Bulletin municipal

COUP D'OEIL

Saint-Thomas

FÉVRIER 2020

SOMMAIRE

- Festi-Action 2
- Nous joindre 3
- Le maire vous informe 4
- Avis public - Budget 2020 5
- Priorité sécurité 6
- Service de prévention des incendies 7
- Bibliothèque Jacqueline-Plante 8
- Centre culturel Desjardins 9
- Programmation loisirs printemps ..... 10 à 13
- Camp de jour ..... 14 et 15
- 13 à 15 ans, que voulez-vous/Vente de garage 16
- Emplois Saint-Thomas 17
- Comité Veillir 18
- FADOQ/Neuropathie sensorielle 19
- AFEAS/Jumelage La Roque-Gageac 20
- Comité d'entraide de Saint-Thomas 21
- Soirée des bénévoles/Paroisse Ste-Famille 22
- Défi Santé 2020 23
- Calendrier des activités/CITAM 24

FESTI-ACTION

Terrain des loisirs - Saint-Thomas illuminé

TERRASSE EXTÉRIEURE AVEC DJ
Restauration et rafraîchissements
Jeux gonflables
Parties de "gun nerf"
Bar à guimauves et barils de feu
Spectacles de feu et lumières
www.saintthomas.qc.ca

Parties de « gun nerf »

VENDREDI 29 MAI DÈS 18 H

COURSE PLEINE-ÉNERGIE

À la marche ou à la course

Trajets de 300 mètres à 10 km, dès 18 h 30

Parcours ILLUMINÉ
(5 $ seulement à l'achat d'une autre course)

Course ou marche prédiction (55 ans et plus)

www.inscriptionenligne.ca

NOUS JOINDRE

NOUVEAU : Un seul numéro de téléphone pour nous rejoindre

450 759-3405
www.saintthomas.qc.ca

Toute correspondance pour tous les services municipaux doit être dirigée à : Mairie de Saint-Thomas, 1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

MAIRIE

1240, route 158, Saint-Thomas
Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Direction générale :
Danielle Lambert, B.A.A.
dlambert@saintthomas.qc.ca poste 224

Service d'urbanisme et de l'environnement :
Nicolas Carrier, directeur
ncarrier@saintthomas.qc.ca poste 225

Service des travaux publics :
Pierre Désy, directeur
pdesy@saintthomas.qc.ca poste 223

Secrétaire-réceptionniste :
Audrey Belhumeur, secrétaire
abelhumeur@saintthomas.qc.ca poste 221

Comptabilité, taxation, évaluation :
Linda Généreux, technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca poste 226

CENTRE COMMUNAUTAIRE

941, rue Principale , 2e étage, Saint-Thomas
Heures d'ouverture
Lundi, mardi, mercredi : 8 h 30 à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30
Jeudi de 12 h 30 à 18 h et vendredi : 8 h 30 à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30

Service des loisirs :
Karine Marois, directrice
kmarois@saintthomas.qc.ca poste 222

Service des loisirs :
Janie Audet, adjointe au service
loisirs@saintthomas.qc.ca poste 228

Bibliothèque Jacqueline-Plante :
Sylvie Labelle, coordonnatrice
biblio@saintthomas.qc.ca poste 230

LOCATION ET RÉSERVATION :
Salle Saint-Joseph poste 221
Infrastructures loisirs poste 228

CONSEIL MUNICIPAL

Marc Corriveau	Maire	450 756-2224
Maurice Marchand	Conseiller, district 1	450 753-4591
Geneviève Henry	Conseillère, district 2	450 365-4200
Marie Ouellette	Conseillère, district 3	450 755-3265
Agnès D. Plourde	Conseillère, district 4	450 759-5252
Jacques Robitaille	Conseiller, district 5	450 759-8916
André Champagne	Conseiller, district 6	450 759-3149

Séances publiques du CONSEIL MUNICIPAL
Mairie 1240, route 158, 19 h 30

- Lundi 13 janvier 20 20
- Lundi 3 février 2020
- Lundi 2 mars 2020
- Lundi 6 avril 2020
- Lundi 4 mai 2020
- Lundi 1er juin 2020
- Lundi 6 juillet 2020
- Lundi 10 août 2020
- Mardi 8 septembre 2020
- Lundi 5 octobre 2020
- Lundi 2 novembre 2020
- Lundi 27 décembre 2020

ÉCHÉANCE DES TAXES MUNICIPALE 2020
30 mars - 30 juin - 30 sept.
Les procès verbaux peuvent être consultés sur le site web www.saintthomas.qc.ca

ADRESSES

Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Église	830, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale

URGENGE 911

Sûreté du Québec	450 759-5222
Prévention des incendies	450 759-4415
Permis de brûlage, jours fériés, fins de semaine et soirs	450 750-6200

COMITÉS

Communiquez avec le service des loisirs pour toutes informations portant sur les missions des comités suivants :

- Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale / MADA (Municipalité amie des aînés)
- PFM (Politique familiale municipale)
- Comité d'embellissement
- Fêtes et événements

Comité consultatif d'urbanisme (CCU)
Mitzi Peirs, présidente
Pour information, communiquez avec Nicolas Carrier, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

ORGANISMES

AFEAS
Danièle Guay, présidente
Ginette Roy, secrétaire 450 759-3405, poste 242

Club Fadoq Gerbe d'Or
Céline Grégoire, présidente 450 756-6160
France Pelland, trés. ca.gerbedor@live.ca

Comité d'Entraide Saint-Thomas
Alain Harnois 450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas - La Roque-Gageac
Annie Bacon, secrétaire

Transport collectif en milieu rural
info@transportcollectifjoliette.com
www.transportcollectifjoliette.com 450 759-8931

MARC CORRIVEAU, MAIRE DE SAINT-THOMAS, VOUS INFORME

APPELS AUTOMATISÉS, L'IMPORTANCE DE S'INSCRIRE

La Municipalité de Saint-Thomas a fait l'acquisition d'un logiciel d'alertes et de notifications de masse. Ce logiciel permettra d'automatiser des appels auprès des citoyens en cas d'événements particuliers, que ce soit un problème d'aqueduc, ou tout simplement pour aviser d'une journée différente pour la collecte des déchets et du recyclage pour la période des fêtes. Deux exemples où la Municipalité peut informer rapidement tous ses citoyens. Voir la page 24 pour tous les cas où l'on pourrait entrer en contact avec vous.

S.V.P. remplir le formulaire pour fournir vos coordonnées pour être rejoint.

Si vous êtes dans l'impossibilité de remplir le formulaire en ligne, il nous fera plaisir de vous aider. Passez nous voir à la mairie.

CHERS BÉNÉVOLES, UNE RÉCEPTION POUR VOUS

Le samedi 4 avril 2020, la Municipalité de Saint-Thomas organise une grande réception pour vous remercier du bénévolat que vous avez fait pour les citoyens de Saint-Thomas. Un souper avec soirée dansante vous sera offert à la Salle Saint-Joseph. Vos invitations vous parviendront par courrier de la part de l'équipe de Mme Marois. Votre conseil municipal et les employé(e)s de la Municipalité vous attendent en grand nombre.

PRINCIPAUX PROJETS ET BUDGET 2020

Les 1er et 2 novembre 2019, les 7 membres du conseil municipal et les 4 personnes à la direction de la Municipalité ont tenu un Lac-à-L'Épaule pour établir la liste des priorités pour 2020. Suite à ces deux jours de rencontre, voici les principaux projets retenus, que la municipalité devrait faire en 2020 :

- Réfection d'une partie du Rang de la Grande-Chaloupe ;
- Refonte du plan et des règlements d'urbanisme ;
- Mise à jour du site internet et du module infolettre ;
- Élargissement de la rue Robitaille près de la rue Principale ;
- Acquisition de génératrices pour la Salle Saint-Joseph et la clinique médicale ;
- Nettoyage d'une partie du ruisseau qui borne le terrain des loisirs ;
- Rafraîchir certains bâtiments du terrain des loisirs ;
- Achat d'un nouveau véhicule de service ;
- Acquisition de nouveaux équipements d'amusement.

Donc, pour réaliser ces projets en plus de l'administration générale de la Municipalité, le conseil a voté un budget équilibré de 5 938 739$ en puisant 1 116 357$ dans ses réserves. Voir détails page 5.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Encore cette année, le conseil reconnait la très grande importance de la persévérance scolaire comme étant une priorité pour le développement des enfants de Saint-Thomas. La Municipalité a accordé un budget de 500$ pour favoriser la participation aux journées de la persévérance scolaire qui se sont tenues du 17 au 21 février 2020.

DÉFI SANTÉ 2020

La Municipalité conserve ses bonnes habitudes de Défi Santé. Nous allons offrir des activités aux citoyens. Je vous encourage tous à y participer. Voir l'article à la page 23.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS 2020

Afin de ne rien manquer, je vous invite à consulter le calendrier des activités et événements pour l'année 2020 qui se trouve à l'endos du Coup d'Œil (et l'infolettre).

URGENCE – ARRÊT D'ÉVACUATION DES EAUX DE SURFACE DANS LE RÉSEAU D'ÉGOUT SANITAIRE

Lors d'une récente rencontre avec le Ministère de l'Environnement et de la Lutte aux changements climatiques « MELCC », au sujet de l'amélioration de nos équipements de pompage de notre réseau d'égout sanitaire.

Le MELCC a avisé la Municipalité qu'il est important de régler les déversements des eaux de surface dans le réseau d'égout sanitaire, ou la Municipalité en subirait les conséquences.

En 2019, suite à une soirée d'information publique, la Municipalité a mandaté la firme d'ingénieur NORDIKeau pour faire la vérification, dans certains secteurs, à l'effet qu'il n'y ait pas de pompe à puisard connectée au réseau d'égout sanitaire.

Suite à ces vérifications, selon le rapport de NORDIKeau, il y a 83 résidences qui sont considérées non conformes et qui rejettent des eaux de surface dans le réseau d'égout sanitaire.

Les gens ont été avisés qu'ils avaient jusqu'au printemps 2020 pour corriger la situation. N.B. Les propriétaires qui n'ont pas répondu aux techniciens de NORDIKeau sont considérés avoir des pompes à puisard raccordées au réseau d'égout sanitaire.

Le rejet d'eau par des pompes à puisard dans le réseau d'égout sanitaire cause des problèmes de refoulement dans certaines maisons de vos voisins, ainsi que de graves problèmes pour le traitement des eaux usées, en plus de provoquer des déversements d'égout sanitaire au ruisseau ce qui est interdit par la MELCC.

Le règlement 2-1993 spécifie que les eaux pluviales et souterraines doivent être évacuées sur les terrains ou dans un fossé.

Toute infraction est passible d'une amende d'au moins 100$ et d'au plus 300$ par jour de non-respect du règlement 2-1993.

La municipalité va devoir sévir si la situation des pompes à puisard évacuant dans le réseau d'égout sanitaire persiste.

Le conseil municipal

Pour finir, n'oubliez pas de vous inscrire aux appels automatisés.

Conformément à l'article 957 du Code municipal, voici le budget 2020 adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 18 décembre 2019 à 19h00.

BUDGET 2020

REVENUS	2020	2019
Taxes	3 424 592 $	3 692 951 $
Paiements tenant lieu de taxes	19 775 $	17 700 $
Autres revenus de sources locales	893 961 $	581 875 $
Transferts	484 054 $	901 869 $
Appropriations	1 116 357 $	867 111 $
Total des revenus et affectations	**5 938 739 $**	**6 061 506 $**
DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT		
Administration générale	697 902 $	665 495 $
Sécurité publique	630 564 $	599 661 $
Transport	760 624 $	730 833 $
Hygiène du milieu	543 612 $	526 284 $
Santé et bien-être	32 664 $	41 086 $
Aménagement, urb. et dév.	275 622 $	177 130 $
Loisirs et culture	993 781 $	861 784 $
Frais de financement	54 370 $	61 958 $
Total des dépenses	**3 989 139 $**	**3 664 231 $**
Autres act. Financ. et invest.	1 949 600 $	2 397 275 $
Grand total	**5 938 739 $**	**6 061 506 $**
Rôle d'évaluation foncière	**98 %**	**97 %**
Facteur comparatif	**1,02**	**1,03**

RÉGIME D'IMPÔT FONCIER À TAUX VARIÉS

Taux de la taxe foncière générale en fonction des six catégories auxquelles sont rattachées les unités d'évaluation :

Immeubles non résidentiels	1,12 $	1,12 $
Immeubles industriels	1,11 $	1,11 $
Immeubles de six logements ou plus	0,53 $	0,53 $
Immeubles agricoles	0,53 $	0,53 $
Catégorie résiduelle (taux de base)	0,53 $	0,53 $
Catégorie des terrains vagues desservis	0,53 $	0,53 $

Une unité d'évaluation peut faire partie de plus d'une catégorie.

Le 20 décembre 2019

Danielle Lambert B.A.A.
Directrice générale et sec.-trésorière

TOUS ENSEMBLE
#PRIORITÉSÉCURITÉ

Protégez les enfants, respectez le brigadier

Le brigadier scolaire aide les enfants à traverser la rue aux endroits dangereux. Le *Code de la sécurité routière* vous oblige à lui obéir :

1 **Arrêtez**
Immobilisez votre véhicule avant la ligne d'arrêt lorsqu'il lève son panneau d'arrêt.

2 **Attendez**
Les enfants et le brigadier doivent traverser.

3 **Repartez**
Le panneau d'arrêt est baissé, tout le monde est en sécurité, vous pouvez repartir.

ATTENTION !

Piétons et cyclistes, vous devez aussi respecter les directives des brigadiers.

SANCTIONS

- **Piétons :** amende de 15 $ à 30 $
- **Cyclistes :** amende de 80 $ à 100 $
- **Conducteurs :** amende de 200 $ à 400 $ et 4 points d'inaptitude

Québec

Conducteurs, soyez vigilants

Surtout près des écoles et des terrains de jeux, rappelez-vous :

- Que les enfants ont du mal à évaluer les distances, la vitesse des véhicules et la provenance des bruits lorsqu'ils traversent.
- Qu'ils peuvent être cachés par d'autres véhicules ; vous ne les verrez pas arriver et eux non plus.
- Qu'ils peuvent surgir dans la rue, trop captivés par leurs jeux.
- Que respecter les limites de vitesse vous permet de réagir plus rapidement en cas d'imprévu.

LEUR SÉCURITÉ EST AUSSI ENTRE VOS MAINS !

Société de l'assurance automobile
Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

100728 C-6468 (19-09)

AIDEZ-NOUS À ÉLIMINER LES FAUSSES ALARMES : 90 SECONDES POUR UNE PROTECTION SANS FAUSSE NOTE!

Plusieurs propriétaires de résidences privées ont équipé leur demeure d'un système de détection d'incendie et d'intrusion qui est relié à un centre de télésurveillance. Ces équipements procurent un sentiment de sécurité aux occupants autant lorsqu'ils sont présents que lorsqu'ils sont partis à l'extérieur. Ces équipements ont fait leurs preuves ; ils peuvent sauver des vies et protéger vos biens. Le Service de la prévention des incendies continue d'en faire la promotion, mais…

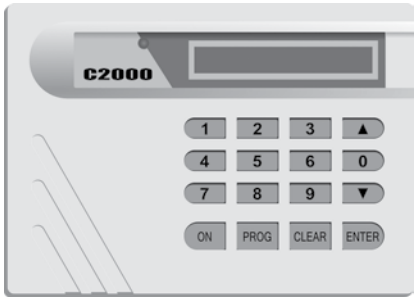
Plus de neuf alarmes d'incendie sur dix que reçoivent les centres de télésurveillance sont non fondées. Le Service de la prévention des incendies a reçu l'an dernier 174 appels pour des alarmes d'incendie déclenchées qui se sont avérées de fausses alarmes. Ces déplacements inutiles ont un coût pour la collectivité, en plus de générer des risques reliés au déplacement de véhicules d'intervention en mode urgence.

Environ huit alarmes d'incendie non fondées sur dix se déclenchent entre 7 h et 20 h, lorsque les occupants sont à leur domicile. Ils peuvent donc réagir rapidement pour éviter que les pompiers se déplacent inutilement.

90 SECONDES POUR RÉAGIR !

Afin d'éliminer de fausses alarmes, votre système d'alarme dispose possiblement d'une fonction de « délai ».

Lorsqu'il y a alerte, cette fonction fait retentir l'alerte de façon locale, mais retarde la communication avec la centrale de télésurveillance jusqu'à 90 secondes, ce qui vous permet de vérifier la source de l'alarme. Si l'alarme est non fondée, **vous disposez de 90 secondes** pour composer votre code d'accès afin d'annuler l'alarme et d'éviter sa transmission au centre de télésurveillance. Informez-vous des détails de fonctionnement à votre installateur.



Demandez à votre installateur de s'assurer que la fonction « Délai » soit activée.

Autres points qui aident à éliminer les fausses alarmes :

- Apprenez comment fonctionne votre système d'alarme et montrez-le aux occupants de votre demeure.
- Assurez-vous que le numéro de téléphone de votre centre de télésurveillance est inscrit sur ou près du clavier du système afin de pouvoir les contacter pour signaler une fausse alarme.
- Si un mot de passe ou un code numérique est requis comme identifiant par votre centre de télésurveillance, faites-le connaitre aux occupants de votre résidence.

Pour de plus amples informations à ce sujet, vous pouvez consulter le site du ministère de la Sécurité publique au **www.securitepublique.gouv.qc.ca**. Vous trouverez l'information en cliquant sur Sécurité civile et Sécurité incendie > Sécurité incendie > Alarmes incendie non fondées.

Vous pouvez également communiquer avec votre Service de la prévention des incendies au 450 759-4415.

PRUDENCE AVEC LES FOYERS À L'ÉTHANOL

Les foyers à l'éthanol sont de plus en plus utilisés pour créer une atmosphère chaleureuse. Cependant, il faut se rappeler que ces appareils sont décoratifs et ne doivent pas être utilisés pour chauffer une pièce.

Saviez-vous que les foyers à l'éthanol sont susceptibles de provoquer de graves brûlures, des intoxications au monoxyde de carbone et des incendies? L'éthanol est un liquide inflammable et volatil qui peut produire des vapeurs nocives. En concentration suffisante, ces vapeurs risquent de s'embraser au contact d'une flamme.

Voici quelques mesures de sécurité à adopter afin de profiter pleinement de votre foyer décoratif en toute sécurité :

- Lors de l'allumage, gardez un maximum de distance entre vous et l'appareil. Utilisez un long briquet ou de longues allumettes.
- Munissez-vous d'un détecteur de monoxyde de carbone et d'un extincteur portatif.
- Utilisez toujours l'éthanol recommandé par le fabricant du foyer.
- Ne remplissez jamais un brûleur encore chaud. Laissez refroidir l'appareil ou attendez au moins 15 minutes avant de procéder.
- Gardez à distance tout article de fumeur ou objet à flamme nue.
- Entreposez l'éthanol de façon sécuritaire, hors de la portée des enfants, et loin de toute source de chaleur.

BON À SAVOIR…

Assurez-vous que votre foyer à l'éthanol soit conforme aux normes canadiennes. Il doit posséder une étiquette de certification comme les exemples suivants.

Tested & Listed By O-TL Portland Oregon USA C US
OMNI-Test Laboratories, inc.
Tested to ULC/ORD C627.1 and UL1370

c UL us MH46592 43BS LISTED
Unvented alcohol fuel burning decorative appliance
Foyer décoratif non raccordé au carburant alcool

À NOTER DANS VOS AGENDAS

SOIRÉE DE GARS À SAINT-THOMAS !

Le 17 mars de 18 h 30 à 19 h 30, la bibliothèque lance une invitation exclusive aux Thomassiens de tous âges. Le journaliste sportif de RDS et auteur lanaudois Luc Gélinas sera ici pour vous parler de son parcours, vous livrer quelques anecdotes, répondre à vos questions et pour discuter entre gars, tout simplement. Venez avec votre fils, votre frère, votre père, votre voisin, votre ami et pourquoi pas même votre beau-frère. La place est à vous, messieurs ! Inscription obligatoire auprès du Service des Loisirs.

EXPOSITION TEMPORAIRE

Du 20 février au 12 mars, la bibliothèque accueillera une exposition itinérante présentée par l'Association forestière de Lanaudière. Cette exposition permettra aux citoyens de Saint-Thomas de découvrir l'évolution de la foresterie lanaudoise, de la colonisation à aujourd'hui.

Il sera possible de visiter l'exposition durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

DE NOUVEAUX LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE!

Vous êtes curieux et vous vous posez mille et une questions? Votre bibliothèque a de quoi étancher votre soif de connaissances avec ses documentaires.

Vous préférez vous évader dans une autre époque ou un univers parallèle et vivre des aventures étonnantes? Votre bibliothèque regorge également de romans pour tous les goûts.

Tout récemment, nous avons reçu de nouveaux livres pour les adultes et les jeunes sur des thématiques bien particulières. Venez les découvrir à votre bibliothèque municipale!

C'EST JEUDI ON JOUE!

Le 27 février, 19 mars et 23 avril de 18 h à 19 h 30

Guidés par un animateur passionné, venez découvrir des nouveaux jeux de société, en famille ou entre amis.

Inscription obligatoire auprès du Service des Loisirs.

HEURE DU CONTE • Pour les 6 ans et moins

Le 6 avril à 18 h 30, sous le thème de PÂQUES. Le conte est animé par Mélanie Champagne. Il est suivi d'un petit bricolage.

N'hésitez pas à venir en pyjama, la lecture du soir sera faite et ensuite hop au lit!

Inscription obligatoire auprès du Service des Loisirs. Les places sont limitées.

RÉALITÉ VIRTUELLE

Nous disposons maintenant d'un CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE.

Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez! Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore.

Plusieurs applications disponibles. Un tout nouveau champ de possibilités s'offre à vous. Communiquez avec nous pour planifier un essai! POUR TOUS!

PROGRAMME UNE NAISSANCE UN LIVRE ET SA NOUVELLE TROUSSE

Depuis maintenant vingt ans, l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) offre une trousse du parfait bébé-lecteur aux parents de tout-petits dans le cadre du programme ***Une naissance un livre.***

Cette dernière est remise gratuitement lorsque les parents d'un enfant d'un an et moins l'abonnent à la bibliothèque.

La trousse de bébé-lecteur comprend :

- deux tout nouveaux guides réalisés en collaboration avec le Département d'orthophonie de l'UQTR : Lire avec votre enfant ainsi que Chantez avec votre enfant, qui propose les comptines de La Montagne secrète;
- un livre exclusif signé par l'auteure et illustratrice québécoise Marianne Dubuc;
- le magazine Popi, offert par Bayard jeunesse;
- ainsi qu'un magazine exclusif Naître et grandir.

Centre culturel Desjardins

FESTIVAL PETITS BONHEURS LANAUDIÈRE NORD

Du 2 au 17 mai 2020, une multitude d'ateliers, majoritairement gratuits, sont offerts au moins de 6 ans dans le cadre de ce festival! Saint-Thomas aussi fait partie de la programmation, voici les ateliers qui seront présentés au Centre communautaire dans le cadre du festival :

Petits bonheurs

CRÉATION EN MOUVEMENT
2 mai 10 h 30 à 11 h 15
2 à 4 ans
Centre communautaire

Cet atelier ludique vise à initier les enfants aux rythmes, à la création et au mouvement. Avec des tambours et d'autres percussions, nous créons et inventons une histoire rythmique et sonore dans laquelle chacun à un rôle à jouer, du plus grand au plus petit ! Tout est réuni pour une belle expérience de pratique musicale collective !

Inscription obligatoire auprès du Service des Loisirs.

MANIPUL-Ô-SON
14 mai 10 h 30 à 11 h 30
4 à 6 ans
Centre communautaire

Donnez vie aux marionnettes. Faites-les marcher, chanter et mimer toute une gamme d'émotions au rythme des bruits, des sons et de la musique. Puis, chaque enfant fabrique une marionnette.

Inscription obligatoire auprès du Service des Loisirs.

Pour connaître la programmation complète offerte dans le cadre du festival :
https://www.spectaclesjoliette.com/series/festival-petits-bonheurs

SPECTACLE DE NOËL DE MÉLISSA BÉDARD - UN FRANC SUCCÈS

D'une générosité sans limite Mme Bédard a offert un spectacle magique le 22 décembre dernier dans l'église de Saint-Thomas. Sur scène, elle était accompagnée de Roby Talbot au piano. « C'est un spectacle piano voix, j'aime aussi parler et raconter en même temps que je chante. » Aussi, une femme très impliquée dans la défunte chorale Coeur-à-coeur de Saint-Thomas a chanté un numéro sur scène avec Mélissa.

Ce spectacle a été offert par le Centre culturel Desjardins dans le cadre de l'entente avec la Municipalité!

SÉRIE FAMILLE

Une programmation d'une qualité inégalée pour vos enfants à bas prix! Profiter du 50 % pour les résidents de Saint-Thomas de moins de 18 ans. Preuve de résidence obligatoire.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

14 AU 17 AVRIL 2020
L'inscription pour le camp de jour peut se faire à partir du 11 mars

Mardi 14 avril	**8 h 30 à 15 h 30 ***
Mercredi 15 avril	**8 h 30 à 15 h 30 ***
Jeudi 16 avril	**12 h 30 à 18 h**
Vendredi 1 7 avril	**8 h 30 à 15 h 30 ***

*** Pause-repas entre 12 h et 12 h 30**

COMMENT S'INSCRIRE

- **Par Internet : www.saintthomas.qc.ca**
  Vous devez avoir un code d'utilisateur
  VISA ou Mastercard seulement

- **Centre communautaire 2e étage**
  941, rue Principale
  Chèque, comptant, débit, crédit
  Le service des loisirs est déménagé au centre communautaire. Un monte-personne est accessible pour ceux qui ne peuvent pas utiliser les escaliers.

- **Par téléphone : 450 759-3405, poste 228 et 222**
  Vous devez avoir un code d'utilisateur
  VISA ou Mastercard seulement

LÉGENDE DES ICÔNES

Durée	Lieu
Journée	Tarif régulier
Heures	Tarif rabais
Professeur	Matériel requis

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

2 À 5 ANS (PAGE 11)
- ☐ Pirouette et cabriole
- ☐ Atelier de bricolage zen

5 À 12 ANS (PAGE 11)
- ☐ Multisport
- ☐ Yoga
- ☐ Petits cuistots
- ☐ Science en folie
- ☐ Zumba kids
- ☐ Chorale
- ☐ Hip Hop
- ☐ Cours de skateboard
- ☐ Cours de course
- ☐ Gardiens avertis
- ☐ Ligue de hockey-balle

ADOLESCENT ET ADULTE (PAGE 12)
- ☐ Yoga
- ☐ Entraînement express
- ☐ Zumba
- ☐ Pilates
- ☐ Entraînement en groupe
- ☐ Cardio Muscu 55
- ☐ Stretching
- ☐ Yoga actif express
- ☐ Méditation

TENNIS (PAGE 13)

ACTIVITÉS AQUATIQUES (PAGE 13)

COURS DE NATATION (PAGE 13)

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION
La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus. (article 1.1)

RABAIS FAMILIAL
Réduction sur le montant total des inscriptions accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %.

Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus. (article 1.2)

NON-RÉSIDENTS
Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires. (article 1.3)

ANNULATION ET REMBOURSEMENT
La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable. (article 4.3)

TAXES
Selon la loi, la Municipalité se doit de charger les taxes pour les activités offertes au plus de 14 ans. Les taxes sont déjà ajoutées aux coûts d'inscription.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca.

POLITIQUES ADMINISTRATIVES CAMP DE JOUR

ANNULATION ET REMBOURSEMENT
Payable en quatre versements,dont le premier doit être de 25 % en date de l'inscription. La totalité de la facture devra être acquittée six (6) jours ouvrables minimum avant la semaine d'activités.

OBLIGATOIRE LORS DE L'INSCRIPTION AU CAMP DE JOUR
Numéro d'assurance maladie, numéro d'assurance sociale de la personne à qui nous émettrons le Relevé 24, spécifier la grandeur du chandail, si l'enfant a des maladies, des allergies et/ou s'il y a un plan d'intervention spécifique, autorisation de communiquer avec l'institution scolaire et autres institution de l'enfant.

BALISES ADMINISTRATIVES COMPLÈTES CAMP DE JOUR
Balises administratives complètes, dont les clauses d'annulation, de modification et de remboursement pour le camp de jour: www.saintthomas.qc.ca dans la section lien et documents utiles.

PRÉSCOLAIRE - 2 À 5 ANS - PARENT-ENFANT

PIROUETTE ET CABRIOLE
PARENT-ENFANT - 2 à 4 ans

Ateliers de psychomotricités sur des thématiques variées.
Les parents doivent rester sur place et aider à la discipline.

- 50 min. - 5 semaines
- Mardi 5 mai
- 18 h 30 à 19 h 20
- Jade Tremblay-Mainville
- Gymnase
- 29 $/enfant

ATELIER DE BRICOLAGE ZEN
PARENT-ENFANT - 3 à 6 ans

Projet de bricolage simple et amusant.

- 1 h - 3 samedis
- Samedi 2, 9 et 16 mai
- 10 h à 11 h
- Denise Rainville
- Centre communautaire
- 25 $/enfant

5 À 12 ANS

MULTISPORT PARASCOLAIRE
2e à 6e année

- 1 h – 5 semaines
- Jeudi 7 mai
- 15 h 20 à 16 h 40*
- Gymnase
- 22 $

YOGA PARASCOLAIRE
5 à 12 ans

- 1 h - 5 semaines
- Jeudi 7 mai
- 15 h 20 à 16 h 45*
- Yoga avec Karine
- Centre communautaire
- 52 $

PETITS CUISTOTS PARASCOLAIRE
5 à 12 ans

- 1 h 45 – 5 semaines
- Lundi : 4 mai - Pas de cours 18 mai
  Ou Mardi : 5 mai
- 15 h 20 à 17 h 10*
- Rachel Gagnon
- Cuisine de l'école
- 71 $

SCIENCES EN FOLIE
PARASCOLAIRE - 5 à 12 ans

4 ateliers

- 1 h – 4 semaines
- Mercredi 6 mai
- 15 h 20 à 16 h 45*
- Formation jeunesse Québec
- Centre communautaire
- 28 $

ZUMBA KIDS
Maternelle à 2e année

Initiation à différents styles de danse et jeux sur des rythmes invitants.

- 1 h – 5 semaines
- Lundi 4 mai
- 15 h 20 à 16 h 45*
- Emmanuelle Théroux
- Centre communautaire
- 33 $

ZUMBA KIDS
3e à 6e année

Initiation à différents styles de danse et jeux sur des rythmes invitants.

- 1 h – 5 semaines
- Mercredi 6 mai
- 15 h 20 à 16 h 45*
- Emmanuelle Théroux
- Centre communautaire
- 33 $

CHORALE
6 à 12 ans

- 1 h - 8 semaines
- Samedi 25 avril
  Pas de cours le 23 mai
- 10 h 15 à 11 h 15
- Audrey-Ann Toupin
- Centre communautaire
- 67 $

HIP HOP
7 à 12 ans

- 1 h - 6 semaines
- Mercredi 6 mai
- 18 h 15 à 19 h 15
- Productions PL
- SSJ
- 60 $

COURS DE SKATEBOARD
6 ans +

- 1 h - 6 semaines
- Samedi 16 mai
- 9 h 30 à 10 h 30
- Frederic Bernier
- Skate parc
- 63 $

COURS DE COURSE
8 à 14 ans

- 1 h – 6 semaines
- Jeudi 30 avril
- 18 h 30 à 19 h 30
- Antonin Marsolais
- Terrain des loisirs
- 42 $

GARDIENS AVERTIS
11 à 15 ans

- 1 journée
- Dimanche 19 avril
- 8 h 30 à 16 h 30
- Nancy Riquier
- Centre communautaire
- 28 $

LIGUE DE HOCKEY-BALLE
PARASCOOL - 7 à 16 ans

- Gr. 1 7-9 ans à 18 h le lundi
- Gr. 2 10-13 ans à 19 h le lundi
- Gr. 3 14-16 ans à 20 h le lundi
- 11 mai (14 semaines)
- Académie Para's'cool
- 165,35 $ (+ chandail à 25 $)

***Inclant les déplacements**

ADOLESCENT ET ADULTE 14 ans +

YOGA

Pour un esprit sain dans un corps sain : augmentation de la flexibilité, réduction des tensions et du stress, etc.

- 1 h 15 - 6 semaines
- Lundi 4 mai
  Pas de cours 18 mai
- 18 h 30 à 19 h 45
- Yoga avec Karine
- Centre communautaire
- 68 $
- 47 $
- Tapis de yoga

ENTRAINEMENT EXPRESS

Entraînement de 30 minutes pour rentabiliser votre horaire quotidien.

- 30 minutes - 6 semaines
- Plage horaire au choix parmi les suivantes :
- Mardi 5 mai - 16 h 45 à 17 h 15
- Mercredi 6 mai - 16 h 45 à 17 h 15
- Mercredi 6 mai - 17 h 20 à 17 h 50
- Magali Dudemaine
- Gymnase école des Brise-Vent
- 28 $ pour une fois / semaine (50 $ pour deux fois)
- 19 $ pour une fois par semaine (34 $ pour deux fois)
- Bouteille d'eau, tapis de yoga, poids de 2, 3 ou 5 livres facultatifs

ZUMBA *

Routines simples et organisées, sur des musiques du monde, rythmes invitants donnant le goût de se déhancher.

- 1 h - 6 semaines
- Mardi 5 mai
- 19 h à 20 h
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 69 $
- 48 $

PILATES *

Cours de groupe visant à renforcir les muscles abdominaux pour améliorer la posture et diminuer les douleurs au dos.

- 1 h - 6 semaines
- Mardi 5 mai
- 19 h 30 à 20 h 30
- En corps
- Centre communautaire
- 46 $
- 32 $
- Tapis de yoga

ENTRAÎNEMENT EN GROUPE

Entraînement varié

- 1 h – 6 semaines
- Jeudi 7 mai
- 19 h 30 à 20 h 30
- Loko Kaï
- Gymnase école des Brise-Vent / extérieur
- 67 $
- 47 $

CARDIO MUSCU 55 18 ans +

Cœurs jeunes

Entraînement en continu ou en intervalle, utilisant le poids corporel ou de petit poids. Pour une meilleure posture.

- 1 h - 5 semaines
- Lundi 4 mai
- 9 h à 10 h
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 37 $
- 26 $
- Bouteille d'eau, tapis de yoga, poids de 2, 3 ou 5 livres facultatifs

STRETCHING

- 1 h - 6 semaines
- Jeudi 7 mai
- 10 h à 11 h
- Magali Dudemaine
- Centre communautaire
- 28 $
- 19 $

YOGA ACTIF EXPRESS

- 30 minutes - 6 semaines
- Jeudi 7 mai
- 17 h 20 à 17 h 50
- Yoga avec Karine
- Centre communautaire
- 35 $
- 24 $
- Tapis de yoga

MÉDITATION

Selon la température l'activité pourrait avoir lieu à l'extérieur

- 1 h – 4 séances
- Jeudi 7 et 21 mai, 4 et 18 juin
- 18 h 30 à 19 h 30
- Un flash sur la vie - Julie Turcotte
- Centre communautaire
  Terrain des loisirs
- 71 $
- 50 $

TENNIS PRINTEMPS

TENNIS PARASCOLAIRE
5 à 8 ans

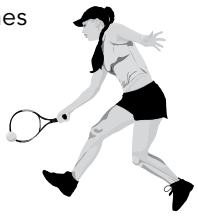
- 1 h 30 inclus déplacement
- Lundi 11 mai – 4 semaines
  Pas de cours le 18 mai
- 15 h 20 à 16 h 45
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis
- 55 $

TENNIS 9 À 12 ANS
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE

- 1 h 15 – 5 semaines
- Lundi 11 mai
- 17 h 15 à 18 h 30
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis
- 42 $

TENNIS 13 ANS ET PLUS
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE

- 1 h 30 – 5 semaines
- Lundi 11 mai
- 18 h 30 à 20 h
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis
- 82 $
- 57 $



ACTIVITÉS AQUATIQUES

DÉBUT SEMAINE DU 19 MAI (5 SEMAINES)

AQUAZUMBA
14 ans +

- 1 h - 5 semaines
- Lundi 18 mai / 17 h 30 à 18 h 30
- Mercredi 20 mai / 19 h 45 à 20 h 45
- Piscine
- 75 $
- 52 $

AQUATONIC
14 ans +

- 1 h - 5 semaines
- Mardi 19 mai
- 17 h à 18 h
- Piscine
- 75 $
- 52 $

AQUAJOGGING
14 ans +

- 1 h - 5 semaines
- Mardi 19 mai
- 18 h à 19 h
- Piscine
- 75 $
- 52 $

***135 $ (93 $ TARIF RABAIS) POUR DEUX COURS PAR SEMAINE**

COURS DE NATATION

3 MOIS ET PLUS

1. COQUILLAGE
(3 MOIS À 6 ANS)

L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion Sur le dos avec les oreilles dans l'eau.
Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (30 min.)

2. HIPPOCAMPES
(3 ANS)

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau).
Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (45 min).

3. SIRÈNES ET PIRATES
(4 À 5 ANS)

Début de l'apprentissage de certains style de nage. L'enfant doit être capable d'être seul dans l'eau pour passer au niveau suivant. (45 min)

4. DAUPHIN
(4 à 5 ans)

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos). Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant (45 min.).

CLUB 1
(6 À 8 ANS)

Début de l'apprentissage de certains style de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau (55 min).

CLUB 2 ET CLUB 3
(9 À 11 ANS)

Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs les virages. Perfectionnement des styles de nage (55 min).

LES JOURNÉES, LES HEURES ET LES DATES SERONT PRÉCISÉES SELON LES EMPLOYÉS DISPONIBLES.
SURVEILLEZ LES PROCHAINES COMMUNICATIONS.
Cours de 30 minutes : 22 $ • Cours de 45 minutes : 34 $ • Cours de 55 minutes : 45 $

Si tu as entre 5 et 12 ans, ce camp est pour toi!

Cet été, viens t'amuser et te défouler avec les animateurs. Tu vivras des expériences diversifiées sportives, culturelles, culinaires, artistiques et coopératives. Au camp de jour, des périodes de jeux structurés et de jeux libres se partagent dans la journée, le tout dans un environnement sécuritaire et respectueux.

En 2020, le camp régulier durera sept (7) semaines soit du 29 juin au 14 août.

Les 25 et 26 juin, les jeunes auront accès à des activités spéciales. Un camp spécialisé sera offert du 17 au 21 août avec les Monstres de la Nouvelle-France. Le service de garde de l'école reprend du service le 26 août.

Des camps spécialisés seront offerts également moyennement un tarif d'inscription plus élevé.

Places limitées!

LES TARIFS

Saint-Thomas assume 40 % des frais. Les tarifs d'inscription ont déjà la déduction. Les rabais familiaux s'appliquent.

Seulement les citoyens de Saint-Thomas âgés entre 5 et 12 ans sont admissibles (5 ans au 1er janvier et 12 ans au 25 juin 2020).

Tarifs avant le 1er juin

CAMP RÉGULIER

À la semaine	65 $ (tout inclus*)
À la journée	20 $
À la journée du traiteur	25 $
À la journée de sortie (avec transport)	35 $ + 10 $ pour le chandail obligatoire
À la journée spéciale (à Saint-Thomas)	30 $

CAMPS SPÉCIALISÉS

Camp spécialisé seulement	55 $
Semaine complète	95 $ (tout inclus*)

* Aucun autre frais ne vous sera facturé.

Tarifs après le 1er juin

Places incertaines. Disponible seulement s'il reste de la place dans les groupes et si les ressources humaines le permettent. Chandail du camp non inclus.

Le coût est de 25 $ supplémentaire par enfant. Payable une seule fois. Si l'enfant fait les sorties, le chandail du camp doit être acheté au coût de 10$.

En vous inscrivant rapidement,

vous nous aidez à planifier notre été. Merci!

DATES D'INSCRIPTION ET POLITIQUE ADMINISTRATIVES : PAGE 10

ENFANTS À DÉFI PARTICULIER

Si votre enfant comporte un défi particulier et nécessite un accompagnement, nous vous demandons, idéalement, de nous informer avant le 2 mai 2020.

SORTIES/ACTIVITÉS SPÉCIALES SEULEMENT

Se déroulent les jeudis (le vendredi pour la dernière semaine). Inclus dans le tarif à la semaine, il est possible d'inscrire vos enfants à la sortie seulement (voir section tarifs).

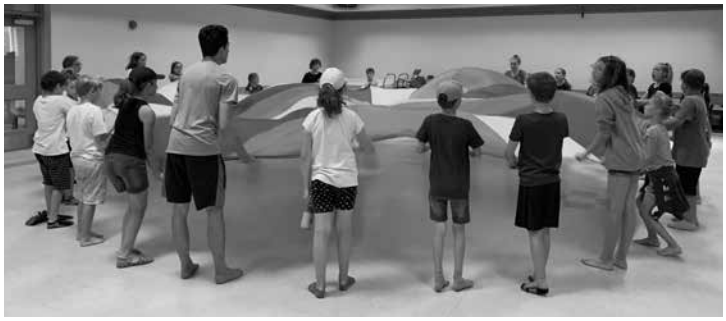
En 2020, les enfants iront :
Jeudi 2 juillet : Prima Danse (à Saint-Thomas)
Jeudi 9 juillet : Voltizone (Mascouche)
Jeudi 16 juillet : Cosmodôme (Laval)
Jeudi 23 juillet : Nuit de Camping (à Saint-Thomas)
Jeudi 30 juillet : Super Aqua Club (Pointe-Calumet)
Jeudi 6 août : École d'équitation 1011 (La Présentation)
Vendredi 14 août : Club Fy (à Saint-Thomas)

LES 25 ET 26 JUIN

Ces journées sont offertes sous forme de sorties et activités spéciales. Les entreprises embauchées prendront en charge les enfants. Quelques animateurs accompagneront les groupes. Les places sont limitées. (voir section tarifs).

25 juin : Camp bout en train (Chertsey)

26 juin : Ateliers avec animation Clin d'oeil (à Saint-Thomas)



UNE SEMAINE TYPE AU CAMP DE JOUR

Le camp de jour c'est d'abord beaucoup de plaisir. C'est passer du temps avec tes amis et avec des animateurs vraiment trippants! Une semaine comprend :

- un grand-jeu
- un peu de jardinage au potager jeunesse
- un repas chaud (mercredi)
- une sortie/activité spécialisée (jeudi)
- une saucette à la piscine (presque tous les jours!)
- une sortie récompense chaque semaine
- es vendredis au choix
- un brin de folie
- et plein de surprises.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Entre 6 h 30 et 9 h et entre 16 h et 18 h, les enfants ont accès aux animateurs du **service de garde** où les activités sont moins structurées et plus libres parmi un choix proposé.

Le ratio est de 1 animateur pour 20 enfants au service de garde.

Entre 9 h et 16 h, les activités au **camp de jour** sont plus structurées et le groupe est divisé selon les âges à moins d'activités particulières.

Les animateurs travaillent toujours en paire.

Les ratios sont les suivant :

Maternelle (5-6 ans) :	1 animateur pour 10 enfants (1/12 avec aide-animateur)
1re - 2e année (6 à 8 ans) :	1 animateur pour 12 enfants (1/14 avec aide-animateur)
2e - 4e année (8-10 ans) :	1 animateur pour 13 enfants (1/15 avec aide-animateur)
3e et 6e année (10 à 12 ans) :	1 animateur pour 15 enfants (1/18 avec aide-animateur)

Ces catégories d'âge peuvent changer selon le nombre d'inscriptions réel.

FORMATION DES ANIMATEURS

PROGRAMME DAFA

L'équipe est composée de la coordination, d'un responsable de site, d'animateurs au camp de jour et au service de garde et d'accompagnateurs.

Depuis 2010, les animateurs reçoivent le DAFA - Diplôme d'Aptitude aux fonctions d'animateurs offerts par Loisirs et Sport Lanaudière. Au terme de cette formation, les animateurs reçoivent une certification par le Conseil québécois du loisir.

Le programme de formation se complète avec le cours RCR et de premiers soins et la formation/planification maison avant le début du camp.

LIEUX DES ACTIVITÉS

L'accueil et le départ se font au Terrain des loisirs sous la patinoire couverte. Les enfants se déplacent entre le terrain des loisirs, le centre communautaire, le parc Ruisseau-des-Vents, l'école des Brise-Vent et la salle Saint-Joseph.

CAMPS SPÉCIALISÉS 2020

Se déroulent sur une semaine sur quatre avant-midi de 9 h à 12 h. L'inscription peut se faire pour le camp spécialisé seulement ou pour une journée complète incluant le camp régulier. Différents camps seront offerts: culinaire, natation, jeunes sauveteurs, hip-hop, cinéma, théâtre, anglais, etc.

Le programme des camps spécialisés sera annoncé via l'infolettre, le sac à dos de l'école et le site internet.

RENCONTRE AVEC LES ANIMATEURS

Vous pourrez rencontrer les animateurs le mardi 16 juin à 18 h 30 au centre communautaire.

13 À 15 ANS - QUE VOULEZ-VOUS FAIRE CET ÉTÉ?

Vous êtes plusieurs parents à approcher le service des loisirs pour discuter de l'offre de loisirs pour les jeunes de 13 à 15 ans en période estivale.

Le service des loisirs propose chaque été des activités dans la Zone 15 -, mais peu de jeunes s'inscrivent et les activités doivent être annulées.

Nous faisons donc appel à vous parents et jeunes pour nous aider à élaborer une « programmation » adaptée aux intérêts réels pour les 13 à 15 ans pendant l'été!

Appelez-nous dans les prochaines semaines et nous verrons ce qu'on peut faire ensemble!

Vous savez où nous trouver!

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

LA PERSÉVÉRANCE EST L'AFFAIRE DE TOUS!

NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!

Grâce à leur proximité avec les citoyens, les municipalités ont le pouvoir d'influencer directement la qualité de vie des familles en posant des actions concrètes.

Pensons à la promotion de la culture et des saines habitudes de vie ainsi qu'à une optimisation des services et infrastructures à proximité des résidences qui permettent, entre autres, aux jeunes de développer leur plein potentiel et de s'épanouir à travers leur parcours éducatif.

LES JOURNÉES DE LA **PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

Une multitudes d'outils et de statistiques!
JOURNEESPERSEVERANCESCOLAIRE.COM

SAMEDI 16 MAI & DIMANCHE 17 MAI

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Nous offrons la possibilité aux résidents de Saint-Thomas de réserver gratuitement un espace d'environ 10' x 10' (incluant 1 table) au centre communautaire (941, rue Principale).

Réservation obligatoire : avant le lundi 13 mai à 12 h
Pour réserver, contactez le 450 759-3405, poste 221

La réglementation municipale n'autorise qu'une seule vente de garage annuellement.

LA JOURNÉE DE L'EMPLOI

Vous êtes à la recherche d'un emploi ou vous souhaitez travailler plus près de la maison ? Participez à la 3e édition de la Journée de l'emploi à Joliette, qui aura lieu **le samedi 21 mars prochain au Château Joliette !**

Journée de L'EMPLOI à Joliette

Initié par le bureau de Services Québec de Joliette et mis en œuvre par la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ), ce salon vous permettra de trouver un emploi de qualité près de chez vous, grâce à la présence d'une quarantaine d'entreprises de la région. Sur place, vous aurez accès à plus de 500 postes disponibles dans différents secteurs d'activité.

Plusieurs services vous seront également offerts gratuitement au courant de la journée; de la préparation aux entretiens d'embauche, à la réalisation d'un CV. Vous pourriez même être invités à passer des entrevues la journée même, avec certains employeurs !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter le site Internet journeeemploijoliette.com.

EMPLOIS SAINT-THOMAS

AU CAMP DE JOUR
Animateurs et accompagnateurs
Viens donc passer l'été avec une équipe le "fun".
Plaisir assuré.
Ça va « pimper » ton CV!

À LA PISCINE 2020
Sauveteurs et professeur de natation
Outre la surveillance, un travail d'équipe avant tout où on mise sur les forces de chacun.

SURVEILLANT DE PARC ET AUTRES BÂTIMENTS
Un emploi parfait pour un(e) étudiant(e).
Si tu aimes avoir de l'autonomie, que tu es responsable, que tu as de l'entregent, cet emploi est pour toi.

Postule maintenant pour ton été 2020 !
Salaires et conditions de travail compétitifs!

DESCRIPTION DES EMPLOIS :
WWW.SAINTTHOMAS.QC.CA

TU TE CHERCHES UN PREMIER EMPLOI D'ÉTÉ?

PROGRAMME DESJARDINS jeunes au travail

Tu es âgé de 14 à 18 ans;
Tu n'as pas d'expérience significative d'emploi;
Tu es motivé à travailler cet été!

LE DÉFI T'INTÉRESSE?

Découvre les offres d'emploi offertes et inscris-toi au :
carrefourjeunesseemploi.org
DU 2 AU 27 MARS 2020

POUR INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :
Audrey Rocheville | 450 755-2226 |
audrey.rocheville@cjeaj.qc.ca

CARREFOUR jeunesse-emploi DE D'AUTRAY-JOLIETTE

En partenariat avec : Desjardins

EMPLOI DISPONIBLE AU CAMP DE JOUR VIA LE PROGRAMME DESJARDINS JEUNES AU TRAVAIL.

POSTULE AUPRÈS DU CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI.

LE COMITÉ « VIEILLIR » REPREND VIE À SAINT-THOMAS

Le comité « Vieillir » Saint-Thomas recommence ses activités. Le comité s'est déjà rencontré à deux reprises depuis l'automne 2019. Il s'assure du suivi du plan d'action Municipalité Amies des Aînés (MADA). En 2020, les efforts seront portés vers l'évaluation de la mise en place de menus travaux, la poursuite des visites de la trousse de sécurité pour aînés et vers une offre de conférences.

Ce comité est complémentaire aux différentes activités offertes aux aînés dans Saint-Thomas en axant ses efforts davantage sur l'information et la sensibilisation des différentes possibilités pour soutenir les aînés dans leurs besoins.

Ce comité est ouvert à toute la population. Si vous souhaitez vous y joindre, à toutes les rencontres ou seulement pour une fois, appelez-nous au 450 759-3405, poste 222 pour connaitre le calendrier.

Au niveau de la MRC Joliette, instigatrice du projet à l'époque, « Vieillir » est en démarche de réévaluation des besoins des aînés. Ainsi, un portrait et un diagnostic portant sur le vieillissement de la population seront élaborés. Ceux-ci permettront d'identifier les enjeux et les besoins des aînés en vue de dresser un plan d'action régional. La MRC travaille avec plusieurs partenaires.

DÉFINITION D'UN AÎNÉ SELON LA POLITIQUE MADA ET SI UNE PERSONNE AÎNÉE DE SAINT-THOMAS PARLAIT…

« La personne aînée est la plus âgée de la famille et de la communauté. Elle a des acquis, des compétences et a perfectionné ses qualités à l'école de la vie. Elle est la mémoire d'une communauté. Son âge et sa condition sociale peuvent lui apporter des limites fonctionnelles et matérielles. Au-delà de ces états, le vieillissement de la personne aînée est lié à son état d'esprit. Elle mérite toute l'attention de son milieu de vie. La personne aînée est un élément essentiel d'une communauté dynamique et mobilisée qui favorise les échanges intergénérationnels. »

TROUSSE DE SÉCURITÉ

Le comité « Vieillir » a réalisé pour une deuxième année le projet de trousse de sécurité. Axé davantage sur les visites de courtoisie en 2019, deux bénévoles de la communauté ont visité une quinzaine de personnes aînées de Saint-Thomas. Ils ont reçu un sac cadeau pour Noël avec plusieurs articles et pour les nouveaux ils ont obtenu la trousse de sécurité pour aînés. Un franc succès!

Le comité se prépare déjà pour la prochaine année, les visites auront lieu en novembre. Notez que ces visites visent à rejoindre les personnes ainées isolées de la communauté.

BABILLARD POUR AÎNÉS : UN DEUXIÈME INSTALLÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

À la fin de 2019, la municipalité a installé un nouveau babillard d'information pour aînés qui s'ajoute à celui déjà installé dans le hall d'entrée de la pharmacie Y.Coulombe & I.Parent.

Ce moyen d'information est à la disposition de toute la population, que vous soyez proche aidant, enfant ou aîné. Les dépliants traitent des sujets touchant la vie des personnes aînées en termes d'habitation, de transport, de finances, de vie communautaire, de sécurité, d'alimentation et d'information.

Cet ajout vient répondre au plan d'action de la Municipalité amie des aînés (MADA) de la Municipalité de Saint-Thomas.

Le comité « Vieillir » remercie chaleureusement M. Alain Harnois qui a construit gracieusement les deux babillards.

PROCHAINE CONFÉRENCE

Le comité « Vieillir » propose à la population une conférence offerte par le Centre d'action Bénévoles Émilie-Gamelin (CAB). Lors de cette conférence, le CAB présentera les différents services qui sont offerts aux aînés à peu de frais par l'organisme. Entre autres au niveau du transport, de la popote roulante, des visites d'Amitié, carrefour d'informations aux aînés. La conférence sera suivie d'un repas de la popote-roulante.

Quand : vendredi 27 mars
Heure : ouverture des portes à 10 h
Où : Centre communautaire, 1er étage (il y a un monte-personne pour les personnes à mobilités réduites)
Coût : 5 $ pour le repas
Réservation et paiement obligatoires avant la conférence.
Date limite : 19 mars 2020

BON À SAVOIR DÉFIBRILLATEUR ET ÉPIPENS SE TROUVENT ICI :

- **Centre communautaire : entrée arrière (941, rue Principale)**
- **Salle Saint-Joseph porte avant (854, rue Principale)**
- **Terrain des loisirs dans le hall d'entrée du chalet des loisirs (941, rue Principale)**
- **Mairie (1240, route 158)**

Aussi dans le camion du service d'incendie nos premiers répondants!

Parlez-en à votre voisin, ça pourrait sauver une vie!

EPIPEN®

VENEZ FÊTER AVEC NOUS ! DÎNER AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

PÂQUES
Mardi 31 mars 2020, repas chaud, suivi d'un bingo.
Apportez votre vin, réservez avant le 24 mars 2020
Billet : 16 $

AGA (Assemblée générale annuelle)
Mardi 12 mai 2020 au Centre Communautaire à 16 h, suivi d'un souper à 17 h.
Votre présence est obligatoire à l'assemblée générale pour profiter du souper offert gratuitement.

COMMANDITAIRES
Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires pour les prix de présences lors de nos dîners : Rotisserie Joliette, Énergie Cardio, Chez Henri, Mc Donald, Havre Familial Sainte-Béatrix, Harnois Énergies, Pizzéria Saint-Thomas, Nathalie Bonin Tupperware, Cora, Coco Frutti, restaurant Le Louisbourg, Le Baton Rouge, Miaki Sushi, Les Aliments M&M, Maxi, Sécurité Lanaudière, Le Groupe Kiwi, Chaussures Durand, Mercerie Roger Pauzé, Club Fadoq Gerbe d'Or

DON À LA GUIGNOLÉE
Votre club FADOQ GERBE D'OR est heureux de vous annoncer qu'un don de 500 $ a été remis à Entraide Saint-Thomas pour leur Guignolée 2019.

POUR DEVENIR MEMBRE
Devenez membre au coût de 25 $ pour 1 an et 45 $ pour 2 ans.
Profitez des nombreux rabais pour les 50 ans et plus.
Merci d'être membre FADOQ

Les quilles vous intéressent ?
La pétanque vous intéresse ?
Le tricot vous intéresse ?
Contactez-nous ! Céline Grégoire 450 756-6160
France Pelland 450 752-1139

Nous offrons nos sympathies aux familles éprouvées par le deuil d'un être cher et avons une pensée spéciale pour nos malades.

Conseil d'administration : Céline Grégoire présidente, Guy Fontaine vice-président, France Pelland trésorière, Cécile Coutu secrétaire, Monique Bacon administratrice, Danielle Lepage administratrice, Maurice Melançon administrateur.

Céline Grégoire, présidente

NEUROPATHIE SENSORIELLE

NOS SINCÈRES REMERCIEMENTS À VOUS TOUS POUR 2019

Le bon Dr. Bernard Brais et son équipe, ainsi que Mr. Ross Aitken du Neuro, se joignent à moi pour vous remercier pour votre don effectué dans le cadre de la campagne de financement 2019 pour la recherche sur la maladie orpheline de la Neuropathie sensorielle. Je pense qu'une communauté engagée est une communauté en santé. Et la santé, c'est la plus grande richesse qui nous est donnée.

Le bon Dr. Bernard Brais et son équipe, mettent tout en œuvre pour trouver un remède pour guérir ceux qui sont atteints de cette maladie. La générosité a bien des facettes et certains d'entre nous disent même qu'elle est inscrite dans les gènes. Je souhaite remercier les nombreux donateurs et commanditaires qui nous soutiennent à leur façon, et ce, année après année. Un grand merci aux individus, aux familles et entreprises, qui nous appuient financièrement et font ainsi une réelle différence dans la vie des malades. Qu'il s'agisse d'un don annuel, mensuel ou autre, chaque dollar compte puisque 100 % des dons sont remis au Neuro, pour la recherche exclusive sur la Neuropathie sensorielle.

Je ne peux passer sous silence le dévouement du bon Dr. Bernard Brais et de son équipe, qui ont tous à cœur d'offrir les meilleurs soins qui soient. Tous vos dons réunis leur permettront peut-être un jour de réaliser de véritables petits miracles de la vie. Le message que je veux transmettre est qu'il faut continuer de donner généreusement, afin d'outiller les chercheurs comme le Dr. Bernard Brais et les professionnels du Neuro, pour qu'ils

puissent avoir les ressources dont ils ont besoin, à la hauteur de leur talent, et qui un jour sauveront la vie d'un proche, d'un enfant, et possiblement la vôtre. Merci d'être cette petite lueur d'espoir pour ceux qui sont atteints de la Neuropathie sensorielle et d'être ce phare qui illumine leur cœur durant les jours plus sombres et difficiles à surmonter. J'ai amassé, grâce à vous, pour 2019 la somme de 27 085$. S.v.p. continuez de donner généreusement pour la recherche sur la neuropathie sensorielle. Merci de votre grande générosité à tous.

Avec toute ma gratitude et mon affection.

Danielle Lepage, responsable de la collecte de fonds
450 756-2915 / jgdlepagebonin@hotmail.com

UNE NOUVELLE SAISON D'ACTIVITÉS

PROCHAINES RENCONTRES :
Mardi 10 mars à 13 h 15
Mardi 14 avril à 13 h 15

ATELIERS D'ARTISANAT :
Mardi 17 mars à 13 h 15
Mardi 21 avril à 13 h 15

Nos ateliers d'artisanat sont ouverts à toutes les femmes de Saint-Thomas qui désirent apprendre ou partager leurs connaissances en tricot, broderie, crochet ou autres types de travaux manuels. C'est gratuit. Bienvenue à toutes.

Nos rencontres se tiennent au Centre communautaire, Salle de rencontre, 203.

JOURNÉES À RETENIR :

Le 8 mars 2020 Journée internationale des droits des femmes

« Le travail non rémunéré des femmes constitue une subvention du coût des services de soins soutenant les familles et les économies ».

Ça vous rappelle quelque chose ? Depuis de nombreuses années, l'Afeas réclame que le travail invisible soit pris en compte dans le calcul du produit intérieur brut (PIB). L'ONU Femmes demande la même chose.

Cet organisme international propose dix actions publiques prioritaires pour atteindre l'égalité des femmes. La quatrième action se lit comme suit : « Reconnaître, réduire et redistribuer les services de soins et les travaux domestiques non rémunérés ».

Le 7 avril 2020 Journée du travail invisible

Depuis vingt ans maintenant, l'Afeas consacre le premier mardi d'avril à taper sur ce même clou : travail invisible des personnes proches aidantes et travail invisible de la mère au foyer qui est également ménagère et qui, bien souvent, est aussi sur le marché du travail.

Cette double problématique du travail invisible concerne les mêmes personnes : parents d'enfants et enfants de parents. Les responsabilités familiales se chevauchent et s'accumulent… Travail difficile à quantifier tant en temps qu'en argent, coûteux pour celles et ceux qui le font et essentiel pour toutes les personnes qui en bénéficient. (Afeas, Le travail invisible, www. info@afeas.qc.ca)

Les personnes responsables :
Danièle Guay, présidente, 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire/trésorière, 450 753-7191
Thérèse B. Auger, salle de tissage 450 756-8557

JUMELAGE SAINT-THOMAS LA-ROQUE - GAGEAC

COMITÉ ÉCHANGE ÉTUDIANT 19-20

Il ne reste plus que 150 jours avant que nos petits Thomassiens s'envolent pour la bucolique communauté de La Roque-Gageac! Plus que jamais, les jeunes prennent conscience qu'ils auront bientôt la chance de prendre l'avion pour vivre toute une aventure.

Encore une fois cette année, la campagne de vin mise en place par les parents du comité organisateur a été un franc succès. Les vins proposés ont fait le bonheur de nombreux clients, tout cela au bénéfice de nos jeunes.

SOUPER SPAGHETTI

À cet effet, tous ceux et celles qui sont intéressés à donner généreusement pour cette magnifique cause sont invités à se procurer des billets pour le traditionnel souper spaghetti. Surveillez les médias sociaux afin de vous procurer vos billets. Tout comme lors des années passées, de nombreux prix de présence seront tirés. Par ailleurs, ce sera l'occasion de voir nos petits Thomassiens en chair et en os alors qu'ils seront présentés aux personnes présentes. Voici les informations concernant la tenue de cette levée de fonds.

- Date : Samedi 22 février 2020
- Heure : 18 h
- Endroit : Salle Saint-Joseph, 854, rue Principale, Saint-Thomas
- Coût : 15 $ / billet

D'ici là, nos jeunes auront l'occasion de cimenter le contact déjà établi avec leurs amis français. Comme le départ est prévu pour la fin juin 2020, cela ne leur laisse que quelques mois à peine afin de cultiver les liens déjà installés. D'autre part, à travers les aléas de la vie quotidienne, parions que nos voyageurs en herbe verront leurs rêves les transporter sur le vieux continent!

HÉBERGEMENT RECHERCHÉ

Le comité Jumelage Saint-Thomas – La Roque Gageac aimerait avoir une liste de **personnes intéressées à héberger** des adultes qui viendront à Saint-Thomas à l'été 2020 dans le cadre d'un projet culturel d'échange.

Si vous avez le goût de vivre cette expérience et de recevoir **nos amis français pour quelques jours**, communiquez avez la responsable de l'hébergement Agnès Derouin au 450 759-5252. Celle-ci pourra vous donner les informations nécessaires.

LA GUIGNOLÉE 2019 A CONNU UN FRANC SUCCÈS

Le comité est fier de souligner la remarquable générosité de la population de Saint-Thomas encore cette année. Merci sincère à tous.

Grâce à vos dons en argent, denrées et jouets, 30 paniers de Noël bien garnis ont été remis le 14 décembre et le comité Entraide peut assurer une aide alimentaire chaque mois aux familles qui en ont besoin.

Un merci bien spécial aux 62 bénévoles sans qui la Guignolée ne serait pas possible. Bravo pour votre implication si inspirante.

Le comité désire également remercier ses commanditaires pour leur appui offert de différentes façons : dons monétaires, fournitures de produits, prêt de local, services rendus, cueillette et don de denrées. Cette aide grandement appréciée nous permet de poursuivre notre objectif qui est de venir en aide aux familles dans le besoin tout au long de l'année.

Voici la liste de nos commanditaires :

- Municipalité de St-Thomas
- Fondation Harnois-Richelieu
- Caisse Desjardins de d'Autray St-Thomas
- Denis Goyet inc.
- Les Industries Harnois inc.
- Club FADOQ Gerbe d'Or
- Jumelage St-Thomas – La Roque-Gageac
- Harnois Énergies
- Syndicat des Métallos Local 9421 Repentigny
- M. Claude Harnois
- Entreprises M.L.C. Inc.
- Primera
- Ferme Yves Bonin inc.
- AFEAS St-Thomas
- Garage Luc Grégoire
- Service de la prévention des incendies de St-Charles-Borrromée

Notez bien : Si vous pensez être admissible à une aide alimentaire, contactez le comité Entraide pour en faire la demande.

Être bénévole pour la Guignolée vous intéresse, vous êtes bienvenus.

Pour nous rejoindre, composez le 450 759-3405 poste 241.

Laissez-nous un message et nous communiquerons avec vous.

DONS DE VÊTEMENTS

BOÎTE RELOCALISÉE
La boîte pour les dons de vêtements a été relocalisée à l'arrière du Centre Communautaire au 941, rue Principale.

SOYEZ COURTOIS
Nous comptons sur votre collaboration pour que les objets déposés dans cette boîte soient **propres et en bon état.**

Le Comité Entraide Saint-Thomas vous remercie pour les dons.

VENTE DES SURPLUS DE VÊTEMENTS

Depuis le 1er février et **à tous les premiers samedis du mois**, de 9 h à midi, il y a vente de vêtements à prix modique au local du comité Entraide situé au 1er étage du Centre Communautaire. Cette vente est ouverte à tous. Bienvenue

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

Si vous êtes en situation de faible revenu, ce programme s'adresse à vous. Des activités de la programmation loisirs sont offertes gratuitement selon les disponibilités.

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

UNE BELLE FAÇON D'EXPRIMER LA GRATITUDE AUX BÉNÉVOLES

C'est le samedi 4 avril que le conseil municipal recevra les nombreux bénévoles lors de la traditionnelle soirée de reconnaissance des bénévoles impliqués dans Saint-Thomas en 2019.

Le conseil municipal est très fier de compter sur un solide groupe de citoyens engagés. Cet engagement mérite d'être souligné et appuyé.

Cette soirée est une belle façon d'exprimer la gratitude aux bénévoles qui mettent à profit leurs habiletés et leurs disponibilités au service de leurs concitoyens.

Il reconnait leur implication indéfectible dans la communauté et considère que c'est l'une des plus grandes richesses. Les bénévoles constituent le ciment de notre solidarité sociale.

Cette implication qui symbolise le dynamisme de notre belle municipalité et collabore à offrir un milieu de vie stimulant pour les citoyens de tous âges et toutes situations.

Les bénévoles et les organismes concernés recevront une invitation officielle de la part de la Municipalité.

Marc Corriveau
Maire de Saint-Thomas

PAROISSE SAINTE-FAMILLE 2020

CONFIRMATION, PREMIÈRE COMMUNION ET ÉVEIL À LA FOI

C'est le temps pour votre enfant de vivre sa Première Communion ou sa Confirmation. Les familles des trois communautés sont invitées à venir s'inscrire au presbytère de Saint-Paul :

Lundi de 8 h 30 à 16 h 30
Mardi de 13 h à 20 h 00
Nous vous proposons un cheminement à la vie chrétienne ;
Nous demandons aux parents d'être présents aux rencontres.

Parcours d'éveil à la foi - 6 à 8 ans
Parcours de Première Communion - 9 à 11 ans.
Parcours pour la Confirmation - 11 ans à 17 ans.

Pour informations et inscriptions :
Lyne Petit, agente de pastorale
pastolyne@hotmail.ca
Paroisse Sainte-Famille: 450 756-2791

CONSULTATION ET RÉSERVATION DE PLATEAUX SPORTIFS

Consultez les disponibilités et les horaires des plateaux sportifs tels que la piscine, le gymnase et la patinoire couverte.

Réservez ces plateaux à peu de frais pour pratiquer vos sports préférés. Les réservations doivent se faire au plus tard le jeudi de la semaine précédant la date désirée. 450 759-3405 (228)

Visitez le : www.saintthomas.qc.ca
Section Parcs et bâtiments

Premier arrivé, premier servi.
Priorité aux citoyens de Saint-Thomas

PRÉPAREZ-VOUS POUR LE DÉFI SANTÉ 2020!

Inscrivez-vous à partir du 8 mars

Defisante.ca

DES NOUVEAUTÉS A ESSAYER GRATUITEMENT PENDANT VOTRE DÉFI

DÉFI : DU 1ER AU 30 AVRIL

Inscription obligatoire aux activités : 450 759-3405 (228)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			2 **Ballon suisse** 10 h à 11 h Magali Dudemaine	**3** **Priorité au sommeil**
6 **Stretching** 10 h à 11 h Magali Dudemaine	**7** **Pirouettes et cabrioles** (2 à 4 ans) 18 h 30 à 19 h 20 **Pilates porte ouverte** 19 h 30 à 20 h 30 En Corps	**8** **Avez-vous manger vos fruits et légumes? Pleins d'idées de recettes sur defisante.ca** 	**9** **Ballet classique 55 +** 10 h à 11 h Magali Dudemaine **Méditation** 18 h 30 à 19 h 30 Julie Turcotte	**10** **Soutien gratuit, outils et tirages sur le site defisante.ca**
13 **À Saint-Thomas vous avez accès à pleins d'installations sportives gratuites! Profitez-en!** Saint-Thomas	**14** **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 Magali Dudemaine **Pirouettes et cabrioles** (2 à 4 ans) 18 h 30 à 19 h 20 **Zumba porte ouverte** 19 h à 20 h En Corps	**15** **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 ou 17 h 20 à 17 h **Challenge des couples** Entraînement compétitif entre vous et votre conjoint qui sera le plus endurant, le plus fort, le plus flexible? 17 h 30 à 18 h	**16** **Conférence sur la conscience** au service de l'épanouissement personnel! 18 h 30 à 19 h 30 **Entraînement de groupe** 19 h 30 à 20 h 30 Patrick Perreault Lolokai	**17** **Moove Party** Viens t'éclater dans une ambiance de party pour 60 minutes de danse simple et entrainante. 18 h 30 à 19 h 30 En Corps
20 **Visitez votre bibliothèque et choisissez-vous un bon livre! Parfait pour l'équilibre!**	**21** **Yoga actif express** 12 h 15 à 12 h 45 Yoga avec Karine **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 Magali Dudemaine	**22** **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 ou 17 h 20 à 17 h Magali Dudemaine	**23** **C'est jeudi on joue!** **Soirée de jeux de société** 18 h à 19 h 30 **Yoga actif express** 17 h 20 à 17 h 50 Yoga avec Karine	**24** **Garder l'équilibre, c'est nourrir toutes les sphères de sa vie: travail, amour, loisirs.**
27 **Êtes-vous inscrits à la course Pleine-Énergie?**	**28** **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 Magali Dudemaine	**29** **Entraînement express** 16 h 45 à 17 h 15 ou 17 h 20 à 17 h **Challenge parents vs enfants** Entraînement compétitif entre vous et votre enfants qui l'emportera la jeunesse ou l'expérience? 17 h 30 à 18 h Magali Dudemaine	**30** **Posture** 8 h à 9 h Magali Dudemaine	

HEURE GRATUITE AU GYMNASE

Pendant le Défi, par séance, la première heure de location au gymnase sera gratuite. Parfait pour bouger en famille et amis! Réservation une semaine avant la date. Pour les résidents non-corporatifs seulement.

MANGER MIEUX BOUGER PLUS GARDER L'ÉQUILIBRE

Calendrier des activités de Saint-Thomas 2020

Des activités et événements s'ajouteront au fil des mois!

Pixel
pixel-print.com
450 759-7575

MARS

- Exposition temporaire de l'Association forestière de Lanaudière à la bibliothèque (12 février au 12 mars)
- Inscrivez-vous à defisante.ca!
- Inscrivez-vous aussi aux activités municipales offertes dans le cadre du Défi-Santé
- Début d'inscription camp de jour (11 mars)
- Soirée de gars à la bibliothèque (17 mars)
- Le 10 mars : j'avance l'heure et je change mes piles
- Offres d'emplois étudiants estivaux
- Collecte déchets (4 et 18 mars)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (6 mars)

AVRIL

Soirée de reconnaissance des bénévoles (4 avril)

- Activités printanières, programme aquatique printemps et camp de jour ✎ : 14 au 17 avril
- Mois de l'Autisme
- Relever votre Défi Santé (1er au 30 avril)
- Heure du conte à la bibliothèque (6 avril)
- Collecte déchets (1-15-29 avril)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

MAI

- *Coup d'oeil* (semaine du 4 mai)
- Rencontre d'auteur bibliothèque (19 mai)
- Ouverture des parcs et de la piscine (23 mai)
- Festival Petits bonheurs nord de Lanaudière (2 au 17 mai) - ateliers à Saint-Thomas (2 et 13 mai)
- Date limite pour enlever les abris temporaire (1er lundi de mai)
- Vente de garage (16 et 17 mai)
- Journée Verte et collecte de RDD (23 mai)
- Festi-Action/Course Pleine-Énergie (29 mai)
- Concours Maisons fleuries
- Collecte déchets (13 et 27 mai)
- Collecte des encombrants (13 mai)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (1er mai)

JUIN

- Inscription aux activités estivales, aquatiques-été, hockey mineur, patinage artistique (1er au 5 juin)
- Atelier conception de cerfs-volants - bibliothèque (6 juin)
- Fête nationale à Saint-Thomas (24 juin)
- Sorties estivales (25 et 26 juin)
- Début camp de jour régulier (29 juin)
- Collecte déchets (10 et 24 juin)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

JUILLET

- Concours Maisons fleuries
- Semaine de la prévention de la noyade et brigade splash
- Collecte déchets (8 et 22 juillet)
- Collecte des encombrants (8 et 22 juillet)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

AOÛT

- *Coup d'oeil* (semaine du 31 août)
- Collecte déchets (5 et 19 août)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

SEPTEMBRE

- Fermeture de la piscine municipale (7 sept.)
- Programmation des activités d'automne ✎ : 14 au 18 sept.
- Fête de la rentrée (11 septembre)
- Collecte déchets (2, 16, 30 sept.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

OCTOBRE

- Fête d'Halloween
- Abris temporaires, installations permises (15 oct.)
- Semaine des bibliothèques publiques
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (14 et 28 oct.)
- Collecte des encombrants (14 oct.)
- Collecte gazon et feuilles (16 et 30 oct.)

NOVEMBRE

- *Coup d'oeil* (semaine du 23 nov.)
- Semaine de la prévention de la sécurité des aînés / visite pour trousse de sécurité
- Stationnement interdit dans les rues (15 nov.-15 avr.)
- Collecte déchets (11 et 25 nov.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (13 nov.)

LOGICIEL D'ALERTES ET NOTIFICATIONS

Inscrivez-vous SUR LA LISTE pour être prêt en cas d'urgence.

ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE par CITAM

Comment vous inscrire ?

Il y a deux (2) façons très simples de le faire :

- En remplissant le formulaire sur notre site Web (www.saintthomas.qc.ca)
- En communiquant directement avec la municipalité au 450 759-3405, à la réception de la Mairie

DÉCEMBRE

- Fête de Noël (6 déc.)
- Programmation des activités hiver 2021 (7 au 11 déc. et 11 au 14 janvier)
- Guignolée
- Collecte déchets (9 et 23 déc.)
- Collecte matières recyclables (mercredis)
- Collecte matières organiques (11 déc.)