre le 27 juin et le 13 août 2022

Tirage le 15 août 2022 à 14 h 30

FÊTE NATIONALE

La bibliothèque aura son kiosque d'animation pendant la Fête nationale le 24 juin. Passez nous voir!

CAMP DE JOUR

Cette année le Camp de jour de Saint-Thomas est sous le thème de la Croisière. Et il fera escale à la bibliothèque où chaque croisiériste pourra explorer livres, jeux et même faire du bricolage. Tous les enfants inscrits au camp de jour seront inscrits au Club TD.



ON JARDINE AVEC DIANE POUR UNE AVENTURE GOURMANDE

Thème : Mangez local!

Quand : 30 juin, 14 juillet, 28 juillet, 11 août, 25 août
Animations de 30 minutes offertes entre 10 h et 11 h.

Où : Terrain des loisirs et au parc Ruisseau-des-Vents
(le lieu sera confirmé à la suite des inscriptions)

Nous invitons les garderies, les familles et les aînés de Saint-Thomas. Réservation obligatoire auprès du Service des loisirs

NOUS AVONS BESOIN DE VOS TALENTS!

Vous avez le pouce vert et aimez jardiner? On vous attend afin de rendre notre expérience de jardinage extraordinaire. Nous pourrions ainsi initier les enfants au jardinage et au plaisir de manger de bons légumes. Et nous pourrions nous donner nos trucs de jardinage, et sûrement partager des recettes.

BRIGADE POUCE VERT POUR LES 12-14 ANS

Tu as le goût de bouger, de prendre l'air et pour toi l'environnement c'est important? Joins-toi à la Brigade Pouce vert.

En juin, juillet et août 2022, nous t'invitons à participer à l'entretien de nos potagers à travers la municipalité. La Brigade Pouce vert pour faire la différence!



SUBVENTION POUR LES COUCHES LAVABLES

La Municipalité rembourse 50 % du coût d'achat de couches lavables jusqu'à un maximum de 100\$ par enfant. La demande doit être déposée par un parent qui habite Saint-Thomas.

Faites la demande : <https://www.saintthomas.qc.ca/services/Environnement/programme-de-couches-lavables>



CINQ DÉFIBRILATEURS DANS LES BÂTIMENTS MUNICIPAUX

Pour adultes et enfants

OÙ LES TROUVER?

Centre communautaire : entrée arrière
(941, rue Principale)

Salle Saint-Joseph
(854, rue Principale)

Terrain des loisirs | chalet des loisirs
(941, rue Principale)

Mairie de Saint-Thomas
(1240, route 158)

Camion du service d'incendie | premiers répondants

IL FAUT SE LE RAPPELER

Des ÉIPENS pour enfants et adultes sont également placés aux mêmes endroits que les défibrillateurs.

**Parlez-en à votre voisin,
ça pourrait sauver une vie!**



SPECTACLES ET ANIMATION

TOUS LES SPECTACLES ET LES ANIMATIONS ONT LIEU AU TERRAIN

BILL BESTIOLE 2 : « LES CRÉATURES DU JURASSIQUE! »

Vendredi 24 juin | 14 h 30
55 minutes

Qui n'est pas fasciné par les dinosaures? Bill Bestiole, lui, en est passionné!

Avec l'aide du public, Bill remonte la ligne du temps pour nous faire découvrir ces immenses créatures du passé. Il nous invite aussi à découvrir des insectes et autres bestioles bizarres du jurassique.

Avec des chansons amusantes et des numéros interactifs colorés, il remonte le temps pour nous émerveiller. Même les plus terrifiants carnivores deviennent sympathiques et fascinants. Bill s'en assure avec humour et enthousiasme! Place aux géants de la préhistoire; en passant par les arthropodes primitifs jusqu'aux plus mémorables dinosaures!



LES BARATAMBOURS

Judi 14 juillet 19 h
50 minutes
Public cible : famille



La troupe BaraTambours vous propose un voyage en Afrique de l'Ouest par les percussions et la danse et vous invite à vous joindre à la fête! Conçus pour faire bouger et impliquer le public de tous les âges.

Tous les participants prendront part à une chorégraphie de danse africaine!

PIRATE ET PIZZAZ

Judi 21 juillet 19 h
30 minutes
Public cible : 3 à 8 ans



Cette Pirate n'a pas froid aux yeux ! Intrépide et téméraire elle est à la recherche de son trésor...

Car sans son trésor elle ne pourra pas aller en vacances sur l'île tropicale Hula ! À l'aide de sa carte et du public, elle part le retrouver...

De numéros de Hula-hoop en chorégraphies de danse qui font bouger, elle est prête à tout !!!

GODASSE ET FADIÈSE

Judi 11 août 19 h
40 minutes
Public cible : famille

Fadièse est un très, très, très grand violoniste. Il prend la musique très au sérieux ! Godasse est une petite danseuse espiègle et débordante d'énergie.

Elle ne peut s'empêcher de déranger la répétition de Fadièse avec toutes ses danses et ses malices.

Penses-tu qu'il se laissera prendre au jeu ?

Et toi, aideras-tu Godasse et Fadièse à se réconcilier ?



DANS LES PARCS CET ÉTÉ!

DES LOISIRS • DÉPLACÉ À LA SALLE SAINT-JOSEPH EN CAS DE PLUIE

LA RUCHE D'ART MOBILE DU MAJ

Musée d'art de Joliette
Terrain des loisirs
10 juillet – 17 juillet – 21 août
Entre 13 h à 16 h

La ruche d'art, c'est le Musée d'art de Joliette (MAJ) qui se déplace au Terrain des loisirs pour permettre de créer librement avec le matériel artistique mis à la disposition gratuitement.

Elle est offerte en continu. Les participants peuvent arriver quand bon leur semble et la quitter au moment qu'ils jugent approprié. L'activité prend la forme d'un atelier libre, c'est-à-dire que l'animatrice du MAJ encourage la création, stimule l'imaginaire et propose des conseils pour l'utilisation du matériel, et ce, dans un cadre sécuritaire et ouvert.



Au choix : dessin, peinture, sculpture, estampe, cinématographie, photographie au choix du chef.

CINÉ EN PLEIN AIR



Deux cinémas en plein air pour la famille les 29 juillet et 19 août au terrain des loisirs dès l'arrivée de la noirceur.

Le choix des films sera diffusé sur le site web de la municipalité quelques jours avant les représentations.

Apporter vos chaises de parterre. Kiosque de grignotines sur place. Contenants de verre interdit.

SÉRIE DU BEL-ÂGE

Terrain des loisirs
17 juillet, 7 août ou 14 août

Le comité VIEILLIR propose la série de spectacles du bel âge s'adressant aux 50 ANS ET PLUS et à leur famille.

Les spectacles se dérouleront à 13 h au Terrain des loisirs.

Profitez-en pour venir pique-niquer avant le spectacle.

MICHEL VERDON
17 juillet (durée 1 h 15)

La croisière des millionnaires, c'est un tour du monde en chansons. Des chansons françaises et connues.



LES JOYEUX PROMENEURS
7 août - 13 h (durée 1 h 30)

Spectacle de chansons anciennes : Louvain, Gignac, rigodons... de tout pour passer un beau moment entre amis.



**ORCHESTE SYMPHONIQUE
DES JEUNES DE JOLIETTE**
14 août - 13 h (durée 50 minutes)
Musique classique



**TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LES SPECTACLES AU
PARC SERONT SUR LE SITE WEB
WWW.SAINTTTHOMAS.QC.CA**

PROGRAMMATION ÉTÉ

INSCRIPTION DU 6 AU 15 JUIN

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué. Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

CAMP DE JOUR

Des politiques administratives différentes s'appliquent au camp de jour. Elles se trouvent au saintthomas.qc.ca dans la section camp de jour.



LÉGENDE DES ICÔNES

	DURÉE		LIEU
	JOURNÉE		COÛT RABAIS SELON L'ÂGE
	HEURES		COÛT RÉGULIER
	PROFESSEUR		MATÉRIEL

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

PROGRAMMATION ÉTÉ

PARENTS-ENFANTS

DÉVELOPPEMENT MOTEUR 2 À 4 ANS

(anciennement Pirouette et Cabriole)

- 50 minutes – 5 semaines
- Lundi 27 juin
- 18 h à 18 h 50
- Sophie Dion
- Terrain des loisirs - extérieur
- 54 \$ 38 \$

7 ANS ET PLUS

COURS DE SKATE ÉTÉ 6 ANS ET PLUS

- 60 minutes – 6 semaines
- Samedi 9 juillet
- 9 h 30 à 10 h 30
- Frederic Bernier
- Terrain des loisirs - skate parc
- 63 \$

COURS DE SKATE AUTOMNE 6 ANS ET PLUS

- 60 minutes – 6 semaines
- Samedi 3 septembre
- 9 h 30 à 10 h 30
- Frederic Bernier
- Terrain des loisirs - Skate parc
- 63 \$



ADULTES- ADOLESCENTS - 55 ANS ET PLUS

ENTRAINEMENT EXPRESS ADULTES ADOLESCENTS

- 30 minutes – 6 semaines
- Mardi 12 juillet – 17 h 30
- ou jeudi 14 juillet – 18 h
- Magali Dudemaine
- Terrain des loisirs - extérieur
- 34 \$
- 24 \$



ENTRAINEMENT EXPRESS - 55 ANS +

- 30 minutes – 6 semaines
- Lundi 11 juillet – 10 h
- ou mercredi 13 juillet – 10 h
- Magali Dudemaine
- Terrain des loisirs - extérieur
- 34 \$
- 24 \$



TENNIS AUTOMNE

5 À 8 ANS

- 60 minutes - 6 semaines
- Mardi 30 août
- 17 h 45 à 18 h 45
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 60 \$
- 42 \$

9 À 12 ANS

- 60 minutes - 6 semaines
- Mardi 30 août
- 18 h 45 à 19 h 45
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 60 \$
- 42 \$



DÉBUTANT* 13 ANS ET PLUS

- 90 minutes - 6 semaines
- Mardi 30 août
- 19 h 45 à 21 h 15
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 104 \$
- 73 \$

INTERMÉDIAIRE* 13 ANS ET PLUS

- 90 minutes - 6 semaines
- Lundi 29 août
- 19 h à 20 h 30
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 104 \$
- 73 \$

*Échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain







*Être capable d'échanger 10 balles en fond de terrain

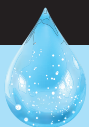
PICKLEBALL

- 8 semaines
- 27 juin au 18 août
- Jeudi 18 h 30 à 20 h 30
- Vendredi 18 h 30 à 20 h 30
- Patinoire couverte
- Gratuit






MISE EN FORME EN PISCINE – DÉBUT SEMAINE DU 27 JUIN

AQUAZUMBA

-  60 minutes - 6 semaines
-  Mardi 28 juin
-  18 h à 19 h
-  Emmanuelle Théroux
-  97 \$
-  68 \$








MAÎTRE-NAGEUR

-  60 minutes - 8 semaines
-  Lundi 27 juin
-  19 h à 20 h
-  44 \$
-  31 \$



AQUAFORME

-  60 minutes - 6 semaines
-  Lundi 11 juillet - 17 h 30 à 18 h 30
ou Mercredi 13 juillet - 17 h 30 à 18 h 30
-  Magali Dudemaine
-  71 \$
-  50 \$



AQUAMILITAIRE

-  60 minutes
-  Faye Masse
-  Lundi 11 juillet - 4 semaines
-  8 h à 9 h
-  61 \$  43 \$
- ou
-  Mardi 28 juin - 6 semaines
-  12 h à 13 h
-  91 \$  64 \$

Exercices par intervalles, se déroulant dans l'eau et à l'extérieur de l'eau (sur la promenade de la piscine).
Entraînement intense ciblant le corps au complet.
Être à l'aise dans l'eau.



AQUATONIC

-  60 minutes
-  Faye Masse
-  Lundi 11 juillet - 4 semaines
-  9 h à 10 h
-  61 \$  43 \$
- ou
-  Vendredi 1^{er} juillet - 8 sem.
-  12 h à 13 h
-  91 \$  64 \$

Entraînement aquatique dynamique et varié combinant le travail musculaire et cardiorespiratoire sur une musique entraînante. Être à l'aise dans l'eau. Possibilité de faire l'entraînement dans la partie profonde pour plus d'intensité!!





COURS DE NATATION – 3 MOIS ET PLUS

1. COQUILLAGE (3 MOIS À 3 ANS)





L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion. Sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (30 min).

-  Mardi 17 h 15 – début 28 juin
- Samedi 9 h – début 2 juillet
- Samedi 9 h 30 – début 2 juillet
-  40 \$

2. HIPPOCAMPE (3 ANS)





Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (45 min).

-  Jeudi 17 h 45 – début 30 juin
- Samedi 10 h 15 – début 2 juillet
-  59 \$

3. SIRÈNES ET PIRATES (4 À 5 ANS)





Début de l'apprentissage de certains styles de nage. L'enfant doit être capable d'être seul dans l'eau pour passer au niveau suivant. (45 min)

-  Jeudi 18 h 35 – début 30 juin
- Samedi 11 h – début 2 juillet
-  59 \$

4. DAUPHIN (4 À 5 ANS)





Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos). Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant (45 min).

-  Jeudi 17 h 45 – début 30 juin
- Samedi 10 h – début 2 juillet
-  59 \$

CLUB 1 (6 À 8 ANS)





Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau (55 min).

-  Jeudi 18 h 45 – début 30 juin
- Samedi 9 h – début 2 juillet
-  80 \$

CLUB 2 ET CLUB 3 (9 À 11 ANS)



Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs et les virages. Perfectionnement des styles de nage (55 min).

-  Jeudi 18 h 45 – début 30 juin
-  80 \$

CALENDRIER DE LA PISCINE DU 21 MAI AU 23 JUIN

BAIGNADE LIBRE

Vendredi 18 h à 20 h

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h

CORRIDOR DE NATATION

Dimanche de 11 h à 12 h

CALENDRIER DE LA PISCINE À PARTIR DU 24 JUIN

BAIGNADE LIBRE

Tous les jours de 13 h à 17 h

En soirée :

mardi de 19 h à 20 h

mercredi de 18 h 30 à 20 h

vendredi de 18 h à 20 h

RÉSERVÉ AUX 50 ANS ET +

Mercredi 10 h à 11 h

Jeudi 11 h à 12 h

CORRIDOR DE NATATION

Dimanche de 11 h à 12 h

Lundi de 18 h 30 à 19 h

Jeudi de 19 h 45 à 20 h 30



L'horaire pourrait changer selon les inscriptions, visitez notre site web ou le calendrier sur la plateforme Sport-Plus pour connaître l'horaire officiel de la piscine avant de vous déplacer.

Accès gratuit. Merci de respecter les règles.

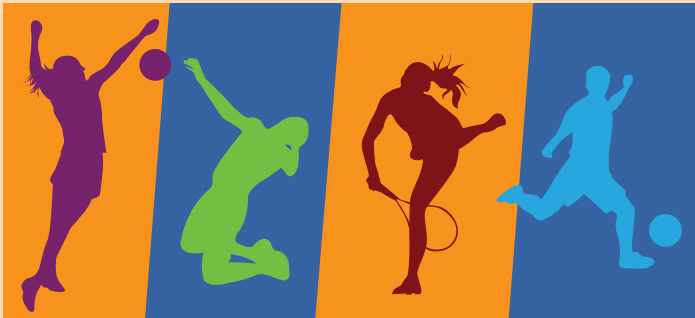
SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

Du 17 au 23 juillet, la piscine participera la 29^e édition de la SNPN sous la thématique La noyade est évitable. Quelques semaines avant, surveillez les communications Facebook pour en savoir plus sur les activités de prévention.

LA BRIGADE SPLASH

La Brigade Splash passera nous voir également durant l'été! « La sécurité, une responsabilité partagée! » La Brigade Splash est une initiative de la Société de sauvetage, en partenariat avec la Régie du bâtiment du Québec.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS DE SAINT-THOMAS



Des activités de loisirs sont offertes gratuitement aux citoyens, peu importe l'âge, qui vivent en situation de faible revenu. Les activités sont offertes à partir des places disponibles dans la programmation loisirs de la Municipalité.

Vous trouverez l'information détaillée concernant l'admissibilité, les preuves de revenus acceptées et le fonctionnement du programme sur le site Web : www.saintthomas.qc.ca.

Comité d'entraide Saint-Thomas (point de service)
Danièle Guay 450 759-5806

PROFITEZ AUSSI DE NOS JEUX D'EAU POUR VOUS RAFRAÎCHIR!





LE CONSEIL DES JEUNES À LA RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le projet de conseil municipal des jeunes se poursuit! C'est le lundi 4 avril en soirée que le conseil municipal a reçu les jeunes élus et leurs parents, dans la salle du conseil de la mairie.

C'est lors de cette soirée que le jeune maire Liam Joly et son équipe de conseillers et de conseillères Yuan Tremblay Mainville, Max-Anthony Brisette, Hugo Préville, Félix Thébault, Laurence Gadoury, Léa Cloutier, Mya Normandin et Alyson Neveu ont présenté leur projet coup de cœur lors d'une séance municipale spéciale.

Ce n'est pas les idées qui manquaient dans ce jeune conseil, passant par la préservation de l'environnement, l'amélioration de la cour d'école, à celui de nouveaux aménagements de loisirs. Bref, celui soumis est d'avoir un local aménagé pour permettre aux jeunes de 8 à 12 ans de se rassembler.

Les élus(es) municipaux ont écouté les jeunes et leurs idées avec attention et ils ont assuré qu'ils travailleraient sur le projet tout en les impliquant. En souhaitant que « l'Appart des jeunes » voie le jour au plus vite!

ACTION-LOGEMENT LANAUDIÈRE

QUESTION LOGEMENTS !

Les loyers augmentent, les logements disponibles sont rares ou trop chers, les reprises de logement se multiplient drastiquement... se loger devient une véritable épreuve !!!

Vous vivez – ou avez vécu de tels problèmes ?

Vous pouvez nous aider :

Afin de changer cette situation, nous, Action Logement Lanaudière, avons décidé de créer des questionnaires pour chaque problématique, afin de revendiquer des changements :

- Hausses de loyers
- Recherche de logement
- Reprises de logement

Rendez-vous sur notre site afin de remplir le questionnaire qui correspond à votre situation : www.logementlanaudiere.org

Chaque participation/témoignage augmentera les chances de se faire entendre! MERCI!



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE

GROUPE D'ENTRAIDE APHASIE LANAUDIÈRE

L'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette (APHPSSJ) offre, pour les personnes aphasiques résidant dans Lanaudière, un groupe d'entraide. Ce groupe permet aux membres de se réunir via un café-rencontre mensuel.

Lors de ces rencontres, plusieurs thèmes entourant la maladie sont mis de l'avant et des activités sont créées afin de favoriser le développement du langage et apprendre à vivre avec ce trouble. De plus, il est prévu, au cours de l'année, que certains spécialistes viennent faire des conférences sur des thèmes choisis au préalable par le comité organisateur.

Vous désirez avoir plus d'information sur le groupe d'entraide ou devenir membre? Contactez-nous! Nous sommes là pour vous.

COORDONNÉES DE L'APHPSSJ

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

200, de Salaberry, local 134,

Joliette QC J6E 4G1

450 759-3322

info@aphpssj.com

VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE

Le comité s'est réuni les 8 et 6 mai dernier, un comité fort dynamique. Il vous prépare entre autres trois conférences sur des sujets d'actualité touchant les aînés et leur entourage. Vous avez des suggestions? Appelez-nous!

Pour ne rien manquer

Inscrivez-vous à la liste d'appels téléphoniques pour ne rien manquer : 450 759-3405, poste 228. Et consultez régulièrement le site web de la municipalité dans la section services aux aînés.

Activités à venir ce printemps et cet été!

Conférence suivie d'un repas (sujet à venir)

Pickleball (page 15)

Danse pour garder la forme (avec ABDA)

Pétanque (Fadoq)

Baignade libre 55 ans et plus (page 17)

Spectacles du Bel-Âge (page 13)

Quelques sources d'informations pour vous!



Le « balado des proches aidants » animé par Marina Orsini!

Découvrez « *Des histoires qui résonnent* » dans un nouveau podcast, pour vous partager des histoires qui explorent plusieurs thématiques universelles de la proche aidance. Imaginé et produit par l'Appui des proches aidants. <https://appuibalado.ca/balado>

Deux ressources de l'ACEF :

Choisir une résidence pour aînés

Le passage à la retraite est une étape où de nombreuses personnes se questionnent sur leur mode d'habitation. Plusieurs choix s'offrent à elles, que ce soit de rester où elles habitent (avec des services d'appoint au besoin) ou d'envisager aller vivre ailleurs. Cette décision est majeure et doit prendre en compte les besoins actuels et futurs ainsi que les capacités financières du ménage. Consultez le document Choisir sa résidence, pour alimenter la réflexion et pour faciliter un choix judicieux sur le site de l'ACEF. <https://aceflanaudiere.ca/prevention-etapes-de-vie/aines/choisir-une-residence-pour-aines/>

Être proche aidant

Devenir proche aidant ne relève pas toujours d'un choix bien réfléchi. Le plus souvent, on glisse petit à petit dans ce rôle, parfois sans bien s'en rendre compte. L'ACEF vous propose une série de balados, de capsules et de chroniques pour faire des choix éclairés. On y retrouve des renseignements concernant les impacts financiers et fiscaux reliés à la situation de proche aidant, des documents légaux pouvant être utiles et plusieurs autres informations. <https://aceflanaudiere.ca/prevention-etapes-de-vie/aines/proche-aidant/>

Membres du comité : Lucie Thibault, Maurice Melançon, Jeannine Volkman, Michel Ouellette, Gaétane Cormier, Francine Bonin, Richard Forget, Francine Parent, Maurice Marchand (conseiller municipal), Agnès Derouin (conseillère municipale), France Magny, Carmelle L. Harnois, Lisette M. Goyet, Jocelyne Laliberté et Karine Marois (service des loisirs).

AUX BONHEURS DES AÎNÉS LANAUDIÈRE

Un organisme communautaire pour tous les 55 ans et plus
Crabtree, Saint-Paul, Sainte-Marie-Salomé,
Saint-Thomas, Saint-Liguori, Village-Saint-Pierre



Nous sommes là pour vous offrir du soutien et de l'aide pour demeurer à domicile aussi longtemps que vous le souhaitez, siège social à Crabtree

Aux bonheurs des aînés est pour vous!

LES ACTIVITÉS A VENIR

À SAINT-THOMAS « DANSEZ POUR GARDER LA FORME »

Les mardi soir 17, 24 et 31 mai, 7 et 14 juin à 18 h 30

Avec l'École de danse Symbiose

Sous le dôme de la patinoire extérieure

BEAUCOUP D'AUTRES ACTIVITÉS!

- Soutien informatique individuel sur rendez-vous
- Club des tricoteuses les jeudis PM
- Jeux de société entre membres les jeudis PM
- Matinées musicales les mardis AM
- Billard entre membres les mercredis PM

LES SORTIES

- Sortie Arbraska 16 mai en PM
- Sortie d'observation d'oiseaux 22 mai PM
- Zoo animation le 31 mai en AM

À venir cet été : sorties à vélo, visites agrotouristiques, équitation, paddle board.

Toutes les activités sont gratuites pour les membres!

Cotisation annuelle de 20\$

Visitez notre site Web : auxbonheursdesaines.com

Pour nous joindre : Par téléphone : 450-754-2348
Par courriel : abdalanaudiere@gmail.com



CENTRE ÉMILIE-GAMELIN

RETOUR D'ACTIVITÉS : CAFÉ & POTAGER, TRICOT ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Nous sommes très heureux de vous annoncer que les activités Café & Potager, tricot et l'activité physique adaptée (APA) vont reprendre sous peu. Vous pouvez communiquer avec Mme Linda Malo pour vous inscrire dès maintenant!

TOURNOI DE POKER

Le 14 mai verra le retour de notre fameux tournoi de poker! Billets en vente au Centre Émilie-Gamelin ou en ligne.

FESTIVAL DU HOT-DOG

Si la tendance se maintient, notre Festival du hotdog, qui a lieu au Métro Bélair, fera aussi son retour en force en juillet!

Plusieurs façons de nous joindre!

Surveillez notre page Facebook, notre site internet:

www.emiliegamelin.qc.ca

Soyez à l'écoute de la station de radio CFNJ ou communiquez avec nous au 450 756-2005.



Au plaisir de vous revoir!

Centre d'action bénévole
Émilie-Gamelin

CLUB FADOQ GERBE D'OR

DES ACTIVITÉS POUR TOUS NOS MEMBRES

Bonjour à tous nos membres,

Le dîner de la **Fête des mères et des pères** sera le dimanche 15 mai 2022 à 11 h 30. Les billets seront en vente les 26 avril, 3 et 10 mai de 13 h à 16 h au Centre Communautaire lors du bingo. La responsable est Lise Grenier au 450-755-3417.

Le jeu de poche (babette) se termine le 26 mai et reprendra le 15 septembre 2022, vous pouvez vous inscrire auprès du responsable Robert Ricard au 450-755-3417.

La pétanque au Parc de L'Amitié commencera le 6 juin 2022, deux soirs par semaine, soit le lundi et mercredi à 18 h 30 pour se terminer le lundi 29 août par un tournoi et un souper. Les inscriptions se font auprès du responsable Richard Forget au 450 753-3056.

Les quilles débiteront 31 août 2022 à 13 h à la Salle BABY pour le moment où nous avons besoin de remplaçants(tes) veuillez-vous inscrire auprès du responsable Michel Forest téléphone au 450 756-1232.



Renouvellement du Supplément de revenu garanti

AVEZ-VOUS PRODUIT VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS?

Chaque année, un grand nombre de prestataires recevant le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leur prestation interrompue en juillet, car ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus.

Afin d'éviter cette situation, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada **avant le 30 avril** ou à remplir un formulaire du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada. Si un client est admissible, mais qu'il ne reçoit aucune prestation, il peut aussi soumettre une demande en ligne à partir de son compte Mon Dossier Service Canada.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et leur famille peuvent contacter Service Canada de différentes façons :

- En ligne, sur le site Internet de Service Canada;
 - Par téléphone, au numéro sans frais 1-800-277-9915;
 - En personne, dans un Centre Service Canada (CSC).
- **En raison de la COVID-19, les clients doivent cependant prendre rendez-vous via ServiceCanada avant de se présenter à un CSC;**
- Par la poste, au bureau de Service Canada le plus près.



Pour les cours de mémoire et de yoga, ils seront de retour en septembre 2022.

AGA

Ne pas oublier votre AGA le 24 mai 2022 à 16 h 30 précédée d'un bingo, un souper gratuit suivra pour ceux qui auront assistés aux assemblées. Inscription obligatoire auprès de Lise Grenier 450 755-3417 avant le 17 mai.

Bienvenue aux membres de la FADOQ et bonne saison estivale à tous.

Jeannine Volkman, secrétaire

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS

NOUVEAU LOCAL

Le Comité Entraide déménage au sous-sol de la salle Saint-Joseph en juin.

À partir de ce moment, la vente de vêtements aura lieu à cet endroit le dernier samedi de chaque mois de 9 h à midi. Si vous avez des vêtements usagés à donner, ce sera l'occasion de venir les porter.

GUIGNOLÉE

À cause d'un retard hors de notre contrôle, un donateur n'a pas été remercié dans le dernier Coup D'oeil.

Merci à Béton Adam pour un don de \$500,00



Déménagement
à la salle Saint-Joseph

Pour toutes informations ou si vous êtes dans le besoin, communiquez avec le comité au 450 759-3405, poste 241.

ESPACE D'ENTREPOSAGE RECHERCHÉ

Le Comité Entraide est à la recherche d'un local pour entreposer des électroménagers et des meubles. Pour informations, contactez Alain Harnois au 450 756-2906.

VOUS VIVEZ AVEC LA MALADIE DE PARKINSON?



GROUPE
D'ENTRAIDE
PARKINSON
LANAUDIÈRE

VOUS N'ÊTES PAS SEUL!

450 759-3322 / 1 888 756-3322

LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC



24 juin à partir de 13 h
Terrain des loisirs | 941, rue Principale Saint-Thomas



BILL BESTIOLE 2 :

« LES CRÉATURES DU JURASSIQUE! »

Qui n'est pas fasciné par les dinosaures?
Bill Bestiole, lui, en est passionné!
Spectacle pour la famille



ARTIFAILLE

Musique traditionnelle



SOUPER BBQ

Commandez votre boîte de la rôtisserie Joliette
Places limitées, réservez votre place
à 17 h 30, 18 h 15, 19 h.

Billets en vente en ligne ou en personne au service des
loisirs à partir du 1^{er} juin au coût de 10 \$



FEUX D'ARTIFICE



ANIMATION, JEUX ET RESTAURATION

Place de stationnement très limitée, favoriser le
covoiturage et les déplacements à pied et à vélo,
aucun contenant de verres acceptés, parc sans fumé

Consultez la programmation complète dès le 10 juin :
WWW.SAINTTTHOMAS.QC.CA

NOTRE LANGUE AUX MILLE ACCENTS



FÊTE DE LA RENTRÉE



Saint-Thomas

**ÉPLUCHETTE DE
BLÉ D'INDE ET HOT-DOG
FEUX D'ARTIFICE**



**TOUT EST
GRATUIT!**

VENDREDI

2 SEPTEMBRE 2022

**Dès 18 h au Terrain des loisirs
(941, rue Principale)**

CINÉ-PIANO

Le pianiste Roman Zavada propose un voyage dans le temps en redonnant une seconde vie aux classiques du cinéma muet. Avec son piano, il rend hommage aux plus grands génies du cinéma qui de nos jours, sont tombés dans l'oubli. Sur les Chaplin, Keaton et Laurel & Hardy, pour ne nommer que ceux-là, il jongle avec les touches noires et blanches du piano afin de juxtaposer l'émotion musicale en parfaite symbiose avec l'action du film.

Avec une narration musicale improvisée et spontanée, Zavada assure une performance hors du commun et comme par magie, devient le complice des images en noir et blanc.

Bon cinéma!



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

C'est le temps de nous donner votre nom pour faire partie de ces grands événements comme bénévoles.

Remplissez le formulaire, J'aimerais bénévoler pour ma municipalité sur ce lien :

<https://www.saintthomas.qc.ca/loisirs-culture-communautaire/vie-communautaire/jaimerais-benevoler-pour-ma-municipalite>



OU APPELEZ-NOUS! 450 759-3405, POSTE 222 OU 228



Vivre à Saint-Thomas, un équilibre parfait pour concilier famille, travail et qualité de vie!

L'ÉTÉ ON PROFITE DE NOS PARCS

